我的美丽的信仰

学习功修篇 (1-2)

1-2



我的美丽的信仰

1-2

法鲁克·赛利曼

纳兹夫·伊利玛兹

拉嘉卜·吾兹德拉克博士 合编

学习功修篇（1–2）



بسم الله الرحمن الرحيم

法鲁克•赛利曼
纳兹夫•伊利玛兹
拉嘉卜•吾兹德拉克博士 合编

翻译: 谭卉颖

审译: 玛利娅姆

联系方式:
QQ号: 1293507230
adab0123@gmail.com

前言

赞美安拉，至高无上的主，他让我们有幸获得了伊斯兰这一美好的信仰！愿主赐福先知穆罕默德，祝他平安。他把伊斯兰带进了我们的生活，并以最好的方式向我们展示了伊斯兰的生活方式。祝他的家人和他的圣门弟子们平安！

亲爱的小朋友们：

爱安拉是我们的宗教的本质。伟大的安拉因为爱而创造了我们的心，他希望我们爱我们的宗教、爱先知、爱先知（愿主赐他平安）所爱的，并追随他们。

爱来自于心，反映在行为上。在所有的爱中，最伟大的爱是爱安拉。这份爱首先在心中发芽，然后它促使我们做好人、遵守安拉的戒律。好的行为和功修能够加强我们心中的爱和信仰。

从先知开始，伊斯兰这一信仰一代又一代一直传递到了今天。为了把我们的信仰鲜活地保存下来，为了把它传递给下一代，每一代人都为此做出了最大的努力，伊斯兰知识因此从一双手传递到了另一双手，从一个语言传递到了另一个语言，从一颗心传递到了另一颗心，就这样一直传递到了今天。

我们知道，你们爱创造了我们的伟大的真主、他的吉祥的使者穆罕默德（愿主赐他平安）和我们美丽的宗教，我们也很爱你们，亲爱的孩子们，我们很希望你们能够以最好的方式学习我们的宗教。

你们是我们的未来，我们现在所拥有的一切财富，无论是物质上的还是精神上的，将来都要传递到你们的手上。由我们亲爱的先知开始的吉祥的信仰一路传递下来，今天传递到了我们的手上，但它需要被传递到你们的手上，因为将来有一天，要由你们来接续传递这个任务。因此，我们大人应该把这个适用于任何时代的宗教以最好的方式传递给你们，并让你们做好准备来继续传递它。

编写本书的目的即在于此。同时，我们也希望你们能够通过阅读这本书来丰富你们的知识，滋养你们的心灵。在编写本书时，我们参考了以前出版的此类书籍。

本书着重描述了以下几个方面的内容：

- ❖ 为了让你们喜欢这本书，每一个需要讨论的话题都是以一个故事开始的。
- ❖ 《古兰经》和圣训是我们宗教的来源，为了强调它们，我们把它们放在了方框里。
- ❖ 我们的宗教戒律没有一条是无意义的，每一条戒律都有着深远的意义。要是我们知道了这些戒律背后所蕴含的智慧和好处，我们就会喜欢这些戒律，并更有意识地去完成它们

，因此，对于每一次的功修都能让我们得到什么、戒律背后的智慧，我们在书中都尽量做了描述。

- ❖ 为了让你们更好地理解我们所讨论的内容，我们使用了回答问题的方式来加强你们的理解和记忆。
- ❖ 我们知道你们很喜欢图片，所以为了更好地表现主题，我们用了许多图片。
- ❖ 在本书中，我们尽可能多地让你们了解先知、圣门弟子和杰出的伊斯兰人物的生平。
- ❖ 有一些知识是在适当的地方以图片和表格的形式表述出来的。
- ❖ 在每一个章节的后面，我们都针对该章节列出了相应的问题，目的是让你们复习所学内容。
- ❖ 为了让你们更好地学习祈祷，我们在书中引用了一些先知常念的祈祷词。

亲爱的孩子们，在你们祈祷的时候，希望你们也为为了编写这本书而做出了努力的人们祈祷。现在，《我的美丽的信仰》这本书的第一册就留给你们了，好好享用吧！

希望你们的心中能够充满信仰、你们的生活能够充满伊斯兰、你们的心灵能够装满善功、天使伴随着你们、好人是你的朋友、伟大的真主是你们的密友和助手！希望你们能够一路畅通无阻地到达乐园！

愿真主保佑你们！

感谢伟大的真主，我们能够编写本书，全是安拉的恩典！

阿敏！

法鲁克·赛利曼
纳兹夫·伊利玛兹
拉嘉卜·吾兹德拉克博士

目录

功修 / 11

故事:宫庭盛宴 12
崇拜/功修是什么? 14
我们为什么要履行功修? 15
故事:我感谢真主 16
功修给我们带来了什么? 18
回答问题 19

有责任履行宗教义务的人的责任和义务 / 21

故事:通向乐园的道路 22
我们的宗教义务 23
应该履行的宗教义务 24
伊斯兰的五大支柱 27
诗:伊斯兰的支柱 27
故事:从内志来的人 28
回答问题 29

清洁 / 31

故事:清洁安拉房屋的妇女 32
伊斯兰教和清洁 34
诗:清洁和穆斯林 35
清洁的种类 36
诗:清洁与健康 39
清洁与礼拜的关系是什么? 40
我们的先知很重视清洁 41
诗:清洁 42
回答问题 43

小净、大净、土净 / 45

故事:小净能够洗掉罪行 46
小净 48
什么是小净? 48
没有小净时哪些行为是被禁止的? 48
如何洗小净? 48
故事:冷泉 50

小净的好处 52
洗小净的主命是哪些？ 53
洗小净的圣行 54
哪些事项坏小净？ 55
穆罕默德的追随者之光 55
大净 56
什么是洗大净？ 56
没有大净的情况下哪些行为是被禁止的？ 56
洗大净的主命是哪些？ 56
什么情况下我们必须洗大净？ 57
如何洗大净？ 57
洗大净的好处 58
根据我们的宗教，洗大净时哪些行为被认为是不好的？ 58
洗大净的圣行 59
故事:水的力量 59
土净 63
什么是土净？ 63
什么时候洗土净？ 63
如何洗土净？ 63
洗土净的主命有哪些？ 64
故事:曲拉克特帕岩洞 64
回答问题 68

礼拜 / 71

故事:我的第一次礼拜 72
什么是礼拜？ 74
我们为什么要礼拜？ 75
礼拜给我们带来的好处 76
哪些人应该礼拜？ 78
礼拜的分类 78
礼拜中的主命事项 82
宣礼 83
成拜词 85
我们如何礼拜？ 86
每日的五番拜功 92
礼拜后的堵阿和赞词 96

礼拜中的副主命 (当然) 98
礼拜中的圣行 99
礼拜中的礼节 100
拜中的可憎行为 100
让我们敬畏的礼拜 101
坏拜的事项 103
集体礼拜的重要性 104
在清真寺里我们应该注意的事项 105
集体礼拜有哪些？ 108
病人的礼拜 111
旅行者的礼拜 112
补拜 112
弥补疏忽的叩头 114
需要叩头的经文 115
一天中不能礼拜的时间 (如果礼拜了则属可憎行为) 116
故事:我的礼拜 117
我们的先知热爱礼拜 120
清真寺 121
回答问题 124

莱麦丹月和封斋 / 131

故事: 第一次封斋 132
什么是斋戒? 135
对哪些人来说封斋是主命? 135
哪些条件下斋戒有效? 135
与斋戒有关的一些概念 136
我们封斋时斋戒也封我们 138
斋戒给我们带来了什么? 139
斋戒的种类 141
还补斋 144
罚赎斋 144
坏斋的事项 145
既要还补, 又要罚赎的坏斋事项 145
只需还补的坏斋事项 146
不坏斋的事项 147
哪些人可以不封斋? 148

罚赎 (Fidye) 149
麦米钱 149
许愿斋 149
泰拉威哈拜 150
坐静 150
盖德尔夜 151
开斋节 152
先知 (愿主福安之) 在斋月里的生活 153
诗: 莱麦丹月 156
回答问题 157

天课 / 159

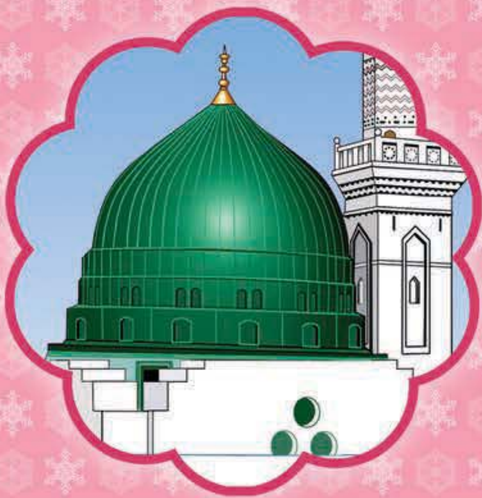
故事: 感恩考验 160
我们的财富的真正主人是谁? 162
施舍和天课 163
什么是天课? 165
天课给我们带来了什么? 166
故事: 还有一位能出更高的价钱! 170
对哪些人来说缴纳天课是主命? 172
什么是满贯? 172
基本所需指的是什么? 172
满贯及需要缴纳的天课的数量 173
不同财产的满贯及需要缴纳的天课的数量 173
牲畜的满贯和天课 174
农作物的满贯和天课 175
故事: 被毁灭的果园 176
哪些人可以接受天课? 178
谁不能接受天课? 179
故事: 给出我们喜爱的 180
交天课时我们需要注意哪些事项? 181
靠自己的劳动谋生, 劳动比乞讨好 183
我们的先知的慷慨和为他人着想 184
诗: 八座乐园都为你敞开大门 186
回答问题 187

朝觐 / 189

故事: 渗渗泉 190
什么是朝觐? 192
朝觐给我们带来了什么? 193
故事: 糖果 196
对哪些人来说朝觐是主命? 197
诗: 通向卡巴的路 198
卡巴 199
朝觐时需要去的地点 201
诗: 请带去我们的问候 204
在麦加和麦地那需要拜访的地方 205
朝觐的主命事项 208
朝觐中的义务 208
我们如何朝觐? 212
副朝拜 214
朝觐后你都带回了哪些礼物? 215
我们的先知的朝觐 216
诗: 我寻寻觅觅, 希望找到你的足迹 218
回答问题 219

宰牲 / 221

故事: 友情考验 222
什么是宰牲? 224
什么时候宰杀牺牲? 224
宰牲让我们得到了什么? 225
对哪些人来说宰牲是副主命? 227
哪些牲畜可以被当作牺牲 228
怎样宰牲? 229
宰杀牺牲时需要注意什么 230
怎样分配牺牲的肉? 230
牺牲的皮应该如何处理? 230
许愿宰牲 231
获得新生儿时的宰牲 231
我们的先知和宰牲 232
回答问题 233
答案 235





我们被创造的目的

功修

- 功修的定义
- 履行功修的目的
- 功修给我们带来了什么？





宫廷盛宴

有一位非常富有的国王，他想让人们知道他的富有和王权的伟大，于是，他盖了一座宏伟的宫殿。他用昂贵的装饰物装点宫殿里的房间，又在餐桌上摆满了无尽的美味佳肴。为了让人们认识国王，并知道如何在宫殿里行事，国王又给人们派遣了一位大使。一切准备就绪后，人们被邀请到宫殿里来了。

大使带着人们到宫殿的各处走了走，并指给人们看国王为他们准备的美味佳肴和礼物，然后，他向人们介绍起了这位国王：

人们啊！ 我们的国王，也就是这座宫殿的主人，他向你们展示这座宫殿和宫殿里的所有东西，为的是让你们认识他。他为你们准备了这些美味佳肴和礼品是想告诉你们他有多么爱你们。你们也应该爱他、尊重他，不要无礼。而且，他给你们赠送礼物，显示了他的慷慨和仁慈，你们应该感谢并敬重他。在宫殿里所有财宝和物品的上面，你们都可以看到他的印章。你们应该努力去认识这些美好事物的主人，了解他的王权和仁慈有多么广大。

大使用这样明了的演说向客人们介绍了宫殿和国王。大使介绍完毕后，客人们分成了两组:第一组人倾听大使的介绍，他们接受他的讲话，并对自己受到了邀请感到满



意。他们感谢国王邀请他们参加盛宴。他们自觉地遵守宫廷的规章制度，有礼貌、有教养地行事； 他们举止适度，符合宫殿里的规矩。这些客人的态度让国王很高兴，作为奖赏，国王把他们送到一座更大更好的宫殿去了，他们在那里过上了永远幸福的日子。



第二组人在宫殿里除了吃、喝以外不理其他任何事物。他们一边吃喝，一边对这些美味佳肴不屑一顾。他们根本不听大使的话，把桌子上的佳肴弄得乱七八糟。他们还找出禁止喝的饮料，喝醉后就大声喧闹，严重地影响了别的客人，更不要说感谢了。因此国王的士兵把他们抓进了监牢，他们在牢狱里过上了不幸的日子。

问题

- 故事里的宫殿比喻的是什么？
- 宫殿里的餐桌、礼物和装饰物品指的是什么？
- 大使指的是谁？
- 宴会里邀请的客人指的是谁？
- 第一组客人指的是哪些人？
- 第二组客人指的是哪些人？
- 第一组客人被送到了更好的宫殿里去，这比喻的是什么？
- 第二组客人被送进了监牢，这又指的是什么？
- 第二组客人为什么被送进了监牢？
- 第二组客人为什么不听大使的话？



崇拜／功修是什么？

✍ 崇拜／功修就是向创造我们和所有事物的伟大的创造者安拉表达爱与服从，服从他的命令，远离他禁止的事物。

崇拜／功修就是我们心中的信仰在我们的行为上的体现。礼拜、斋戒、阅读《古兰经》、向安拉祈祷、记念安拉的尊名，这些都是崇拜／功修；远离撒谎、偷窃，这也是崇拜／功修；善待父母、联系亲属、友善地对待他人、帮助他人解决困难、问候我们的穆斯林兄弟姐妹、举止友好，等等，这些都是崇拜／功修。可以说，每一件为了安拉而做的事情都是崇拜／功修。

我们的先知说：

堵阿是功修的本质。

（提尔密济：Deavat, 1）

安拉说：

你说："我的礼拜，我的牺牲，我的生活，我的死亡，的确都是为了真主——全世界的主。"

（《牲畜》6：162）



我们为什么要履行功修?

在我们活着的每一秒钟里我们都受到了无法计数的祝福:我们呼吸的空气、喝的水、吃的面包、各色的美味水果和蔬菜、从动物那里得到的肉和奶……这些都是全能的至仁慈的安拉赐给我们的恩典。

如果有人善良友好地对待我们、帮助我们,我们会感谢并爱和尊重他; 如果这个人要求我们为他做一点事,我们会满怀热情地去做,对不对? 那么,伟大的创造者安拉从无中创造出了我们,并赐予了我们无数祝福,如果他要求我们感谢并崇拜他,难道我们不应该这么做吗?

通过崇拜 / 功修,我们可以对安拉赐予我们的祝福表示感谢,同时也表达出我们对安拉的信仰、爱和忠诚。通过崇拜 / 功修,我们也能够获得安拉的爱。在我们获得了安拉的爱之后,我们在后世会被赐予更多的祝福,在乐园里享受永恒的幸福。

安拉说:

"如果你们感谢,我誓必对你们恩上加恩……"

(《易卜拉欣》14: 7)

我们的先知说:

"你不应该与境况比你好的人比较,而是应该与境况不如你的人比较。对于你不要轻视安拉赐给你的祝福来说,这是更好的。"

(穆斯林, Zuhd 9)

鞋子

如果我们对我们所拥有的感到知足,我们就会感谢安拉。

有一个小孩没有鞋子穿,他很难过。但是有一天他看到一个人没有脚。他说道:"感谢安拉,虽然我没有鞋,但我有脚。他可能有鞋穿,但他却没有脚。"





我感谢真主

阿依莎病了，躺在床上已经有好几天了。这一天，她感觉稍微好了一点，但她妈妈想让她再好好休息一下，所以不让她下床。她让她吃点东西，以便快些恢复健康。

阿依莎的床挨着窗户，一整天，她要么看着街上过往的行人，要么看看书，和爸爸妈妈聊会儿天，感觉很无聊。她不想吃饭，尤其不想吃药。

那天下午，阿依莎的老师来看她了，她很高兴。

老师亲了亲阿依莎的额头，在床头坐了下来。老师问她感觉好点了没有，阿依莎说躺在床上很无聊，讨厌吃药，希望能早一点下床。

老师整了整阿依莎的头发，劝她再忍耐一下。阿依莎沉默了一下，她对这个建议不太高兴：

“老师，安拉为什么要创造疾病？”

老师微笑着说：

“为了让你知道健康的价值，为了让你学会忍耐和知足。”

阿依莎不明白：

“这是什么意思？”

老师说：

“你瞧，阿依莎，我们遇到的每一件都是为了让我们学到些什么。疾病是为了让我们知道健康的价值，饥饿让我们知道食物的价值，干渴让我们知道水的价值。如果你不亲身体验这些滋味的话，你就不能体会到你所拥有的事物的价值。”

阿依莎点了点头：

“你说的对，老师！当我生病的时，我才意识到健康有多重要。”

“很好，阿依莎。在我们不知道某个事物的价值的时候，我们也不知道感谢我们的供给者。现在，你知道了健康的价值，希望你为此多多地感谢真主。”

阿依莎望着老师的脸说：

“是的，的确是这样。”

阿依莎沉思了片刻，想起了一个问题，接着问道：

“老师，这样的话那些有钱人应该更多地感谢真主，对吧？”

老师说：

“你想一想吧。如果一个人是盲人，或者是个聋子，但有很多钱，为了看或听这个世界，他会把钱都花在治病这件事上，对不对？”

“当然！”

“那么，有看得见的眼睛、听得到的耳朵、走得了路的双脚的人，尤其是能够思维



的有理智的人，应该是最富有的人了，对不对？”

“那么，我是最富有的人了！”

“对！因此，你应该多多感谢真主。”老师说道。

阿依莎说：

“我以后不再抱怨了，我要做一个感谢真主的仆人。”

老师温柔地抓住阿依莎的手，吻了吻她的额头：

“祝你早一点恢复健康。我求真主治愈你的病。”

然后，老师告辞了。

作者：奇格宕•伍兹曼

功修给我们带来了什么？

功修让我们靠近真主

我们被创造的目的就是为了认识真主和崇拜他。通过我们的崇拜行为，我们向真主表达对他的服从，同时感觉自己更加接近真主。我们直接祈求他的仁慈，不需要任何中间媒介。为了取得他的喜悦，我们努力工作，我们因此而感到幸福。

功修美化我们的道德行为

功修可以帮助我们做一个有道德的人，一个对社会有益的人。它可以清除掉我们心中不好的想法，既清洁我们的外表，也清洁我们的心灵，从而美化我们的道德。

功修可以增强我们的信仰

只有功修才可以保护和加强信仰。如果我们按照要求认真地履行功修义务，我们就可以加强我们的信仰。

安拉说：

“我创造精灵和人类，只为要他们崇拜我。”

（《播种者》51: 56）



我们的先知说：

一个人来到先知面前，说道：“安拉的使者啊！你可不可以告诉什么样的行为能够让我进入乐园，远离火狱？”先知回答道：“只崇拜安拉，不要崇拜其他任何物。谨守拜功，交纳天课，照顾你的亲属。”

（布哈里：Adab 10）

事实上，功修对我们的今世和后世都有很大的好处。品尝到了功修的好处的人，无论他在什么地方，他都不会抛弃功修。在这个问题上，我们的先知是我们最好的榜样。他非常细心地崇拜真主，完美地履行功修义务，并经常嘱咐穆斯兰履行功修义务。

一天，先知（愿主赐他平安）拉住玛乌阿孜・本・贾巴勒的手说：“玛乌阿孜啊！安拉作证，我真的很爱你！” 听到这句话，玛乌阿孜激动地说道：“安拉的使者啊！我也真的非常爱你。”先知继续说道：“玛乌阿孜啊，我强烈地建议你在礼拜后做这个堵阿：

اَللّٰهُمَّ اَعِنّى عَلٰى ذِكْرِكَ وَ شُكْرِكَ وَ حُسْنِ عِبَادَتِكَ

‘我的主啊！请帮助我记念你、颂念你的尊名，请帮助我感谢你赐予我们的一切，请帮助我以你理应被崇拜的方式崇拜你！’”

（阿布・达吾德：Witr, 26）

回答问题

看看我们都学到了些什么

看看下面这些说法是对还是错:

1. 崇拜 / 功修就是向创造我们和所有事物的伟大的创造者安拉表达爱与尊重，服从他的命令。 ☐ 对 ☐ 错
2. 我们被创造的目的是长大成人并拥有一份工作。 ☐ 对 ☐ 错
3. 友善地对待、帮助他人、问候我们的穆斯林兄弟姐妹不是崇拜 / 功修。 ☐ 对 ☐ 错
4. 崇拜 / 功修不仅让我们的身体保持清洁，还能净化我们的心灵。 ☐ 对 ☐ 错
5. 我们通过功修为安拉给予我们的一切向安拉表达感谢。 ☐ 对 ☐ 错

自我检测

1. 下面哪一个不是功修？

   a) 每天礼拜五次

   b) 不说谎

   c) 从路上挪走妨碍他人的东西

   d) 背谈

2.

   I. 好的行为

   II. 罪

   III. 崇拜 / 功修

上面哪些是安拉喜爱并命令我们做的？

   a) I-II

   b) I-III

   c) I-II-III

   d) II-III

3. **关于 “一小杯咖啡能让人记住四十年” 这句话下面哪个说法是正确的？**

a) 当我们喝了杯咖啡后，我们要记住它四十年。

b) 我们非常喜欢请我们喝咖啡的人。

c) 我们不会忘记对我们友善或给我们提供帮助的人。

d) 为了一杯咖啡，我们感谢至少四十年。

4. **下面哪一项不是我们通过功修获得的？**

a) 通过功修，我们的身体和心灵都得到了净化。

b) 通过功修，我们变得清洁、有礼貌，并成为了对社会有用的人。

c) 通过功修，我们可以获得安拉的爱。

d) 因为功修，我们出名了。

5.

I. 为了获得安拉的爱和满意

II. 因为这是安拉的命令

III. 为了远离火狱和为了成为进入乐园的人们中的一员。

关于我们为什么崇拜安拉这个问题，上面哪几个说法是正确的？

a) I-II

b) I-III

c) I-II-III

d) II-III

填空

用下面括号里的词填空

（我们的行为/安拉/ 感谢 / 功修 / 崇拜行为）

1. “你说：‘我的礼拜，我的……………，我的生活，我的死亡，的确都是为了真主——全世界的主。’”
2. 说真话，不偷窃是 ……………………….。
3. 崇拜 / 功修是用……………………表达我们心中的信仰。
4. 为了…………而做的一切都是功修。
5. 我的主啊！请帮助我记念你、感赞你、颂念你的尊名，请帮助我…………你赐予我们的一切，请帮助我以你理应被崇拜的方式崇拜你！





我们的宗教义务

有责任履行宗教义务的人的责任和义务

- 我们的宗教义务
- 应该履行的宗教义务
- 伊斯兰的五大支柱





通向乐园的道路

一天，圣门弟子穆阿兹对先知说：“安拉的使者啊，请告诉我一件能让我远离火狱、进入乐园的事情吧。”

先知回答道：“你的这个要求可真是太大了，但如果安拉欲使它容易，它就是容易的。你崇拜独一的真主，不以任何物配他；你认真地做礼拜、交纳天课、莱买丹月封斋、在条件允许的情况下去朝觐。”

接着，先知说道：“你想让我告诉你通向乐园的办法吗？它们是：斋戒，它是隔离火狱和罪恶的屏障；施舍，它能像水浇灭火那样熄灭你因犯罪而得到的痛苦；礼拜，夜间的礼拜可以消除你的罪过。”

然后先知背诵了下面这节经文：

“他们肋不落床，他们以恐惧和希望的心情祈祷他们的主；他们分舍我所赐予他们的。任何人都不知道已为他们贮藏了甚么慰藉，以报酬他们的行为。”（《叩头》32:16-17 马坚译）

先知又接着说道：“你想让我告诉你这件事的开始、基柱和最顶峰是什么吗？”

圣门弟子穆阿兹说道：“安拉的使者啊，请告诉我吧！”

先知说：“这件事的开始就是伊斯兰，基柱是礼拜，圣战（为了安拉而进行的斗争）是顶峰。”

“你想知道所有这些的关健是什么吗？”先知接着问道。

穆阿兹说道：“安拉的使者啊，请告诉我吧！”

先知指着舌头说道：“你要管住这个！”

穆阿兹说：“安拉的使者啊！我们说出来的所有的话都要被审问吗？”

先知回答道：“愿安拉保佑你，穆阿兹！把人推向火狱的就是舌头。”

（提尔密济：Iman, 8）





我们的宗教义务

安拉赐给了我们许多恩惠，其中最重要的恩惠就是让我们拥有了理智。因为拥有理智，我们才可以分辨出是非、好坏来。因此，拥有理智、能够思考是人区别于其他生物的最基本的特征。

但是，赐予了我们这些恩惠的安拉并没有允许我们放纵不羁，因此，伴随着理智这一恩典，责任也一同降临到了我们身上。

安拉允许对我们有益的、有好处的事情发生，禁止那些会对我们造成伤害或对我们产生坏的影响的事情。他让我们担负一些责任，要求我们完成这些责任，以便获得今世和后世的幸福。这些我们被要求履行的责任和义务被称作："宗教义务"。

青春期是从什么时候开始的?

儿童自身的身体素质和环境因素都会对青春期的到来产生影响。一般说来，男孩子是在12—15岁的时候进入青春期，女孩子是在9—15岁时进入青春期。(进入青春期的特征是：女孩子初来月经； 男孩子第一次梦遗。) 15岁以后的男孩和女孩，不管他们进入青春期的特征是否明显，都被认为已经发育成熟，应该承担起履行宗教义务的责任了。

哪些人应该承担起履行宗教义务的责任?

每一个达到了青春期的头脑健康的人都有责任服从我们的宗教戒律。心智不健全的人和没有进入青春期的儿童不用履行宗教义务。

应该履行宗教义务的人的行为

应该履行宗教义务的人的行为指的是什么？

✍ 有一些专门的定义是关于有责任履行宗教义务的人的行为的，这些定义被称作 "al-Af'al al-Mukallafin"，意思是 "有责任履行宗教义务的人的行为的定义"。

有责任履行宗教义务的人的行为的定义是：

有责任履行宗教义务的人的行为	
1. 主命	☺☺☺☺
2. 副主命 (当然)	☺☺☺
3. 圣行	☺☺
4. 嘉行	☺
5. 合法	😐
6. 可憎	☹☹
7. 非法	☹☹☹☹
8. 坏功修	💣



主命 ☺☺☺☺

主命：有一些行为/功修是我们的宗教明确要求我们履行的，例如：每天五次的礼拜、斋戒、交纳天课等，这些都是主命。完成了主命的人可以得到优美的报酬(sawab)。在没有适当理由的情况下，没有完成主命是罪。不相信或否认任何一项主命的人，他已经脱离伊斯兰了。主命分两种：

针对个人的主命：指的是每一个具备了承担宗教义务的条件的穆斯林都应该履行的责任，例如：每天礼拜五次、斋戒，等等。

针对穆斯林群体的主命：指的是即使只有一个穆斯林做了，整个穆斯林群体即被免责，但如果没有一个人去完成该主命，则整个穆斯林群体都需对此负责的主命事项。例如：当一个穆斯林过世后，如果有一位/一些穆斯林为其做了殡礼，那么，该地区的其他穆斯林就不用再对其完成行殡礼这项主命了。

副主命 (当然)

副主命 (当然): 指的是那些有证据证明让我们履行，但不像主命那样有着明确的证据要求我们完成的行为 / 功修。例如：节日的礼拜，莱买丹月施舍，宰牲节捐赠牺牲等，这些都是副主命。就像主命一样，完成了副主命即可获得报酬，没有适当的理由却未能完成副主命的行为是罪。但否认主命的人被视作脱离了伊斯兰信仰，而否认副主命的人不被视作脱离了伊斯兰信仰。



圣行

圣行: 指的是除了主命和副主命事项以外，我们的先知做过的，并要求我们也做的行为 / 功修。

圣行被分为两种:

a) **强调的圣行:** 指的是我们的先知在绝大多数情况下都会做，只是偶尔不做的行为 / 功修，如:晨礼、晌礼、昏礼的圣行拜和泰拉威哈拜，都是强调的圣行。

b) **非强调的圣行:** 指的是先知时做时不做的行为 / 功修，如:晡礼的四拜圣行拜和宵礼的前四拜圣行拜都是非强调的圣行。实践圣行的人可以获得报酬，并且在后世能够获得先知的说情; 不实践圣行的人会失去获得优美的报酬的机会。



嘉行

嘉行: 根据我们宗教的一般性原则，如果我们做了该行为 / 功修，这对我们是好的，这些行为 / 功修被称作 “嘉行或副功修” 。例如:早晨的堵哈拜，星期一和星期四封斋，主命外的施舍行为，相互赠送礼物，这些行为都是副功修。履行了副功修的人能够获得报酬，没有履行副功修的人也没有罪。



合法（哈拉勒）☺



合法: 指的是我们可以自由选择做还是不做的行为，如:站、坐、走路、睡觉，等等。我们做了这个动作不会得到报酬，没做这个动作也不是罪。

可憎（麦克鲁赫）☹☹

可憎: 指的是那些在我们的宗教里被认为是不受欢迎的、不好的行为。可憎分为两种:

a) 接近非法的可憎: 这些行为虽然不像非法（哈拉姆）那样可以凭借明确的经文来加以禁止，但也是受禁止的。做了此种可憎事项的人犯了罪。例如抽烟、不履行节日的礼拜、没有适当的理由却一直拖到快要日落时才礼晡礼，这些都是接近非法的可憎行为。

b) 接近合法的可憎: 在我们的宗教里，此种行为虽然不是非法,但被认为是不好的。例如:用右手擤鼻子。



非法（哈拉姆）☹☹☹☹

非法（哈拉姆）: 指的是我们的宗教明确禁止的事项。例如:没有正当理由的杀人行为、偷窃、喝酒、通奸、赌博、吃猪肉、违抗父母、背谈等，这些都是非法。做了非法事项的人被认为违抗了安拉，犯的是大罪。远离非法事项的人可以获得安拉的喜悦和优美的报酬。否认非法事项的人，或认为非法事项是合法的人，他们被视为脱离了伊斯兰，不再是穆斯林了。

坏功修

坏功修: 指的是让已经开始的功修不成立的事项。例如:礼拜时说话，斋戒时吃或饮。无效的功修需重新做。

伊斯兰的五大支柱

作为穆斯林，有些义务是我们必须履行的，我们把这些义务称为“伊斯兰的五大支柱”。伊斯兰的五大支柱具体指的是:

1. **说作证词:** 万物非主，唯有安拉; 穆罕默德是他的仆人和使者。
2. **礼拜:** 每天礼拜五次。
3. **斋戒:** 封莱买丹月的斋，从晨礼开始那一刻起至昏礼开始那一刻结束。
4. **交纳天课:** 当一个人的财产和收入超过了一定的限度后，根据超出的那一部分的财产按照一定比例来计算天课的交纳数量。
5. **麦加朝觐:** 一生至少去麦加朝觐一次。

这五大支柱的第一根支柱是我们的宗教的基本信条，其他四根支柱是维护和完善我们的信仰而必须实践的基本功修。

我们的先知说:

“伊斯兰建立在五个基本原则上: 作证万物非主，唯有安拉，穆罕默德是他的使者; 正确地礼拜; 莱买丹月封斋; 交纳天课; 拜访安拉的房屋——卡巴天房。”

(布哈里: Iman, 1)

伊斯兰的支柱

伊斯兰有五大支柱，
即使只是知道也是一种祝福;
乐园的大门将为他敞开——
只要他服从这五大支柱;

第一根支柱
是信仰的表白，
除了至高无上的安拉
毫无疑问别无主宰;
他的最后的使者，
是尊贵的穆罕默德;

第二根支柱
是日常的拜功，
那是极好的功修，
每天只需半小时，
可以完成五番拜。

第三根支柱
是在斋月举意封斋，
一天不吃不喝，
快乐地度过好时光……

第四根支柱是交纳天课，
如果安拉赐予了财富，
请把它分成四十份，
交出一份，那是美好的礼物;

朝觐圣地一次，
如果你有机遇，
第五根支柱，
就是拜访神圣的卡巴天房。

—— 果库汗•外利亚吾力



从内志来的人

一天，先知正在和教生们一起谈话，一个人走了过来。这个人好像走了很远的路，看上去很累，头发又脏又乱。这个人来自沙特阿拉伯的内志省，他想学习伊斯兰。他走近先知，向先知请教了一些问题。以下是他们的对话：

"安拉的使者啊，什么是伊斯兰？"

"一天礼拜五次。"

"除了这些以外，有没有其他我必须完成的礼拜？"

"没有，但如果你愿意，你可以礼副功拜。你要在莱买丹月里斋戒。"

"好的。有没有其他我必须完成的斋戒？"

"没有，但如果你愿意，你可以多封斋。你必须交纳天课。"

"除此外，我还需要交纳什么？"

"没有，但你可以给予你想给的施舍。"

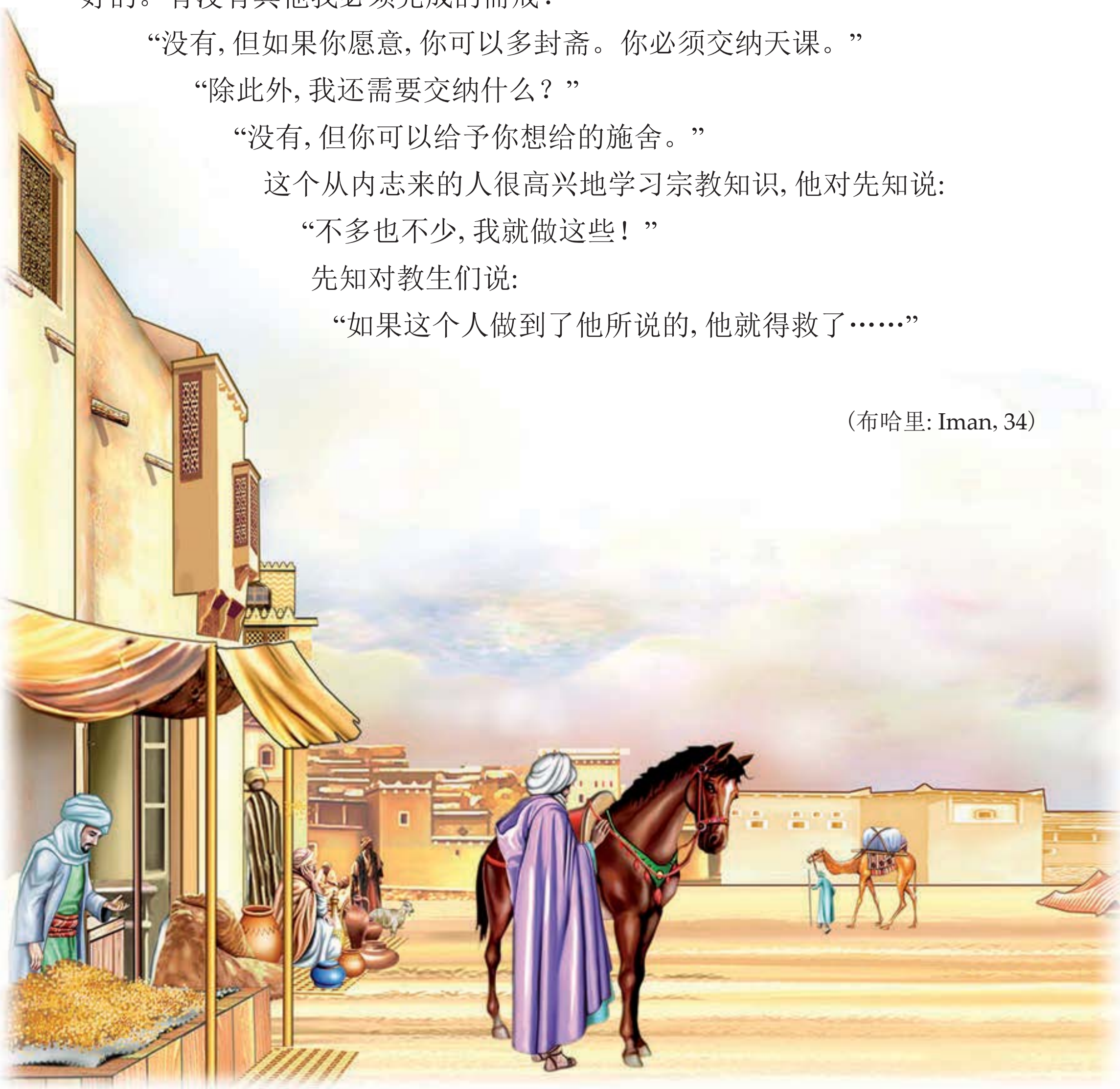
这个从内志来的人很高兴地学习宗教知识，他对先知说：

"不多也不少，我就做这些！"

先知对教生们说：

"如果这个人做到了他所说的，他就得救了……"

（布哈里：Iman, 34）



回答问题

看看我们都学到了些什么

看看下面这些说法是对还是错:

1. 安拉允许对我们有益的、有好处的事情发生,禁止那些会对我们造成伤害或对我们产生坏的影响的事情。 ☐对 ☐错
2. 心智不健全的人和没有进入青春期的儿童也要履行宗教义务。 ☐对 ☐错
3. 完成了主命的人可以得到优美的报酬(sawab),在没有适当理由的情况下,没有完成主命是罪。 ☐对 ☐错
4. 不相信任何一项主命或否认主命是我们的宗教戒律的人,他已经脱离伊斯兰了。 ☐对 ☐错
5. 违抗父母是受禁止的 (非法),除非父母勒令孩子逆反真主的命令。 ☐对 ☐错

请选出正确的答案

1. 下面哪一项是每个穆斯林必须履行的主命?

a) 唤礼
b) 斋戒
c) 念成拜词
d) 念赞主词

2. 下面哪一项是针对穆斯林群体的主命?

a) 每天礼拜五次
b) 朝觐
c) 交纳天课
d) 给亡人行殡礼

3. 下面哪一项是非强调的圣行?

a) 晡礼的圣行拜
b) 昏礼的圣行拜
c) 奇数拜
d) 晨礼的圣行拜

4. 下面哪一项不是非法的?

a) 撒谎
b) 偷窃
c) 作运动
d) 赌博

5. 下面哪几项不是接近非法的可憎?

a) 用右手擤鼻子
b) 不做节日的礼拜
c) 快到日落时间了才礼晡礼
d) 抽烟

填空

用下面括号里的词填空

主命、可憎、非法、副主命 (当然)、必须承担宗教义务的人 、合法、副功修、针对穆斯林群体的主命、强调的圣行、每个穆斯林都必须完成的主命

1. 每一个达到了青春期的头脑健全的人都有责任服从我们的宗教戒律,这个人被称作............... 。
2. 我们的宗教明确要求我们履行的行为 / 功修被称作............ 。
3. 每一个穆斯林都必须完成的宗教义务指的是............ 。
4. 即使只有一个穆斯林做了,整个穆斯林群体即被免责的主命指的是............ 。
5. 有证据证明让我们履行,但不像主命那样有着明确的证据要求我们完成的行为 / 功修是............ 。
6. 先知在绝大多数情况下都会做,只是偶尔不做的行为 / 功修被称作............ 。
7. 我们的宗教赞成我们做的行为 / 功修被称作.................. 。
8. 既不要求去做也不受禁止的事项被称作............... 。
9. 我们的宗教明确禁止我们做的事项是............... 。
10. 在我们的宗教里被认为是不受欢迎的、不好的行为属于.........。




伊斯兰文明的标志

清洁

- 伊斯兰和清洁
- 清洁的种类
- 清洁和功修的关系
- 我们的先知很重视清洁




清洁安拉的房屋的妇女

麦地那城里住着一位名叫乌姆·米哈江的妇女，她是一位受人尊重的妇女，她的爱和思想就像她自己一样纯洁。一天，她对自己说：

“全能的安拉净化了我的心，让我脱离了非信士的行列，那么，就让我来打扫他的房屋吧。”她决定每天都打扫清真寺。从现在开始，她要去打扫先知的清真寺（即：Masjid Al Nabawi）——我们的先知在这里讲解《古兰经》、穆斯林们在这里做礼拜——了，能做多少清洁工作就做多少清洁工作。

虽然乌姆·米哈江是一位贫穷的妇女，她的心中却充满了闪闪发光的爱。打扫清真寺时，她总是那么的祥和平静，就像她的心同时也在被清洁一样，她觉得快乐和幸福。

一天，乌姆·米哈江生病了，她不能跟在先知的身后做礼拜了。她躺在床上，心却与那些跟在先知的身后做礼拜的信士们在一起。她希望自己能好起来，能够继续打扫清真寺，但却没能再获得这样的机会。她的耳边响着先知安抚灵魂的声音，她的心渴望跟着这个声音一起叩头。

先知连着好几天都没有看见她，于是便问起了她。她的邻居说道：

“安拉的使者啊，她病了。”

听到这个回答，先知立即向位于城郊的乌姆·米哈江的家走去。有人立即跑到乌姆·米哈江那里，把这个消息告诉了她：

“乌姆·米哈江啊，有一个好消息要告诉你，安拉的使者正在前来看望你！”



听到这个消息，乌姆·米哈江变得不知所措了。她的心剧烈地跳动了起来，额头上渗出了细密的汗珠。一会儿之后，一个美好的声音响了起来：

"祝你平安(即：Salaamu Alaikum 音：赛拉姆阿来依库姆)！"

乌姆·米哈江虚弱地回答道："安拉的使者啊，祝你平安！"

拜访虽然短暂，但因为这是安拉的使者——纯洁的人、孤儿和弱者的父亲——的拜访，因此价值非凡。我们的先知说过 "安拉是纯洁的，他爱纯洁的人。"(提尔密济： Adab, 41)，他爱那些保持自己的身体、心灵和环境清洁的人。

先知常常问起乌姆·米哈江的情况，经常打听她的身体是否好一些了。终于有一天，先知对乌姆·米哈江的邻居说道：

"如果乌姆·米哈江去世了，在告诉我以前不要埋葬她。"

一天晚上，乌姆·米哈江去了后世。她的纯洁的灵魂曾经带着爱为安拉和他的使者服务，现在，她把它交给了安拉派来的死亡天使。

一刻也没有耽误，她的邻居立刻清洗了她，并用尸布裹好了她的尸体。一切准备就绪后，他们抬着她向先知(愿主赐他平安)的住处走去。但当他们到达的时候，先知已经领导众人礼完了宵礼，现在，他已经在自己的家中睡着了。人们很难过，因为乌姆·米哈江在他们的心中占有特殊的地位，尤其是当我们的先知看望过她之后，她在他们的心中变得更重要了。现在，人们却不得不看到乌姆·米哈江就要错过这样一个最后的荣耀了。乌姆·米哈江的邻居们互相说道：看来这件事情只能这样了……

"打扰安拉的使者是不对的……"

"也许他正在睡眠中接受安拉的启示，如果我们此时打扰他，这将是一个大错误……"

"还是让我们别打扰他吧。"人们说道。

因为这种种顾虑，在先知不知道的情况下，乌姆·米哈江的遗体被抬到了巴克墓地。人们为她做了殡



礼，然后埋葬了她。人们恳求仁慈的安拉怜悯她。早晨的时候，先知又问起了乌姆·米哈江，人们回答道：

“安拉的使者啊，她已经被埋葬了！事实上，在我们做完了所有准备工作后，我们来找您，但您已经睡熟了。我们觉得把您唤醒是不对的。”

“让我们一起去她的墓地吧。”先知说道，然后他带着教生们朝巴克墓地走去。人们把乌姆·米哈江的坟墓指给先知看，先知带着教生在她的坟前又一次为她行了殡礼。他们祈求全能的安拉怜悯她，然后离开了。

作者：艾哈迈德•鲁图夫•卡藏及



安拉说：
“真主的确喜爱悔罪的人，的确喜爱清洁的人”
（《黄牛》2:222）

伊斯兰教和清洁

伊斯兰教是讲究清洁的宗教，因为清洁是我们向安拉表达崇拜的功修之一。清洁的身体、清洁的衣服和清洁的行为是穆斯林的标志。当然，为了保护我们的健康和能够健康地生活，我们也必须保持清洁，因此，我们的宗教很注重清洁。

在《古兰经》的经文中，首次以命令的口吻降示的经文之一是“你应当洗涤你的衣服，”（《盖被的人》74:4），我们由此可以看出伊斯兰对清洁有多么重视。我们的先知也说过：“清洁是信仰的一半。”（穆斯林：Taharat, 1）这句话也指出了清洁与我们的信仰是紧密相关的。

我们的宗教对环境是否整洁非常重视。先知要求我们保持环境整洁，说那些保持公共环境整洁并注意不去破坏环境卫生的人可以进入乐园：“一个人，他看到街上有根树枝，于是他说 ‘以安拉的名义起誓，我要挪走这根树枝，省得它伤害到其他穆斯林’，然后就像自己所说的那样，他挪走了树枝，这个人因此进入了乐园。”（布哈里：Adhan 32, Mezalim 28）

按照伊斯兰的观点，清洁并不仅仅指清洁那些看得见的具体事物。比方说，我们可以洗干净一个掉在了地上的苹果的表面，但如果这个苹果是偷来的，那么在道德上，它是不干净的，它是非法的，是受到严格禁止的，因此无论你怎样清洗它的表面，它也是不能吃的。

就像脏东西会弄脏我们的身体、衣服和环境，恶言恶行会污染我们的心。要想生活得幸福、平和，我们应该清除掉心中的污秽。忏悔、正确地崇拜行为、善行可以帮助清除掉心中的污秽。

全能的安拉在《古兰经》里这样说道：“真主的确喜爱悔罪的人，的确喜爱清洁的人”（《黄牛》2: 222）

我们应该保持身体、衣物、环境的整洁，同时还要远离犯罪、恶言恶行。



清洁和穆斯林

我们宗教的本质，
是清洁和正直；
最正确的语言，
无疑是安拉的语言。

每一次的悔悟，
都是一次心灵的净化；
让我们远离撒旦的侵扰，
不受恶魔的诱惑。

每一位清洁自己的信士，
他们快乐而且兴奋，
因为每一滴掉在地上的水滴，
同时也带走了他们的罪。

保持了身体和内心的清洁的穆斯林
不会偏离正道，
他们获得的
是永远的尊重与爱戴。

——卡斯穆•阿克



清洁的种类

清洁是指让我们的心灵、行为、身体、衣物、环境远离有害的、肮脏的、污浊的东西，从而清洁、净化我们的心灵、行为、身体、衣物、环境。我们把清洁分成两大类：

1. 具体事物方面的清洁

在我们的宗教里，血、尿、脓等这种涉及到细菌的物质是不干净的。清除掉我们身体上的、衣物上的、环境里的脏东西、污秽物是具体物质方面的清洁，主要讲的是如下几个方面：

a. 勤洗手： 我们几乎一刻也离不开使用双手，所以手经常是脏的。手上的脏东西会导致周围环境里的细菌得以滋生，而当这些细菌通过我们吃的食物进入到我们的身体里后，我们就会生病。因此，为了保证我们的身体健康，我们必须在饭前饭后洗手，而且，大小便后应该用香皂彻底地洗手。

b. 勤洗脸： 就像双手一样，脸也总是暴露在外，很容易沾染上灰尘、脏东西。认真洗脸可以减轻疲劳，减缓因疲劳引发的头痛。它能让我们重新打起精神来，使我们看上去健康、充满活力。因此，我们也应该常常洗脸。

c. 勤漱口： 牙缝里常常留有食物的残渣，如果我们不及时清除掉这些残渣，细菌就会借着这些残渣大量繁殖起来。细菌是导致蛀牙和口腔异味的罪魁祸首，而蛀牙又是引发扁桃腺疾病、胃肠疾病和心脏病的原凶之一，因此，我们应该每天至少刷牙两次。

d. 勤剪指甲： 细菌可能就藏在我们的指甲缝里，因此我们要常常修剪指甲。只要

想到我们的手能够触及到身体的许多器官，如嘴、鼻子、眼睛等等，我们就应该立刻想到指甲可能会变成细菌的滋生地。

e. **勤洗脚：** 我们的双脚承担着身体的全部重量，又因为穿鞋的缘故，脚会出汗。洗脚、洗脚趾缝让我们更健康，更有活力，因此我们要经常洗脚，而且不要忘记一定要洗脚趾缝。洗完脚后要把脚彻底擦干，防止真菌感染或类似的疾病。同时，我们也要注意穿干净的袜子和鞋子。

f. **勤洗澡：** 因为出汗和其他一些原因，我们的身体会变脏并散发出异味，这时，细菌就在我们的身体上繁衍起来了，从而影响到我们的健康。用温水和香皂洗澡是解决这个问题的最简单有效的办法。健康是安拉给予我们的最重要的礼物之一，因此，为了保护我们的健康，我们要常洗澡，应该做到至少一星期一次。要注意，在礼拜前，我们必须彻底清洁，不要让身上有任何看得见的不洁之物，如血、尿、脓等。

g. **打扫卫生间：** 因为我们需要在卫生间里排除秽物，因此对于我们的健康和功修来说，卫生间是否清洁是非常非常重要的。

进卫生间时，我们应该说下面这句祈祷词：

اَللّٰهُمَّ اِنِّي اَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ

"安拉啊！我在你那里寻求庇护，请让我远离污秽。"

出卫生间时，应该说下面这句祈祷词：

غُفْرَانَكَ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي اَذْهَبَ عَنِّي الْاَذٰى وَعَافَانِي

"安拉啊，我请求你的宽恕！赞美安拉，他清除掉了那些烦扰我的东西并给了我舒适。"

我们的先知说：

"指甲长的时候要剪掉它。事实上，长指甲里藏着有害的东西。"

(达依拉米: Müsnedü'l-firdevs, 4579)

虽然外表的清洁很重要，但仅仅这些是不够的，我们还应该远离安拉禁止的事物，净化自己的心灵、思想和行为。如果我们做到了这些，安拉会更爱我们。



我们的先知说：

"使用密斯瓦克 (miswaq) 可以清洁我们的口腔，又可以得到真主的喜悦。"

(那萨依: Taharet, 4)



h. 保持衣着整洁：脏衣服即有害于我们的身体健康也影响环境的整洁，因此，我们要常换衣服，常洗衣服。

i. 吃干净的食物，喝干净的饮料：通常情况下，细菌是通过我们吃的食物、喝的饮料进入到我们的身体里的，因此，我们一定要吃洗干净的瓜果蔬菜，一定要喝干净的饮料。

j. 保持环境整洁：如果想拥有一个整洁的环境，我们应该从收拾干净我们的家做起，然后是保持街道、小区、学校以及我们整个生活环境的卫生整洁和空气清新。干净的环境对预防疾病、保证饮用水的清洁和其他生物的生活质量起着非常重要的作用。要保持整洁的环境，我们应该多为他人着想，不要做有损于他人的事。要知道："狮子的品级从它睡觉的地方就能看出来。" 我们的宗教鼓励我们保持环境整洁。先知说过：

"在街上行走时看到街上有树枝就把它挪走的人，安拉喜爱他的行为，并宽恕他。" （穆斯林：Birr 127, Imare 164）

清洁卫生间时要注意哪些事项？

1. 注意不要让衣服着地，不要让污秽之物沾染到衣服上。
2. 进入卫生间时我们要说："主啊！我在你那里寻求庇护，请你让我远离污秽。"
3. 进卫生间时左脚先进。
4. 蹲下大小便。
5. 用足够的水冲洗方便处，用卫生纸擦干。
6. 用左手清洁私处。
7. 不要在卫生间里吃、饮或谈话。
8. 出卫生间时右脚先出。
9. 出卫生间时我们说 "主啊！我祈求你的宽恕！赞美安拉，他清除掉了那些烦扰我的东西并给了我舒适。"
10. 用完卫生间后，用香皂和足够的水洗手。

2. 精神上的清洁

精神上的清洁指的是净化我们的心灵、情感和思想。精神上的清洁主要分两类:

a. 净化心灵: 拥有众多诚实、善良的人的社会是快乐和和平的。要想建立一个安宁、平静的社会环境，我们就需要让我们的心远离安拉禁止的坏的感受、想法和行为，例如自私、撒谎、伪善、嫉妒和背谈等等。我们应该让自己远离吝啬和憎恨，既不要嫉妒他人也不要轻视他人。《古兰经》里有一节经文是这样说的:"教育并净化了自己的私心的人确已成功了。"(《至高》87: 14)

我们的先知说:

"我们的身体里有一块肉，如果它是好的，整个身体都是好的，如果它是坏的，整个身体就都是坏的。毫无疑问，这块肉就是心。"

(布哈里: Iman, 39)

b. 清除掉我们的宗教认为不清洁的东西: 这就需要我们在必要时洗小净或大净。也就是说要时刻保持清洁，以便我们完成功修，这就是为履行功修而做的清洁方面的准备，我们称之为清除秽物。

清洁与健康

穿戴整洁，
每一个人都会尊重你，
没有人喜欢脏东西，
难道有什么比健康更好?

傲慢、自大、欺骗和谎言，
那是心灵的污垢，
远离污垢，保持清洁，
难道有什么比健康更好?

不要去滋生细菌的地方，
不要在街上吐痰，
伤口会疼痛，
难道有什么比健康更好?

清洁我们的身体，清洁我们的环境，
不要让它们蒙尘，
无论穷富，健康才最重要，
难道有什么比健康更好?

_____艾哈迈德•艾法



清洁与礼拜的关系是什么?

我们的宗教伊斯兰既让人类靠近真主,又调整控制人们之间的关系。它要求我们时刻保持清洁,履行某些功修时必须具备大、小净。

通常情况下,当我们出了很多汗,衣服也不干净时,我们不愿意让自己敬重的人或同伴看到自己脏兮兮的样子,我们会马上洗个澡,换上干净的衣服,让自己变得香喷喷的,然后才去见他们。当我们礼拜时,我们就是站在安拉的面前,因此我们更应该清洁自己、穿干净的衣服,并在整洁的环境里向安拉礼拜。

我们的先知(愿主赐他平安)对他的伙伴们说道:

"如果你们中有一个人,他家的门前有一条河,这个人每天到这条河里洗五次澡,你们认为他身上还会有一点脏东西吗?"

先知的伙伴们回答道:

"他身上不会再有一点脏东西了。"

先知回答道:

"每天礼拜五次的道理跟这个一样,我们的罪通过每天礼拜五次而获得安拉的宽恕。"

(布哈里: Mevakit 6;穆斯林: Mesacid 283)

有一些礼拜,如主麻日的聚礼和节日的礼拜,这些都是集体礼拜。集体礼拜时,我们不仅站在了安拉的面前,还彼此站在了一处,这样,保持自身清洁,不要让自己的不整洁影响他人就显得更重要了。

礼拜让我们在各个方面都保持清洁。在拜中或拜后都注意清洁不仅让我们外表整洁,还净化我们的心灵。

也可以这样说,我们在履行功修的时候因为让心远离了不好的念头和想法,所以履行功修的同时我们的心灵也得到了净化。例如,交纳天课能够让我们避免贪婪和嫉妒,斋戒能够让我们避免自私和刻薄,所以说,功修能够让我们在精神上远离罪恶。



我们的先知很重视清洁

我们的先知非常重视清洁，饭前饭后他都要洗手。睡醒后如果不先洗手，他不会吃任何东西。

醒来后礼夜间拜或晨礼时，他做的第一件事就是用密斯瓦克清洁牙齿，甚至在他弥留之际，他也要求用密斯瓦克清洁他的牙齿。

先知非常注意身体和衣着的清洁，一点儿也不逊色于他对心灵清洁的重视程度。他穿打过补丁的衣服，但绝不穿脏衣服，尤其是当他要会见客人时，他非常注意衣服是否干净。

他要求人们盖上装有食物的容器，不要弄脏离道路较近的树的树底下，也不要弄脏那些人们可能会在此处休息的树的树底下，他要求人们保持这些地方干净。先知很不喜欢看到有人随地吐痰。

我们的先知要求每一位教生都干净整洁。如果他看到有谁穿着脏衣服，他就会问:“为什么你不把衣服洗干净？”有一次，他看到一个人头发乱蓬蓬的，于是问那个人为什么不梳洗干净，然后告诉他应该保持整洁。

我们的先知非常重视清洁，饭前饭后他都要洗手。睡醒后如果不先洗手，他不会吃任何东西。



اَللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ وَمِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ

“我的主啊！让我成为摒弃了坏习惯的整洁的人中的一员吧。”

رَبَّنَا نَقِّنَا مِنَ الذُّنُوبِ كَمَا يُنَقَّى الثَّوْبُ الْاَبْيَضُ مِنَ الدَّنَسِ

“我的主啊！请像净化白色的衣服一样净化我们的罪过吧。”

清洁

先知说：清洁来自信仰，
它是健康园中的玫瑰，
是从乐园伸向世界的手；
清洁的人像天使。

尘世弄脏了我们的外表和内心，
因此清洁外表和内心是必须的，
让我们外表光亮、内心平和吧，
清洁是通往乐园的桥梁。

外表的整洁要像月亮般美丽，，
内在的清洁是遵守戒律，
没有一个人会因肮脏而可爱，
对人来说清洁是最美的语言……

保持衣着整洁——这是安拉的戒律，
吃干净的食物，喝干净的饮料，这样你的身体才会干净，
让我们称你为“不会被弄脏的云吧。”
清洁是从不伸向糟粕的手！

不整洁是大罪，
肮脏的人会受到安拉的惩罚，
Seyrî ，安拉爱整洁的人，
清洁让脸光亮洁白。

____**M**·阿里·阿士玛利

回答问题

看看我们都学到了些什么

看看下面这些说法是对还是错:

1. 清洁是功修的基础。 □ 对 □ 错
2. 清洁只指清除掉外表的污垢。 □ 对 □ 错
3. 为了清除掉我们的罪, 我们应该承诺不再犯此类的罪过并实现自己的诺言。 □ 对 □ 错
4. 进入厕所时先进右脚。 □ 对 □ 错
5. 不远离被安拉禁止的事物会让我们的心灵沾上污点。 □ 对 □ 错

自我检测

1. 关于"清洁是信仰的一半"这则圣训, 下面哪个说法是错误的?

a) 要想成为一名信士, 清洁就够了。

b) 信仰要求清洁。

c) 穆民自己和他的周围应该总是干净的。

d) 那些不注重清洁的人的信仰是脆弱的。

2. 关于卫生间的礼节, 下面哪个说法是正确的?

a) 进入卫生间时, 先进左脚。

b) 便后用右手清洁。

c) 如厕时谈话。

d) 便后没必要洗手。

3. 下面哪一项是真正的不清洁？

a) 睡觉前用密斯瓦克或牙刷刷牙。

b) 为主麻日的聚礼洗大净。

c) 吃从别人那里抢来的苹果。

d) 远离安拉禁止的事物。

4. 下面哪一项属于心灵上的清洁？

a) 清洁我们做礼拜的地方。

b) 洗盘子。

c) 把树底下收拾干净，以便人们在这里休息。

d) 为礼拜而洗的土净。

5. 下面哪一项不能清洁我们的心灵？

a) 洗澡洗衣服。

b) 履行功修。

c) 为自己的过错忏悔。

d) 交纳天课和施舍。

填空

用下面括号里的词填空

（清洁自己/ 一半 / 干净的/ 清除心灵上的污垢/ 看得见的不洁之物）

1. “清洁是信仰的…………。”
2. 无论我们怎么洗一个偷来的苹果，它都不是………. 因为它不是合法的。
3. “毫无疑问，安拉爱悔过的人，他爱……………的人。”
4. 在履行某些功修以前，我们必须洗干净我们的身体，洗掉那些………，如血、尿、脓等。
5. 洗大净或小净被称作………




穆斯林的洗净

小净

- 小净
- 如何洗小净
- 洗小净的规则
- 洗小净的好处

大净

- 大净
- 如何洗大净
- 洗大净的规则
- 洗大净的好处

土净

- 土净
- 如何洗土净
- 洗土净的规则




小净能够洗掉罪行

当伊斯兰在麦加还处于秘密传播阶段时，有一个名叫阿米尔·本·阿巴斯的人，他来自生活在沙漠中的某个部族。他非常想了解这个新出现的宗教，于是他动身去了麦加。到了麦加后，他找到了先知。

他问先知：

"你是谁？是做什么的？"

先知回答道：

"我是使者。"

"谁派你来的？"

"安拉派我来的。"

"安拉派给了你什么任务？"

"他让我告诉人们要帮助亲戚，要友善地对待他们；要砸碎偶像；要认主独一，并且不要以物配他。"

阿米尔·本·阿巴斯说道：

"在这里有人帮助你吗？"

先知回答道：

"只有一个人和一个奴隶。"

那天，只有艾卜·伯克尔和比拉勒跟先知在一起。阿米尔·本·阿巴斯说道：

"我也想加入到你们中来向人们宣传这些。"

先知说道：

"瞧瞧我和麦加的情况吧！今天你还不能这么做。你先回家吧，等你听说我已经公开传播伊斯兰时，你再到我这里来吧。"

阿米尔·本·阿巴斯说了作证词 "万物非主，唯有安拉； 穆罕默德是他的使者和仆人。"后成为了穆斯林。他跟先知在一起呆了一会儿，然后回到了自己的家中。那时



，每天礼拜五次的命令还没有降示下来，因此，先知没有告诉他要每天礼拜五次。

这件事之后，过了一些年，穆斯林们不得不从麦加迁徙到麦地那。得知先知迁徙到了麦地那，阿米尔找到了先知，说道：

"安拉的使者啊！你还记得我吗？"

先知回答道：

"是的，我记得你！你就是那个去麦加找我的人，对吗？"

阿米尔回答道：

"是的。安拉的使者啊！把从那以后我不知道的安拉传达给你的所有消息都告诉我吧！"

先知告诉了他每天要礼拜五次以及礼拜的时间。当说到礼拜前一定要洗小净时，先知说道:

"你们中的任何人，如果他为洗小净而准备了水，他用水漱口、呛鼻，毫无疑问，他脸上的、嘴里的、鼻孔里的罪就都被洗掉了。如果他像安拉命令的那样洗脸，他脸上的罪随着水流走了。如果他洗手至胳膊肘，他手上的罪顺着从手指流走的水流走了。 如果他摩头，他头上的罪被流过头发的水带走了。如果他洗脚至脚踝，并洗脚趾缝，他脚上的罪就顺着从趾缝间流走的水流走了。如果一个人，他洗了这样的小净，他礼拜、感谢安拉、赞颂安拉、以安拉理应被赞美的方式赞美安拉，并把自己的心交托给安拉，毫无疑问，他将像新生儿一样纯洁，没有任何罪过。"

(穆斯林: Musafirin, 294)



小净

什么是小净？

小净指的是根据宗教规则清洗、擦洗身体的某些确定的部位。

没有小净时哪些行为是被禁止的？

没有小净的 ✗

- 情况下我们不能礼拜，
- 不能环游卡巴天房，
- 不能触摸神圣的《古兰经》。

如何洗小净？

1 首先举意说：“我举意为安拉洗小净。”

2 然后说求护词 “Audhu billahi min al-shaitan ir-rajim”（意思是:我寻求安拉的保护以免受受诅咒的恶魔的侵扰）和太思米 “Bismillah ir-Rahman ir-Rahim”（奉普慈特慈的安拉之名）

3 洗双手至手腕

4 漱口三次



5 呛鼻三次，右手掬水吸入鼻腔，左手擤鼻子。





6 洗脸三次，洗脸时注意不要用手捧着水往脸上撩。



7 洗胳膊至胳膊肘三次，先洗右胳膊，再洗左胳膊。



8 用右手摩头。



9 用食指 (或小拇指) 洗耳朵里面，同时大拇指摩擦耳后，然后用剩下未用过的三根手指摩擦后脖颈。



10 先洗右脚，再洗左脚，洗脚时要注意不要忘记洗脚趾缝。

这样，小净就洗完了。

我们的先知说：

洗了完美的小净然后说了作证词‘万物非主，唯有安拉；穆罕默德是他的使者和仆人’(Ash-hadu an la ilaha illa'llah wa ash-hadu anna Muhammadan `abduhu wa Rasuluhu) 的人，乐园的八扇门都向他打开了，他可以从其中的任何一扇门里进入乐园。”

(阿布·达吾德: Tahâret 65; 提尔密济: Tahâret 41)

冷泉

塔哈在这个学期里取得了非常好的成绩，他的父母决定把他送到乡下他的叔叔那里，让他在那里度过一个开心的暑假。塔哈非常高兴，几天以后，他的叔叔来接他了。出于对乡下生活的好奇，塔哈不停地问了叔叔许多问题。塔哈曾经在这个村子里呆过很短的一段时间，他非常想知道叔叔的儿子撒里赫的情况，因为他们已经有很长时间没有见面了。

那天晚上，他们准备好了行李。塔哈太兴奋了，他睡不着觉。

清晨，塔哈和叔叔上路了。大约10个小时以后，他们终于到达了目的地。塔哈和撒里赫马上就成为了好朋友。他们一起在河岸边用泥巴盖房子，一起在田野里骑自行车。爷爷在收拾木柴时，他们就在他身边玩耍。

一天晚上，塔哈和撒里赫用枕头互相打着玩，玩得热闹非凡，爷爷阿里想让他们安静点儿，于是说道：

“如果你们现在还不睡觉，那明天你们就不要和我一起去高地。我明天黎明出发，起不来床的人留在村子里。”

听到这句话，塔哈和撒里赫立刻停止了打闹，安安静静地睡觉去了。

第二天早晨黎明时，爷爷阿里和他的孙子们一起出发了。开始的时候，通向高地的缓坡并未让孩子们觉得困难，但当太阳升起来了以后，路途开始变得艰难了。通往高地的道路变成了崎岖的山路，而且似乎没有尽头。爷爷阿里勒住驴子卡拉卡江的缰绳，说道：

“快点儿，孩子们！翻过这座山，我们就可以在冷泉那里休息一下了。再坚持一下！”

塔哈很喜欢冷泉这个名字



“爷爷, 什么是冷泉？”塔哈问道。

爷爷微笑着回答道:

“我的孩子, 冷泉是这座山后的一道泉水的名字, 去高地的人都要在那里休息一会儿。人们把脚浸泡在泉水里来缓解疲劳。如果他们还带有西瓜或甜瓜, 他们就把这些瓜也浸泡在泉水里, 一会儿以后就能吃到冰镇好的瓜了。”

“爷爷, 我希望我们也有瓜吃！”

爷爷阿里指了指驴子背上驮着的沉重的大袋子, 微笑着说道:

“一个袋子里装的是我们的食物, 一个袋子里装的是西瓜和甜瓜——要是没有瓜的话, 那我们去高地还有什么意思？”

休息、吃冰镇西瓜, 想到这些, 孩子们高兴极了。但驴子卡拉卡江走得很慢, 塔哈拉着驴子的耳朵说了些什么, 爷爷看到后, 问道:

“怎么了, 塔哈？你在跟卡拉卡江说话吗？”

“是的, 爷爷。我告诉卡拉卡江山后有冰镇西瓜宴, 好让他走得快 点。”

又走了一会儿, 冷泉终于出现在他们的视野里了。孩子们高兴地向冷泉跑去。泉水的底部铺满了漂亮的小鹅卵石, 孩子们迅速地脱掉了鞋袜, 把走路走得热乎乎的脚一下子就伸进了冰冷的泉水里。但刚一伸进去, 他们就又立刻把脚抽了回来。塔哈说道:

“真是太冷了, 现在我明白它为什么被叫做冷泉了。”



这道泉水是从一棵大悬铃树的下面冒出来的。塔哈对这道泉水如此之冷感到很惊讶, 他迫不及待地问爷爷道:

“爷爷, 在这么热的天气里, 这道泉水怎么会这么冷？我也没有看到抽水机或其他什么设备, 但怎么会有这么多水到达山上？”

爷爷的回答非常地简单明了:

“对安拉来说没有什么是困难的。他创造了这道泉水, 他从无中创造了这个宇宙。当他想要什么时, 他只说声 ‘有’, 它便有了。安拉的大能是无穷的。”

爷爷一边说, 一边把瓜放进了泉水里。过了一会儿, 瓜冰镇好了, 他们就着面包和奶酪吃了起来。

吃完了冰镇瓜宴之后, 撒里赫和塔哈去采山梨了。他们回来时, 爷爷阿里正坐在泉边的一块石头上洗手。爷爷洗完手后接着漱口、呛鼻各三次, 然后, 他又用手捧起水来洗脸, 洗了三次, 然后他先洗右臂三次, 再洗左臂三次, 然后他又用湿手摩了头、洗了耳朵和后脖颈。最后, 他洗了双脚。塔哈问爷爷道:

“爷爷, 你为什么洗小净？这又不是礼拜的时间！”

“我知道, 孩子！安拉意欲, 我将在高地向安拉礼晌礼。但我想提前洗小净, 因为随时保持小净是功修, 可以让你获得很好的报酬。”

“这怎么可能？！”

“当一个穆斯林拥有小净, 并远离不道德的行为时, 天使就会为他记上一记功修, 保护天使也会保护他远离恶魔的



侵扰。这是一个又简单又有益的功修，对不对，孩子们？”

听到这样的好消息，塔哈和撒里赫也兴奋地洗起小净来。

打点好行李后，爷爷阿里说道：

“快点儿准备，孩子们！咱们还有两个小时的路程要走呢。”

编自 哈桑•塔哈桑•卡拉曼 写的儿童故事

小净的好处

小净让我们为履行功修做好准备

在履行许多功修，如礼拜、读神圣《古兰经》之前，我们都要先洗小净。我们干干净净地站在真主面前，期望能因此获得他的爱和满意。

小净让我们变得干净

众所周知，我们的手、胳膊、嘴、鼻子、脸和脚是身体上最容易被弄脏的部位，洗小净能清洁这些部位，从而使我们免受细菌的侵害，保护我们远离因污秽引发的疾病。清洁能够给我们带来活力、快乐和平和。

对我们的健康来说，口腔卫生非常重要，因为细菌很容易在口腔内滋生，所以每一次洗小净时我们都应该认真漱口，清除掉口腔内的细菌，保证口腔的清洁，同时也可以避免口腔异味给周围的人带来的不舒适。

小净能改善循环和缓解神经紧张

健康的生活需要我们在周期性的情绪低落和神经紧张时进行自我调节，小净能够帮助我们进行这种自我调节，因此，洗小净能够让我们更健康。

小净能够让我们看上去更漂亮

洗小净能够促进我们脸部的血液循环，对预防皱纹的产生能够起到很好的作用，因此常常洗小净后礼拜的人，他们的脸看上去总是很光亮。先知曾说过，在审判日，他能够从人们脸上的光泽认出他的教生。

小净在使我们的脸更加光亮的同时也给我们的内心带来了平静。

小净可以净化心灵，让我们的心远离不道德的行为

每一次洗小净时我们都记念安拉，这让我们更靠近天使，更远离撒旦，因此，小净能保护我们远离不道德的行为。它清洁我们的心灵，让我们的心远离坏情绪和坏想法。

洗小净能够让我们获得报酬

洗小净能够让我们获得相当于履行功修所应获得的报酬，所以如果我们是在有小净的情况下去了后世，那我们的死亡就像在履行功修时死亡，我们可以获得相当于殉道所应得到的报酬。 这是安拉赐予我们的昂贵的礼物。

洗小净后礼拜的人，他们的脸看上去总是很光亮。

安拉说：

“信道的人们啊！当你们起身去礼拜的时候，你们当洗脸和手，洗至于两肘，当摩头，当洗脚，洗至两踝。”

（《筵席》5：6）

洗小净的主命是哪些？

洗小净时 ☺☺☺☺

1. **洗脸：**从额头的发迹处直到下巴和耳迹
2. **洗胳膊：**洗双臂直到胳膊肘
3. **摩头：**用湿手掌摩四分之一的头
4. **洗脚：**洗双脚至脚踝处

是主命。☺☺☺☺



洗小净的圣行

洗小净时

- 如果可能，面向卡巴天房
- 先举意，然后说求护词和太思米
- 用手掬水送入口中漱口
- 用密斯瓦克或用牙刷刷牙
- 用手指洗耳朵和洗脖子
- 每一个需要洗的身体部位都洗三遍
- 先从右侧开始洗
- 按先知洗小净时的顺序洗身体的这些部位

是圣行。

哪些事项坏小净？

洗小净时

- 大小便
- 下气（放屁）
- 如血和脓之类的从我们身体里出来的不洁之物
- 礼拜时笑出声，声音的大小以站在你旁边的人能听到为限
- 躺下睡着了或倚着什么东西睡着了
- 晕倒了
- 呕吐物充满口
- 头脑不清醒

坏净。

穆罕默德的追随者之光

一天，先知说：

“我希望我能看见我的兄弟们。”

听到这话，教生们说：

“安拉的使者啊，我们不是你的兄弟吗？”

先知回答道：

“你们是我的朋友们，教生们。但我的兄弟还没有出生。”

教生们回答说：

“安拉的使者啊，在审判日你怎么认出你的教生？”

先知回答说：

“如果一个人有一匹马，这匹马有白色的额头和脚，难道他不能从一群黑马里认出他的马吗？”

教生们回答道：

“安拉的使者啊，他当然认得出他的马。”

先知回答道：

“我的兄弟有着光亮的手臂和脚，他们的脸光亮明朗，因为他们洗小净。我会在他们之前到达多福之水(Kawsar)，我将从他们因为洗小净而光亮的身体部位看出他们来。”（穆斯林：Taharet, 39）

我们的先知说：

“穆民的身体被洗小净的水洗过的地方是光亮的。”

（穆斯林：Taharet, 40）

大净

什么是洗大净?

洗大净指的是洗周身，身体的每一个部位都沾上了水。

安拉说:

“如果你们是不洁的，你们就当洗周身。”

(《筵席》5: 6)



没有大净的情况下哪些行为是被禁止的?

如果没有大净

- 不能礼拜
- 不能环游卡巴天房
- 不能触摸神圣《古兰经》
- 不能诵读《古兰经》
- 不能进入礼拜殿

洗大净的主命是哪些?

洗大净时

1. 漱口
2. 呛鼻
3. 洗周身，让全身上下每一处都沾上水

是主命。

什么情况下我们必须洗大净？

- ✓ 房事后
- ✓ 经期结束后
- ✓ 产后血结束后

洗大净是主命。

☺☺☺☺

如何洗大净？

如果身体上有任何不干净的地方，先洗干净这些地方。

漱口，水要到嗓子眼处。

洗干净双手。

呛鼻三次。

举意说：“我举意为取得安拉的喜悦而洗大净。”

象礼拜前洗小净那样先洗小净，

说求护词和太思米，

从头开始洗，洗周身，让全身上下都沾上水。

洗大净的好处

洗大净能净化我们的心灵

根据我们的宗教，我们洗大净是因为有大秽。不洗大净不能去除大秽，我们也因此不能履行某些功修。洗完大净后，我们可以礼拜及履行其他一些功修，我们既清洁了身体，也放松了精神。

洗大净能够让我们获得安拉的喜悦

首先，洗大净是安拉的命令，而服从安拉的命令是我们必须完成的义务，我们也由此可以获得安拉的爱和喜悦。执行安拉的命令，我们的心能够得到平静，因此洗大净可以净化我们的心灵，让我们获得内心的平静。

洗大净让我们精力充沛

从外部来说，我们的身体是通过皮肤接触外部世界的，因此，外部世界里的脏东西会侵扰到我们的皮肤； 从内部来说，我们身体里的油脂和汗也是通过皮肤被排泄出来的，这些排泄出来的脏东西也一样会滞留在皮肤上，不及时清除掉的话就会堵塞汗毛孔，从而影响到皮肤的呼吸(我们的皮肤实际上也起帮助肺呼吸的作用)。如果我们及时洗大净，洗掉身上不清洁的东西的话，汗毛孔就不会被堵塞，毛孔的呼吸就会顺畅，我们因此会身轻气爽，精力充沛。

洗大净帮助我们获得身体上和心理上的健康

洗大净时因为全身都接触到了水，我们释放掉了身上多余的电荷，从而调整了血液循环。同时洗大净又可以减轻怒气，释放压力，因此说洗大净有助于我们身心两方面的健康。

根据我们的宗教，洗大净时哪些行为被认为是不好的？

洗大净时

- 浪费水
- 私处没有被遮盖时面向卡巴天房
- 说费话

是可憎行为。

洗大净的圣行

洗大净时

- 举意
- 说求护词和太思米
- 洗净双手后先洗私处
- 象礼拜前洗小净那样洗小净

是圣行。

水的力量



菲瑞特拨弄着餐桌上的橄榄。最近，不知道什么原因，他总觉得有点惆怅，总是不由自主地陷入到某种幻想当中去。今年他上八年级了，他注意到自己的身体和思想都发生了些变化。他的身高一下子蹿高了许多，声音也变得厚重了起来，甚至嘴唇上都出现胡须了。有时候他仍然像个小孩子一样做事，但有时却又觉得自己是个大人，应该有责任感了，于是又对自己孩子气的行为感到难为情。这样的情况会持续多久，他也不知道。但青春期的这种反复无常的情绪有时把他同这个世界分离了开来。

他父亲说话的声音吓了他一跳：

“菲瑞特，我的孩子，你又在做白日梦了。快点吃你的早餐吧，再磨蹭的话，你上课就要迟到了。”

菲瑞特这才从幻想中猛然醒来，他对自己的父亲说道：

“别担心，爸爸，我不会迟到的。”

菲瑞特的父亲早就注意到了自己儿子的变化，他一直想找个机会跟他谈谈，今天是个不错的时机，于是他对自己的儿子说道：

“你婶婶刚生了小孩，你妈妈和你妹妹要去她那里。今天晚上咱们俩好好吃一顿晚饭，然后像父亲和儿子那样谈谈话，怎么样？今天晚上我想跟你说点儿重要的事情。”

菲瑞特拿起书包去了学校。他一边想着父亲要跟他谈什么，一边快快地走，省得迟到。这节课是地理课，地理老师欧鲂老师总是给迟到的学生以严厉的警告。

进入教室，跟朋友们打过招呼之后，菲瑞特在教室的后面找了个地方坐了下来。同学们大声地谈论着昨天晚上的足球赛，什么裁判员公不公正啦，什么应不应该被惩罚啦，等等，总之，一大堆闲谈。正谈得起劲呢，老师来了。欧鲂老师刚一出现在门口，教室里就一下子安静了下来，安静得连小昆虫飞动的声音都能听见。欧鲂老师拥有丰富的教学经验，他知识渊博，鼻子上总架着副眼镜。虽然他有胖乎乎的脸颊，看上去挺和蔼，但对犯了错的学生，他的眼神足以让人惶惶不安。欧鲂老师从不伤害学生的心，但同时也不会让学生打扰他讲课。对受到了他的惩罚的学生，他也总是找机会再安慰安慰他们。一句话，他是一位相当严厉的好心肠的老师。

麦廷想躲在同学的背后睡大觉，欧鲂老师的声音把他吓了一跳：

“麦廷，我的孩子，你为什么躲在那里？前面有那么多空座位，你为什么要坐在后面？”欧鲂老师的话彻底打乱了麦廷的计划，他不得不挪到教室的前排坐了下来，欧鲂老师也开始大声地讲起课来了：

“好了，同学们，今天我们要说一说水的力量。我们都知道，盛水的器皿是什么样子，水就变成了什么形态。水在河里流淌，又柔和又清凉，流动的声音悦耳动听。关于水，你们要知道的第一件事就是没有它，这个世界的存在是无法想象的。全能的造物主让我们了解到所有被造物都与水有着不可分割的关系。可以被称作世界的空调器的气候是在海洋上空的气流和陆地上空的气流不断地循环转换的影响下形成的。太阳的照射让水得到了蒸发，空气中的水分子集合在一起后形成了云，云携带着雨飘到了山野田间，然后把雨水撒下来。覆盖数千公里的巨大的云团让生命得到了复苏——植物因雨水的浇灌而又重新茁壮生长了起来，许多生物因此而有了食物可以充饥，所有被造物都借着水而互相作用起来。”

菲瑞特是个很聪明的孩子，听到这里，他举手说道：

“老师，生物课上所讲的人类的起源跟你说的差不多。生物跟自己由水形成的种子在一起一同迈出了走向生命的第一步。我只是想说这里有相似的地方。

“谢谢，菲瑞特。就像你说的，科学的各个领域并不互相矛盾。全能的安拉把这个世界像这样维持了数十亿年，他的戒律中没有相互矛盾或背离的地方。

“同学们，当我们讨论水的力量时，我们总是讨论它美好的一面，但其实水也有恶的一面。现在让我们来讨论一下它的不好的一面吧。你们想一想，然后告诉我。”

所有的手都举了起来：

“洪水，老师。”

“河流侵蚀，老师。”

“海洋风暴，老师。”……

听着孩子们的回答，欧鲂老师用和蔼的声音说道：

“你们都给出了很好的答案，孩子们！关于水的力量，我们已经有了一些了解，不过，现在让我们来谈谈最重要的一点吧。当我们看地理构成时，如山峦、村庄、平原，我们会发现水的力量是如此巨大，它使地理面貌发生了巨大的变化。数千年从不间断的水流把由坚硬的岩石构成的大山消磨殆尽，最终使之变得与海平面齐平；在河流的入海口处，河流带来的泥沙堆积成了土壤肥沃的低地。如果你们想从水的力量中得出什么教训的话，那就是，坚持不懈的努力，这



样，像大山一样的困难也会从你面前退缩到一边去。”

麦廷没有想到，地理课竟然会这样生动有趣。早晨来上学的时候，在他把地理书放进书包时，他想的是：“最好我能在后面找个座位，然后好好地眯一觉。”地理课一直都让麦廷很头痛，因为一会是牵扯到统计学的把人搞得头大的地图，一会儿是哪个地方出产什么，产量多少等等，这些使他很烦恼。但今天的课却让他改变了这种偏见。他发现，如果我们仔细观察平原、山峦以及从我们的指缝间流走的水，我们会发现这里面实际蕴藏着许多秘密，探索这些秘密可以开阔我们的视野，激发我们学习的兴趣。

一整天，菲瑞特都在一边集中注意力学习，一边想着晚上父亲要对自己说什么。时间过得很快，放学的时间到了。

菲瑞特回到家里的时候，厨房里飘出了鱼的香味。晚饭是鱼和沙拉，父亲和儿子都吃了许多。因为知道儿子爱吃甜点，做父亲的还专门从面包店里买了甜点回来。吃完饭，收拾好了餐桌，父子二人端着茶一起来到了客厅。整个晚饭时间，菲瑞特都在想父亲到底要对自己说什么，他父亲也感觉到了这一点，但他什么也没说，他在等合适的时间。

现在是谈这个问题的时候了。父亲喝了一口茶，说道：

“瞧，菲瑞特，人的一生就是这样：出生、婴儿、儿童、青年、老年、最后死去。你现在十五岁，不再是个儿童，而是个成熟的青少年了。我们很关注你身体的变化和情绪的变化。感赞安拉，我们有两个健康的孩子——你和你的妹妹！



“孩子,这没有什么可怕的,你身体里的不安定因素和情绪都将过去,你会看到青少年的时光就和童年时光一样充满了乐趣。但是到达了青春期后,你也要担负起必须担负的责任了。大净是所有功修成立的基本要求。除了平时洗澡外,必要时洗大净是主命。漱口、呛鼻、洗全身,保证全身上下都被用水洗过了,这就是洗大净。你的母亲和我是你们最亲近的人,你可以跟我们说你遇到的所有问题。”

最后,他的父亲说道:“我们为你和你的成熟行为感到非常自豪。”

菲瑞特一直细心地听着,听完父亲的话后,他向父亲道了晚安,离开了客厅。父亲的话让他朝盥洗室走去。首先,他洗了小净。呛鼻的时候,当把水吸入鼻腔时,鼻子有点酸。然后他洗了淋浴。他回到自己的房间,弄干头发时想起了早晨的地理课。在课上他们讨论了水的力量,但有一点却没有被提到,即水不仅能清洗我们的外表,它还能清洁我们的内心。菲瑞特在洗自己的第一个大净时就感受到了这一点。

大净不仅能清洁我们的身体,还能清洁我们的心灵。菲瑞特躺在床上,小声地嘟囔道:“现在,我更了解水的力量了。”他陷入了沉沉的梦乡。

那些令人烦恼的感觉消失了。

作者:哈桑•塔哈桑•卡拉曼



土净

什么是土净？

✍ 土净就是用干净的土或沙做的洗净。

安拉说：

"……而得不到水，你们就当趋向清洁的地面，而用一部分土摩脸和手。"

（《筵席》5: 6）

什么时候洗土净？

如果找不到可以用来洗大、小净的水，或者因为病的缘故不能使用水，这个时候人们可以 → 用土净来替代 → 大、小净。

如何洗土净？



1. 说求护词和太思米，
2. 举意洗土净以替代大净或小净，
3. 在干净的土或沙上拍打双手，然后擦脸，
4. 第二次在干净的土或沙上拍打双手，然后用左手掌擦右臂，再用右手掌擦左臂，均擦至胳膊肘处。

洗土净的主命有哪些？

洗土净时 → 1. 举意 2. 擦脸及胳膊至胳膊肘处 → 是主命。

曲拉克特帕岩洞

这是六月份的第一个周末，埃米瑞和父亲很早就去学校了，他们要参加学校组织的野营活动。当埃米瑞他们到达学校后，送他们去野营的车已经在那里等他们了。一切都准备就绪后，汽车向营地出发了。野营的负责人是伊斯玛利老师，他还是位教授土耳其语的老师。他用汽车上的麦克风向学生们讲话：

“朋友们，首先我要说的是我们这次活动的目的是为了让你们在娱乐的同时也得到教育。我们将要去的地方是我们以前没有去过的，你们将在那里远离城市的喧嚣，快乐地度过几个天。我们的汽车将把我们送到松树林营地。第一天的任务是搭帐篷和玩游戏，第二天我们将步行两个小时去曲拉克特帕，在那里我们将参观岩洞的壁画，这些壁画是古人留下来的。我要特别强调一点，你们一定要遵守纪律，不要离开自己的团体，要注意保持环境卫生。要知道，环境是给予我们的委托物，我们还要把它干干净净地交给下一代人，这也是我们最重要的责任之一。”

一个半小时后，他们到达了宿营地。在老师的帮助下，他们一会儿就把帐篷搭好了。在一个大帐篷里，所有的餐具和便携式的桌子都被放在了那里。伊斯玛利老师吹响了口哨，把所有的露营者都集合到了一起，然后说道：

“同学们，现在是十一点钟，一点的时候我们在这里集合吃午饭。现在，你们自由活动，但不要走远了。”





孩子们很快自由组合,玩起了游戏。在春天柔和的阳光的照耀下,孩子们快乐地玩着。山野间不断传来的小鸟的啾啾声和松树散发出的清新气息让孩子们享受到了城市里享受不到的乐趣。

两个小时后,孩子们已经在泉边洗干净了手和脸,现在正坐在餐桌旁等着开饭。清新的空气,尽情的玩耍,他们饿坏了,餐桌上的食物转眼间就被扫荡一空。

午饭后,他们在绿草地上向创造这一切美妙事物的安拉礼拜,然后由伊斯玛利老师带领着去了森林,直到傍晚的时候才回到营地。回营地的途中,他们为营地的篝火收集了些木柴。太阳落山前他们吃完了值日生们为他们准备的饭菜。昏礼过后,孩子们都围坐在了篝火傍。干燥的木柴在火中噼啪作响,孩子们唱起了欢快的歌曲,他们没有注意到时间悄悄地但却是快速地流走了。

这一天过得真是又快乐又疲劳。尽管蝈蝈叫声响亮,但挡不住孩子们眼前飞舞着的瞌睡虫,刚躺到床上,他们便立刻进入了梦乡。

太阳还没升起来,伊斯玛利老师就吹响了口哨。要是在自己家,妈妈再怎么求他们也不起床,但现在,森林里新鲜的空气让孩子们睡了个好觉,也让他们更加清醒,因此,随着伊斯玛利老师的口哨声,他们全都从床上一跃而起。用冰凉的泉水洗了小净后,他们礼了晨礼。现在他们更有精神了。在欧麦尔老师和伊斯玛利老师的带领下,孩子们做了早晨的体育锻炼。这些锻炼又有趣又让你有体验。唉,要是那些在家中度过的只是睡大头觉的假期的早晨也像现在这样该

有多好啊！锻炼过后，孩子们坐到餐桌边吃起了早餐。他们飞快地吃完了早餐，因为曲拉克特帕洞还等着他们去参观呢。

伊斯玛利老师说：

“同学们，我们大约得走两个小时。不要忘记带着你们的午餐、喝的水和你们的帽子——太阳会很晒的。”

埃米瑞和其他孩子们排成纵队，沿着狭窄的山路向曲拉克特帕进发了。前半个小时的行程很愉快，但后面的行程开始变得无聊了。中午的太阳不像早晨的太阳那样温暖舒适，现在的它撒下了更多的热量，孩子们开始感到疲惫和口渴了。

一到山顶，孩子们就立刻找有树荫的地方坐了下来。在阳光下进行这样的远足，许多孩子都不习惯。伊斯玛利老师亲切地说道：

“怎么了，孩子们？你们现在就累了吗？快点起来吧，我们的岩洞探险之旅才刚刚开始。”

曲拉克特帕岩洞在两块大岩石之间，孩子们手牵着手进入了岩洞。在岩洞里感受到的一切都让他们吃惊。岩洞的外面空气非常湿热，但一进到里面，空气一下子就变得凉爽起来了，就好像进到了一个大冰箱里。欧麦尔老师用手电筒照着岩壁，对孩子们讲解道：

“同学们，我们现在看到的这些壁画是几千年以前出现的，它们一直被保留到了现在。许多细微之处我们第一眼看上去可能觉得没什么，但它们却很有可能能够对历史做出非常重要的解释。这些壁画为我们了解那个时期的人们的生活状态、食物结构、社会生活以及其他许多方面都提供了非常重要的信息。”



参观完了壁画，孩子们随着欧麦尔老师一同出了岩洞。他们坐在草地上吃完了自己的午餐后立刻恢复了精神，重新热闹地玩耍了起来。过了一会儿，欧麦尔老师把孩子们召集到了一起：

“孩子们，就像我们计划的那样，我们在宿营的第二天参观了曲拉克特帕岩洞。现在是下午三点，我们在这里礼晌礼，然后回营地。”

此时的马立赫已经喝完了自己的水，他举起手来说道：

“老师，我没有水了，我觉得其他人也没有什么水了。这里没有泉水，没有小溪，也没有村庄。我们没办法弄到水，怎么洗小净？”

欧麦尔老师回答道：

“问得好，马立赫！我正想说这个问题。同学们！我们美丽的宗教伊斯兰从来不让信士们做他们做不了的事，也就是说，伊斯兰是让事情变得容易而不是困难的宗教。”

阿里举起了手，说道：

“所以我们不用礼拜了，是不是，老师？”

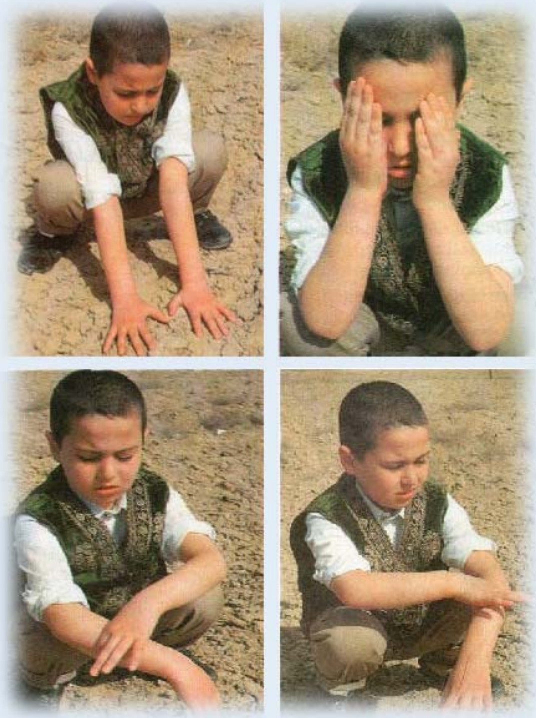
欧麦尔老师回答道：

“不，阿里！对于有责任完成功修义务的穆斯林来说在安拉面前没有借口。在礼拜时间内没有水，也没有可能找到水的情况下，人们可以用洗土净来代替用水洗小净，洗过土净后照样可以礼拜。”

阿里又问道：

“老师，土净后我们可以做在有小净的情况下所能做的全部功修吗？”

欧麦尔老师回答道：



“当然了，阿里！我们洗完土净后可以做洗完小净后所能做的全部功修。”

在欧麦尔老师的指导下，孩子们洗了土净。礼拜完后，他们集合到了一起，向着营地进军了。回到营地后，他们全都跑到泉边，好好地解了解渴。

夏令营是星期天结束的。埃米瑞和同学们从中学到了很多，他们参观了新鲜的地方，学到了新鲜的知识。当然了，他们还得到了平常在学校和家里得不到的乐趣。

埃米瑞透过车窗向曲拉克特帕岩洞看了最后一眼，此时的曲拉克特帕岩洞看上去像一个鹰巢。埃米瑞想着下一年的夏令营会是什么样子，渐渐地倚在朋友伯汉的肩臂上睡着了……

作者：哈桑•塔哈桑•卡拉曼

回答问题

看看我们都学到了些什么 (1)

看看下面这些说法是对还是错:

1. 每一处需要清洗的地方都洗三遍是圣行。 ☐ 对 ☐ 错
2. 没有小净的情况下可以环游卡巴天房。 ☐ 对 ☐ 错
3. 洗净的时候浪费水是可憎的行为。 ☐ 对 ☐ 错
4. 躺着或倚着睡着了不坏小净。 ☐ 对 ☐ 错
5. 洗小净时，如果身上有伤口，如果伤口上有绷带则可以不洗，抹一下就可以。 ☐ 对 ☐ 错

自我检测 (1)

1. 下面哪项是洗小净的主命？

a) 漱口
b) 呛鼻
c) 摸头
d) 摸耳朵

2. 下面哪项不是洗小净的主命？

a) 洗双臂至胳膊肘处
b) 洗脚
c) 洗脸
d) 漱口

3. 下面哪项是洗小净的圣行？

a) 洗脸
b) 洗脚至脚踝处
c) 呛鼻
d) 摸四分之一的头

4. 下面哪项不坏小净？

a) 身体某处流血了
b) 笑
c) 睡着了
d) 晕倒

5. 下面哪项坏小净？

a) 打哈欠
b) 哭
c) 说话
d) 上厕所

填空 (1)

用下面括号里的词填空

（密斯瓦克 (miswaq)/三次/圣行/可憎/主命）

1. 洗身体需要清洗的部位洗……………….是圣行。
2. 小净时按顺序清洗身体应该清洗的部位是………… 。
3. 小净时使用…………. 或牙刷清洁牙齿是圣行。
4. 小净时把水溅在衣服上是 ……的行为。
5. 洗双脚至脚踝处 (包括脚踝) 是………………。

看看我们都学到了些什么 (2)

1. 洗大净时漱口和呛鼻是主命。	☐ 对	☐ 错
2. 没有大净的人不能触摸神圣《古兰经》。	☐ 对	☐ 错
3. 没有大净的人不能礼拜但可以进入清真寺。	☐ 对	☐ 错
4. 土净前举意不是主命。	☐ 对	☐ 错
5. 如果有水可以洗净了，土净即作废。	☐ 对	☐ 错

自我检测 (2)

1. 下面哪一项是洗大净时的主命？

a) 洗脚
b) 呛鼻
c) 摸头
d) 摸耳朵

2. 下面哪种情况需要洗大净？

a) 大秽或房事之后
b) 脓或血从身体里流出
c) 上厕所后
d) 呕吐物充满口

3. 下面哪项是大净时的可憎行为？

a) 浪费水
b) 说废话
c) 私处没有被遮盖时面向卡巴天房
d) 以上全是

4. 下面哪项在没有大净时也可以做？

a) 礼拜
b) 阅读神圣的《古兰经》
c) 吃
d) 环绕卡巴天房

5. 下面哪项不会坏土净？

a） 哭
b） 大小便
c） 找到可以用来洗小净的水
d） 流鼻血

填空 (2)

用下面括号里的词填空

（主命 / 土净 / 可憎 / 口和鼻/ 圣行）

1. 洗大净时洗 .... 是主命。
2. 女性经期过后洗大净是 ....。
3. 洗大净时先洗手和私处是.................。
4. 洗大净时，在私处没有被遮盖的情况下面向卡巴天房是 ....行为。
5. 没有水可以洗大、小净的情况下可以洗............。





信士的夜行登霄，信仰的支柱

礼拜

- 礼拜的定义
- 礼拜给我们带来的好处
- 礼拜的分类
- 与礼拜有关的定义
- 宣礼词和成拜词
- 如何做礼拜
- 聚礼
- 病人和旅行者如何礼拜以及如何补偿缺失的拜功
- 先知眼中礼拜的重要性
- 清真寺





我的第一次礼拜

这是一个寒冷的早晨，我很早就醒来了。离开了温暖的被窝，把脚伸进拖鞋里。天气实在太冷了，我不由得打了个冷战。

时间还早，黎明尚未到来。我倚着窗户向外张望。离我家不远处的小清真寺里现在还没有人，宣礼塔肃穆地耸立在那里。过了一会儿，宣礼员的身影出现在了宣礼塔上。我裹着毛衣，倾听着唤礼声。唤礼声激荡着我的灵魂，寒意开始消退，一时间我想起许多事来。礼拜富含精神，我像这样早起礼拜已经有15年了。啊，15年了……

我那可敬的母亲是这个世界上我最爱的人。15年前的一个早晨，她把我唤醒，我开始了人生中的第一次礼拜。那也是一个冬天的早晨，就像今天。当时我睡得正香，母亲来到我的房间，轻轻抚摸我的头发，好像还吻了我的额头。她轻轻地叫我道：



“欧玛尔，我的孩子，快醒醒，该起床了。”

我睁开眼睛，看了看，说道：

“可是妈妈，现在还是半夜呢……”

母亲吻了我的眼睛，把我从床上托了起来，因为再晚的话，礼拜的时间就要过了。

我穿上拖鞋，揉着眼睛，跟着她穿过客厅进了她的房间。炉子看上去像一个盘着腿坐着的人。

“噢，帕文也醒了……”

帕文正从炉子上把黄色的水壶拿下来。我没想到她也能起来。母亲对我说：

“帕文每天很早就起床了。”

以前我从未这么早起来过，我很惊讶她每天都能这么早起床。她们帮我脱掉毛衣，又卷起了我的袖子，然后我朝着水壶弯下腰去。母亲说：

“你这样会很累的。”她递给我一个小板凳，让我坐在上面。洗完小净，我觉得暖和多了。我回头看见妈妈正在打开一个用安哥拉山羊的羊毛编织的拜毯。她围上自己的绿色头巾，招呼我道：

“过来……”

我走到她身边……小小的我与我那亲爱的母亲一起站在了拜毯上。

开始的时候，她把手抬至双肩，我也把手抬到了肩膀的位置，完全模仿她。礼过圣行拜后，她笑眯眯地看着我，说道：

“我的儿子，难道你是女孩儿吗？女孩子这样做，男孩子要把手抬到耳边。”

她帮我把手抬到耳边，说道：

“像这样。”然后她教给我如何像男人那样说大赞词。

我像她教我的那样做了，完成了我的礼拜。在我祈祷时，我问妈妈：

“妈妈，我该怎么样向安拉祈祷？”

妈妈说：

“你可以这样祈祷：安拉啊，感谢你让我成为一名穆斯林！我祈求你保护我的国家



不受敌人的侵犯，我祈求你赐给那些遭受着病痛折磨的穆斯林或那些面临着灾难或贫穷的穆斯林健康和幸福。”

然后妈妈建议我向安拉祈求成为一个好人，一个不会被撒旦的诡计欺骗的人。礼拜结束后，妈妈一边收起拜毯，一边问我是不是还要回去再睡一会儿。我还困吗？我也不知道……我没有回答她。

“那好，拿上你书，我们就来复习功课吧。”

“好的！”

我快速地穿过客厅，跑进自己的房间拿起摊开在桌子上的书，重新跑回了母亲的房间。那天清晨，我的功课做得很好，没有出一点儿错。

母亲说过：

“晚上睡觉前把你的书读三遍，天使会在你的梦中帮你记忆你的功课。”

那天清晨，天使已经帮助我了。

离上学的时间还早，母亲就让我睡在她的床上。

我躺在床上，眯缝着眼睛看着妈妈。她坐在窗前宽大的沙发上，戴着自己的绿头巾，正在用柔和、轻巧的声音诵读着《古兰经》。优美的嗓音唱诵出诗的韵律，她那洁净的面庞在绿色头巾的映衬下显得那么美丽……这一切好似梦境一般。渐渐地，眼前的一切都随着诗的韵律和谐地浮动起来，带着我们的祈祷向安拉奔去。在我的眼里，她就是天使！我觉得当母亲诵

读神圣的《古兰经》时，天使就围绕在她的身边。我渐渐地进入了梦乡……

好像有看不见的翅膀正在轻轻抚摸我的头发，就像母亲正捧着《古兰经》的纤细的手指……

作者：欧迈尔•赛菲丁



什么是礼拜？

这个世界上的所有被造物都以自己的方式崇拜和赞美安拉。礼拜是一种简洁的崇拜方式，但它包含了所有被造物的所有崇拜和赞美。礼拜是伊斯兰信仰的最重要的崇拜方式，所以先知说：“礼拜是信仰的脊柱。”

立行拜功，即向安拉礼拜，这是信士们的夜行登霄，是信士们与造物主的会面。履行每天的五番拜功，信士们就可以每天五次与安拉会面。

礼拜是最好的表达尊重的方式，是我们向安拉表达的感谢。通过礼拜，我们向安拉表达我们对他的爱和尊重，感谢他赐予我们的一切。我们真诚地服从安拉，时刻谨记我们需要他。

礼拜就是向安拉祈祷，请求他的帮助和宽恕。

简单地说，礼拜是信仰的脊柱，是照亮心灵的光芒，是精神的血脉。它不仅让我们的身体得到清洁，更清洁了我们的心灵，让我们的心远离了无知与麻木。

我们的先知说：

“礼拜是心中一束的光，你们中愿意被它照耀的人那就让它照耀并努力让这个光芒更光亮吧。”

（提尔密济：Deavât 85）

我们为什么要礼拜？

向安拉礼拜是我们对创造了我们并使我们活着的安拉所负有的义务，礼拜能让我们更靠近全能的安拉并向他表达我们对他的爱。

我们的主慷慨地施予了我们许多恩典，为了他所赐予我们的恩惠，我们应该感谢他。我们向他礼拜就是为了感谢他。

感谢他赐予我们恩惠的方式有许多种，交纳天课是感谢他赐予了我们财富，斋戒是感谢他给了我们健康的身体和美好的食物，礼拜是感谢他创造了我们。

先知说："为了我们的每一个关节和骨头，我们都应该施舍以向安拉表示感谢。说'赞美安拉'是施舍；说'荣耀的主'是施舍；说'万物非主，唯有安拉'是施舍；说'安拉至大'是施舍；命令行善是施舍；远离恶行是施舍，但礼两拜的堵哈拜可以替代上面所有的施舍。"（穆斯林：Musafirin 84） 由此可见礼拜的重要性。

我们必须倾听我们的先知的告诫，按时完成我们的礼拜。我们应该向安拉表达我们对他的爱，并为他所赐予我们的一切向他表示感谢。



安拉说：

"当为记念我而谨守拜功。"

（《塔哈》20：14）

安拉说：

"信道的人们啊！你们应当鞠躬，应当叩头，应当崇拜你们的主，应当力行善功，以便你们成功。"

（《朝觐》22：77）

礼拜给我们带来的好处

礼拜给我们的身体、精神和社会生活都带来了许多好处。这些好处是:

礼拜能够确保我们以最正确的方式记念安拉

全能的安拉早已让我们了解到“仅仅记念安拉就能让我们的内心获得平静”,这是因为记念我们至爱的真主和诵念他的尊名能开阔我们的心胸,放松我们的精神,让我们烦躁的心安定下来。

最好的记念真主的方式就是礼拜。每一次的礼拜都是一次对真主的记念,因此,礼拜是安拉赐予我们的最有价值的礼物。我们的先知深知这份礼物的价值,因此他总是一有机会就礼拜。他这样表达他在礼拜时获得的平静与幸福: “我的幸福在礼拜中。”

礼拜让我们谨记审判日和后世

这个世界上有许多事都会让我们忘记后世。忘记了后世的人,他们不去想他们将因自己的行为而受相应的报酬,他们因此而忘记了做有利于自己的事情。因为人是健忘的,所以应该有个警告者来提醒人们不要忘记后世。礼拜就是这个警告者。

每天五次认真自觉的礼拜能够让我们每天五次记念安拉、后世和审判日,而因为我们记住了后世和审判日,我们就能远离恶行,就能记住不要伤害他人、不要侵占别人的财产、不要对别人不公正。

礼拜能把我们从罪行中解救出来

礼拜的时间是与创造了我们的主会面

安拉说:

“信道的人们啊! 你们当借坚忍和拜功,而求佑助。真主确是与坚忍者同在的。”

(《黄牛》2: 153)

安拉说:

“ 真的,一切心境因记忆真主而安静。”

(《雷霆》13: 28)

安拉说:

“你当在白昼的两端和初更的时候谨守拜功,善行必能消除恶行。这是对于能觉悟者的教诲。”

(《呼德》11: 114)

安拉说:

“拜功的确能防止丑事和罪恶,”

(《蜘蛛》29: 45)

的时间，是站在全能的安拉的面前的时间。因为想到要礼拜，想到要站在安拉的面前，先前在我们心中出现的坏念头就会被打消掉，我们因此而从不好的念头中清醒了过来。抛弃了坏的念头和想法后，我们的心灵就得到了净化，我们的手、舌头等等就不会再去做错误的事情，这样礼拜就把我们从罪行解救了出来。

礼拜能够让我们拥有良好的行为

礼拜是一个让我们认识到自己的错误和罪行、忏悔并请求安拉的宽恕的非常好的时机。通过礼拜，我们请求创造了我们的主的原谅和宽恕。我们每天五次站在安拉面前，想到安拉无所不知，他了解我们的一言一行，他时刻注意着我们的行为，这样我们就能够注意自己的言行，从而成为拥有良好行为的人。

礼拜让我们每天都能获得祝福和收获

当我们按时礼拜时，我们一天的时间就被清晰地划分成了几个部分，这更有助于我们好好地利用时间。因为要礼晨礼，我们必须在日出前起床，这使得我们的一天早早地从清晨就开始了。许多人还在睡觉，而我们已经开始了自己的工作。先知曾这样祈祷过："我的主啊！请让我的教生们在早晨的时光里有美好的收获！"——由此可见早起的好处有多么大！中午和下午通常是一天中最忙的时间，因此，在这段时间里礼的晌礼和晡礼暂时割断了我们与工作之间的联系，我们得以有时间记念安拉、放松心情、恢复精神和活力。这样，等我们礼拜完再回去工作时，我们的工作效率会得到提高。昏礼和霄礼让我们对自己的一天进行思考，让我们带着平静的心进入睡眠。

礼拜让我们养成了清洁的好习惯

为了礼拜，我们要洗净。我们一天五次清洗身上最容易被弄脏的部位，同时注意自己的衣着、礼拜的地方是否干净，这就促使我们养成了爱清洁的好习惯。



我们的先知（愿主赐他平安）对他的伙伴们说：

"如果你们中有一个人，他家的门前有一条河，这个人每天到这条河里洗五次澡，你们认为他身上还会有一点脏东西吗？"

先知的伙伴们回答道：

"他身上不会再有一点脏东西了。"

先知回答道：

"每天礼拜五次的道理跟这个一样，我们的罪通过每天礼拜五次而获得安拉的宽恕。"

(布哈里：Mevakit 6)

哪些人应该礼拜？

每天礼拜五次是先知夜行登霄之夜从安拉那里带回的命令。对头脑健康的成年穆斯林来说，一天礼拜五次是主命。

礼拜是来自安拉的确凿无疑的命令，一天礼拜五次是主命，那些不按时礼拜的人犯的是大罪。

我们的宗教希望孩子们早早地就开始礼拜，先知建议小孩子7岁时就开始教给他们如何礼拜，他还强调让孩子10岁开始就按时礼拜。

> 我们的先知说:
>
> “在审判日，第一件被问到的事就是拜功。很好地完成了自己的礼拜的人，他会得到很大的报酬，未能正确履行拜功的人，他是亏折的。”
>
> （提尔密济: Mevakit 188）

礼拜的分类

大体说来，礼拜分为:主命拜、副主命拜 (当然拜) 和圣行拜。

礼拜的分类
- 主命拜
- 副主命拜 (当然拜)
- 圣行拜

A. 主命拜

主命拜有三种:

1. 每天的五番拜功中
   - a) 晨礼: 晨礼共有四拜，前两拜是圣行拜，后两拜是主命拜。
   - b) 晌礼: 晌礼共十拜，先四拜圣行拜，然后是四拜主命拜，再是后两拜的圣行拜。
   - c) 晡礼: 晡礼共八拜，先四拜圣行拜，然后是四拜主命拜。
   - d) 昏礼: 昏礼共五拜，先三拜主命拜，然后是二拜圣行拜。



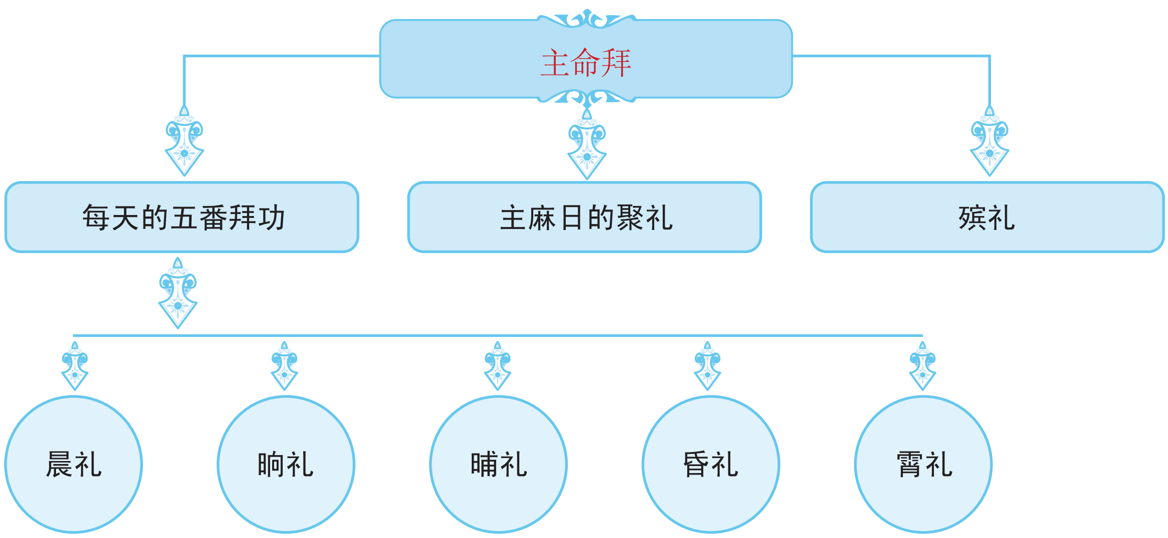
e) 霄礼： 霄礼共十拜，先四拜圣行拜，然后是四拜主命拜，再是后两拜的圣行拜。在霄礼过后礼三拜奇数拜。奇数拜是副主命拜。

每天五番拜中的礼拜次数

	前圣行拜	主命拜	圣行拜	后圣行拜	奇数拜	总计
晨礼	2	2	-	-	-	4
晌礼	4	4	-	2	-	10
晡礼	4	4	-	-	-	8
昏礼	-	3	2	-	-	5
霄礼	4	4	-	2	3	10+3
						40

2. **主麻日的聚礼：** 主麻日 (星期五) 的聚礼代替星期五的晌礼。
3. **殡礼：** 包括礼拜和为已故穆斯林的祈祷。殡礼的礼拜中没有鞠躬和叩头。

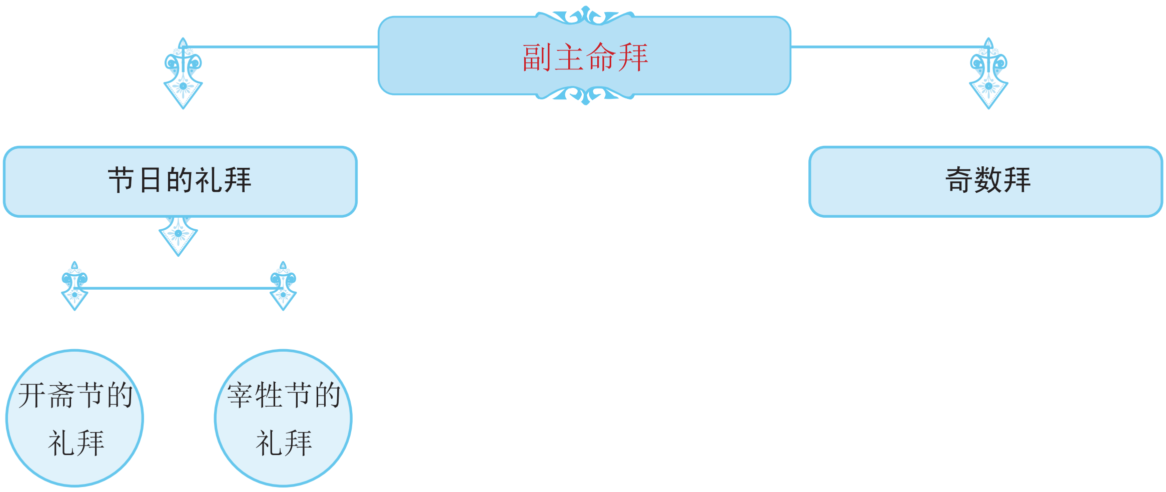
殡礼是针对穆斯林团体的主命，即使只有一个人完成了此主命，其他穆斯林也不再承担完成此主命的责任了。



B. 副主命拜（当然拜）

1) 节日的礼拜：节日的礼拜共两拜，是集体礼拜。

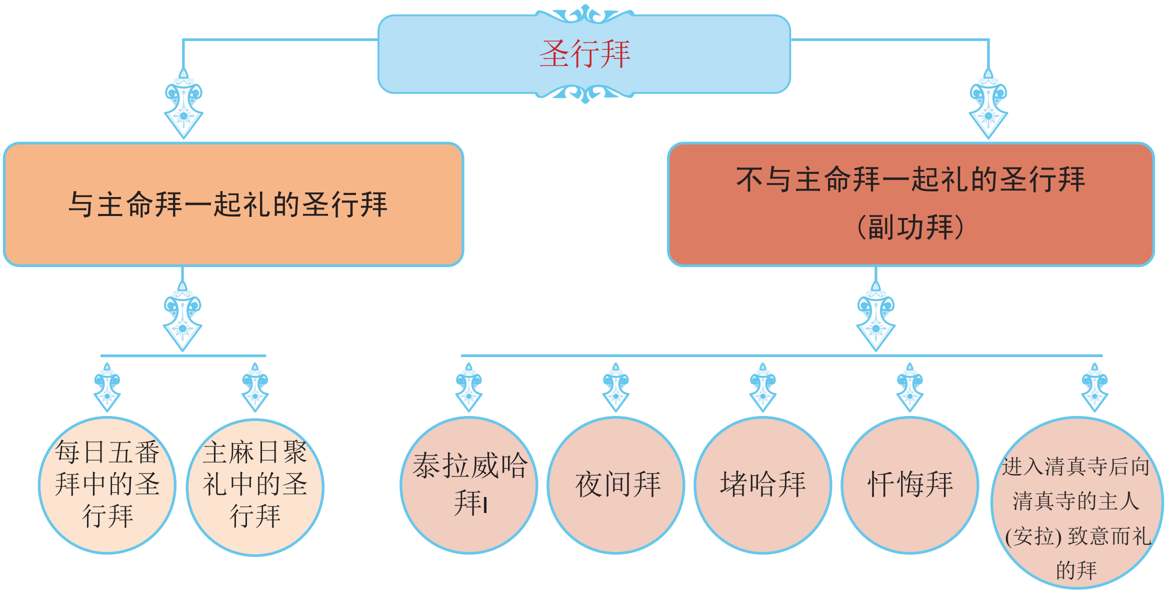
2) 奇数拜：奇数拜有三拜，在霄礼后礼。如果有人缺失了奇数拜，以后要补礼。



C. 圣行拜：

圣行拜是除了主命拜和副主命拜以外先知所履行的拜功。根据是否是与主命拜一起完成的拜功，圣行拜分为两种：

1. **与主命拜一起礼的圣行拜：**这些圣行拜是在主命拜之前或之后做的。
   a) **每日的五番拜中的圣行拜：**这些圣行拜是在每天的五番拜功中的主命拜之前或之后做的，如晨礼的两拜圣行拜。
   b) **聚礼日的圣行拜：**这些圣行拜是在主麻日聚礼时礼主命拜之前和之后做的圣行拜，如主命拜前的圣行拜和主命拜后的圣行拜。
2. **不与主命拜一起礼的圣行拜：**这些圣行拜不与主命拜一起礼，如：
   a) **泰拉威哈拜：**这是莱买丹月的夜晚礼的拜功，共20拜，在霄礼和奇数拜之间礼拜。
   b) **夜间拜：** 二拜至十二拜，在霄礼后、晨礼前礼的拜功。
   c) **堵哈拜：** 二拜至八拜，大约太阳升起一个小时后到太阳到正当头顶一个小时前履行的拜功。
   d) **忏悔拜：** 二拜至六拜，在昏礼和霄礼之间礼的拜功。
   e) **进入清真寺后向清真寺的主人（安拉）致意而礼的拜：** 二拜，在进入清真寺后还未坐下以前礼的拜功。



“用你的礼拜帮助我！”

拉比阿·本·卡阿卜曾为先知服务，先知对他非常满意。以下是他的传述：

“一天晚上，我为先知准备好了洗净用的水。先知对我说：

‘拉比阿啊，想一想你想从我这里得到什么吧。’

我说：

‘安拉的使者啊！让我先想一想，然后我再告诉你。’然后我想，物质财富是暂时的，而且我已拥有了我所需要的。先知在安拉的眼里是高贵的，最好问他要些关于后世的好事。当我返回到先知那里时，他问我道：

‘拉比阿啊，你做出决定了吗？’

我说道：

‘安拉的使者啊！我想在乐园里与你呆在一起。请你为我在安拉面前求情，让我远离火狱。’

先知说：

‘你还想要些什么？’

我说：

‘我就想要我说的。’

先知说：‘如果是这样，就用你的礼拜来帮助我吧，能做多少做多少！’”

（穆斯林：Salat 226）

礼拜中的主命事项

礼拜中的主命事项一共有十二项,六项是在礼拜前完成的,六项是在拜中完成的。缺少这十二项主命事项中的任何一项,我们的礼拜都是不成立的,因此要特别注意。

a. 外部的主命事项:

这些主命事项需要在礼拜前完成,即让我们在身体上和心理上都为礼拜做好准备。这些主命事项也被称作"礼拜的条件"。

1. **清除看不见的秽物:** 即洗大、小净或土净。
2. **清除看得见的污物:** 是指清除掉整个身体、衣服、礼拜的地方的污物和不洁之物。
3. **遮盖身体必须被遮盖的部位:** 男子的衣服至少要能盖住肚脐以下至膝盖的部分; 女子的衣服除了脸、手、脚以外要能盖住全身。
4. **按时礼拜:** 每天的主命拜和副主命拜都有固定的时间,必须在这些时间内礼拜,否则礼拜无效。滞后礼拜是大罪。
5. **面向卡巴天房:** 礼拜时面向卡巴天房。如果礼拜时礼拜的人的朝向发生了偏转,则礼拜无效。
6. **举意:** 用心和语言为礼拜举意。如果是集体礼拜,领拜者需说明他是领拜者,跟拜的人需说明自己跟拜。

完成了上述主命事项后,我们就可以开始礼拜了。

伊本·麦苏德(愿安拉喜悦他)说:

"安拉的使者啊! 安拉更喜爱哪一种行为呢?"我问道。

先知回答道:"按时礼拜。"

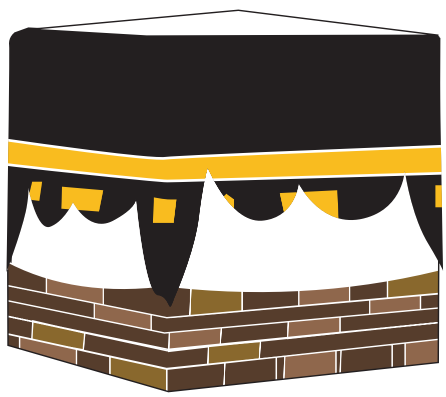
"然后呢?"我又问道。

"善待父母。"他回答道。

"然后呢?"我继续问道。

"为主道而奋斗。"他回答道。

(布哈里: Mevakit 5)



"当你朝向卡巴礼拜时,你要把心朝向安拉,因为心中的天房是安拉。"

(毛拉纳·哲拉鲁丁·鲁米)

b. 内部的主命事项

这些是礼拜时要完成的主命事项，这些事项被称作“礼拜的支柱”。

1. **说大赞词:** 说“Allahu Akbar (安拉至大)”，进入礼拜。
2. **站立:** 拜中的站立。
3. **诵读经文:** 站立时背诵至少三节短的《古兰经》经文。
4. **鞠躬:** 背诵完经文后鞠躬，鞠躬时手掌要放在膝盖上。
5. **叩头:** 鞠躬后叩头，叩头时额头、鼻子、手、脚均要着地。
6. **末坐:** 即最后一拜后坐下念“台善胡德”。

我们的先知说:

“叩头时是仆人最接近安拉的时刻。”

(穆斯林: Salat 215)

宣礼

宣礼和宣礼员的意思是什么?

宣礼是告诉穆斯林们礼拜的时间到了，宣礼的人被称作宣礼员。

什么时候以及如何宣礼?

礼拜的时间一到，宣礼员即在宣礼塔上大声唤宣礼词。每天五次宣礼，穆斯林们听到宣礼声后去做礼拜。

宣礼时穆斯林应该做什么?

听到宣礼声，我们应该停下正在做的事情，静听宣礼。我们重复宣礼员的话。宣礼结束后，我们背诵先知教给我们的祈祷词。

我们的先知说:

“如果人们知道宣礼的尊贵和礼拜时站在前排的尊贵，如果他们知道这是只有抽彩才可能得到的尊贵的话，他们会争着去拿这张彩票的。”

(布哈里: al-Adhan 9)

我们的先知说:

“当你听到宣礼声，你重复宣礼员的话。”

(布哈里: al-Adhan 7)

唱宣礼词及其意义

اَللّٰهُ أَكْبَرُ ﴿٢﴾	Allahu Akbar（4 次）	-安拉至大
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلٰهَ إِلَّا اَللّٰهُ ﴿٢﴾	Ash’hadu an-la-ilaha ill’Allah（2 次）	-我作证万物非主，唯有安拉
أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّداً رَسُولُ اللّٰهِ ﴿٢﴾	Ash’hadu an’na Muhammad’an-Rasul’Allah（2 次）	-我作证穆罕默德是安拉的使者
حَيَّ عَلَى الصَّلَاةِ ﴿٢﴾	Hayya’al-as’Salah（2 次）	-快来礼拜吧
حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ ﴿٢﴾	Hayya’al-al-Falah (2 次）	-快来寻找幸福吧
اَللّٰهُ أَكْبَرُ ﴿٢﴾	Allahu Akbar（2 次）	-安拉至大
لَا إِلٰهَ إِلَّا اللّٰهُ ﴿١﴾	La ilaha ill’Allah（1 次）	-万物非主, 唯有安拉



除了晨礼的宣礼，其他每一次的宣礼都是这些词。晨礼的宣礼词中有这句话 “Assalatu Khayrun'min-an-nawm”（礼拜比睡觉好），在唱完 “Hayya'al-al-Falah” 后把这句话唱两遍。

宣礼告诉了我们什么？

宣礼告诉了我们礼拜的时间到了，同时还说明有宣礼声的地方就有穆斯林居住。每天五次的宣礼提醒我们安拉是独一的，让我们的心感受到安拉的存在以及万物非主，唯有安拉，穆罕默德是安拉的使者。宣礼让我们想起创造的目的和礼拜安拉是唯一能指引我们获得幸福的道路。

我们的先知说：“听到宣礼词后并念了下面这个祈祷词的人，我在审判日会为他求情。”

اَللّٰهُمَّ رَبَّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ التَّامَّةِ
وَالصَّلاَةِ الْقَائِمَةِ آتِ سَيِّدَنَا مُحَمَّداً الْوَسِيلَةَ
وَالْفَضِيلَةَ وَالدَّرَجَةَ الرَّفِيعَةَ
وَابْعَثْهُ مَقَامًا مَحْمُودًا الَّذِى وَعَدْتَهُ
اِنَّكَ لاَ تُخْلِفُ الْمِيعَادَ.

意译：这个号召和即将成立的拜功的主啊，求你赐给穆罕默德说情权、吉祥和在乐园中被赞扬的最高的等级吧！你确是不爽约的。

（布哈里：al-Adhan 8）

成拜词

什么是成拜词？

成拜词是礼主命拜前念的，以示礼拜即将开始的召唤词。

谁以及什么时候念成拜词？

集体礼拜时宣礼员大声念成拜词，独自礼拜的男性用自己听得到的声音念成拜词，女性不必念成拜词。成拜词的念词跟宣礼的念词基本一致，但是在成拜词中，在念完 “Hayy'al-al-Falah” 后要念两遍 “Qad-qaamati's-Salah” (意即:礼拜就要开始了)。还有一个区别是宣礼词念得慢，各句子之间要停顿一下，但成拜词念得较快，句子之间没有明显的停顿。

成拜词：

-Allahu Akbar（4 次）
-安拉至大
-Ash'hadu an-la-ilaha ill'Allah（2 次）
-我作证万物非主，唯有安拉
-Ash'hadu an'na Muhammad'an-Rasul'Allah（2 次）
-我作证穆罕默德是安拉的使者
-Hayya'al-as'Salah（2 次）
-快来礼拜吧
-Hayya'al-al-Falah（2 次）
-快来寻找幸福吧
-Qad-qaamati's-Salah（2 次）
-礼拜开始了
-Allahu Akbar（2 次）
-安拉至大
-La ilaha ill'Allah（1次）
-万物非主，唯有安拉

我们如何礼拜？

在礼拜前，我们先洗小净，然后正确着装，站立在拜毯上或一块干净的地方，面向卡巴，然后为礼拜举意。例如：我举意为获得安拉的喜悦而礼晨礼的圣行拜。

第一拜

1 （男性）

抬手至耳边，大拇指触摸到耳垂，说大赞词“Allahu Akbar”。



1 （女性）

抬手，手指尖到达肩膀的高度，说大赞词“Allahu Akbar”。



(鲁格曼对他的儿子说)：“我的儿子啊！你应当谨守拜功，应当劝善戒恶，应当忍受患难，这确是应该决心做的事。”(《鲁格曼》31: 17)



2 (男性)

站立，两手放在肚脐处，右手抓住左手的手腕，右手的大拇指与小拇指形成一个环，扣在左手的手腕上。先背诵开拜词(al-Subhanaka)，然后背诵求护词和太思米 (Audhu 和 Bismillah)，接是背诵《法谛海》章，然后背诵其他经文。



2 (女性)

站立，两手放在胸口上，右手压在左手上面。先背诵开拜词(al-Subhanaka)，然后背诵求护词和太思米 (Audhu 和 Bismillah)，接是背诵《法谛海》章，然后背诵其他经文。



3 (男性)

说大赞词的同时鞠躬，手掌扶住膝盖，背要平直。鞠躬时说 "Subhana Rabb'iy-al-adhim (赞颂养育我的伟大的主宰清净)" 三次。



3 (女性)

说大赞词的同时鞠躬，手掌扶住膝盖，鞠躬时的弯腰程度尽量向男性靠拢。鞠躬时说 "Subhana Rabb'iy-al-adhim (赞颂养育我的伟大的主宰清净)" 三次。



4（男性）

抬起身来，同时说 “sami-Allahu-liman-hamidah”（真主已听到对他的赞颂）。站立时两臂自然放于身体两侧，同时说：“Rabb′ana-lakal-hamd”（主啊，万赞归你！）。

4（女性）

抬起身来，同时说 “sami-Allahu-liman-hamidah”（真主已听到对他的赞颂）。站立时两臂自然放于身体两侧，同时说：“Rabb′ana-lakal-hamd”（主啊，万赞归你！）。

5（男性）

说 “Allahu Akbar”，两眼看着叩头的地方，俯身叩头。额头和鼻子贴地，胳膊不要紧夹在身体两侧，胳膊肘离地。脚趾朝向卡巴的方向。说 “Subhana Rabb′iyal-a′la”（赞颂养育我们的至高的主宰清净！）三遍。

5（女性）

说“Allahu Akbar”，两眼看着叩头的地方，俯身叩头。额头和鼻子贴地，胳膊靠近身体两侧，胳膊肘贴地。脚趾朝向卡巴的方向。说 “Subhana Rabb′iyal-a′la”（赞颂养育我们的至高的主宰清净！）三遍。





6（男性）

说“Allahu Akbar”，抬起身来，呈坐姿，坐一小会儿的时间。左脚垫于身下(坐在左脚上)，右脚立起，脚趾朝向卡巴。双手放于膝盖上，手指并拢。

6（女性）

说 “Allahu Akbar”，抬起身来，呈坐姿，坐一小会儿的时间。双脚伸向右侧。双手放于膝盖上，手指并拢。

7（男性）

再次说 “Allahu Akbar”，同时叩头。叩头时说 “Subhana Rabb′iyal-a′la”（赞颂养育我们的至高的主宰清净！）三遍。

7（女性）

再次说 “Allahu Akbar”，同时叩头。叩头时说 “Subhana Rabb′iyal-a′la”（赞颂养育我们的至高的主宰清净！） 三遍。

8（男性）

说“Allahu Akbar”，同时起身，准备礼第二拜。

8（女性）

说“Allahu Akbar”，同时起身，准备礼第二拜。

第二拜

9（男性）

站立，两手放在肚脐处，右手抓住左手的手腕，右手的大拇指与小拇指形成一个环，扣在左手的手腕上。只说太思米(Bismillah)，然后背诵《法谛海》章，然后背诵其他经文。

9（女性）

站立，两手放在胸口上，右手压在左手上面。只说太思米(Bismillah)，然后背诵《法谛海》章，然后背诵其他经文。

10（男性）

说大赞词的同时鞠躬，鞠躬时说“Subhana Rabb′iy-al-adhim（赞颂养育我的伟大的主宰清净）”三次。

10（女性）

说大赞词的同时鞠躬，鞠躬时说“Subhana Rabb′iy-al-adhim（赞颂养育我的伟大的主宰清净）”三次。

11（男性）

抬起身来，同时说“sami-Allahu-liman-hamidah”（真主已听到对他的赞颂）。站立时两臂自然垂放于身体两侧，同时说：“Rabb′ana-lakal-hamd”（主啊，万赞归你！）。

11（女性）

抬起身来，同时说“sami-Allahu-liman-hamidah”（真主已听到对他的赞颂）。站立时两臂自然垂放于身体两侧，同时说：“Rabb′ana-lakal-hamd”（主啊，万赞归你！）。

12（男性）

说“Allahu Akbar”，俯身叩头。叩头时说“Subhana Rabb′iyal-a′la”（赞颂养育我们的至高的主宰清净！）三遍。

12（女性）

说“Allahu Akbar”，俯身叩头。叩头时说“Subhana Rabb′iyal-a′la”（赞颂养育我们的至高的主宰清净！）三遍。

13 （男性）

说 “Allahu Akbar”，抬起身来，呈坐姿，保持一小会儿的时间。

13 （女性）

说 “Allahu Akbar”，抬起身来，呈坐姿，保持一小会儿的时间。

14 （男性）

再次说 “Allahu Akbar”，同时叩头。叩头时说 “Subhana Rabb′iyal-a′la”（赞颂养育我们的至高的主宰清净！）三遍。

14 （女性）

再次说 “Allahu Akbar”，同时叩头。 叩头时说 “Subhana Rabb′iyal-a′la”（赞颂养育我们的至高的主宰清净！）三遍。

15 （男性）

说“Allahu Akbar”，抬起身来，呈坐姿，左脚垫于身下(坐在左脚上)，右脚立起，脚趾朝向卡巴。双手放于膝盖上，手指并拢。坐时背诵台善胡德，和赞圣词 “Allahuma Salli”，“Allahuma Barik”，求恕词 “Rabb’ ana-atina” 和求惠词 “Rabb’ana-ghfeerle”。

15 （女性）

说 “Allahu Akbar”，抬起身来，呈坐姿，双脚伸向右侧。双手放于膝盖上，手指并拢。坐时背诵台善胡德，和赞圣词 “Allahuma Salli”，“Allahuma Barik”，求恕词 “Rabb′ana-atina” 和求惠词 “Rabb′ana-ghfeerle”。





16（男性）

说完祈祷词后，把头转向右肩，说赛拉姆 (Assalamu alaikum wa Rahmatullah)，然后再转向左肩，说同样的话。这样，第二拜就结束了。



16（女性）

说完祈祷词后，把头转向右肩，说赛拉姆 (Assalamu alaikum wa Rahmatullah)，然后再转向左肩，说同样的话。这样，第二拜就结束了。



当被问到如何做礼拜时，安拉的朋友哈塔姆・阿萨姆回答道：

“礼拜的时间快要到的时候，我先去洗小净，然后去清真寺，坐在那里等。礼拜时，我把注意力完全集中在礼拜上。我想象着卡巴天房就在我的面前，斯拉特桥 (Sirat) 就在我的脚下。乐园在我的右侧，火狱在左侧。死亡天使在我的头顶上，随时都可能拿走我的生命。我想着自己正站在安拉的面前，想着这可能是我的最后一次礼拜，于是，一种介于畏惧与希望之间的情感油然而升。我专心地说成拜词，背诵神圣的《古兰经》的经文，同时想着这些经文的意思。然后我因敬畏而变得谦卑。我诚心诚意地礼拜，希望我的礼拜能够被安拉接受，并祈求安拉的宽恕。”



每日的五番拜功

晨礼	第一拜	第二拜	
圣行拜 (两拜)	* 大赞词 * 开拜词 * 求护词和太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头	* 太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头 * 跪坐 台善胡德 赞圣词 求恕词和求惠词 * 赛俩目	
主命拜 (两拜)	* 大赞词 * 开拜词 * 求护词和太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头	* 太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头 * 跪坐 台善胡德 赞圣词 求恕词和求惠词 * 赛俩目	

晌礼	第一拜	第二拜	第三拜	第四拜
第一次的圣行拜 (四拜)	* 大赞词 * 开拜词 * 求护词和太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头	* 太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头 * 第一次跪坐 台善胡德	* 太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头	* 太思米 * 《法谛海》章 * 鞠躬 * 叩头 * 末坐 * 台善胡德 赞圣词 求恕词和求惠词 * 赛俩目

主命拜 (四拜)	* 大赞词 * 开拜词 * 求护词和太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头	* 太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头 * 第一次跪坐 台善胡德	* 太思米 * 《法谛海》章 * 鞠躬 * 叩头	* 太思米 * 《法谛海》章 * 鞠躬 * 叩头 * 末坐 台善胡德 赞圣词 求恕词和求词 * 赛俩目
第二次的圣行拜 (两拜)	* 大赞词 * 开拜词 * 求护词和太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头	* 太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头 * 跪坐 台善胡德 赞圣词 求恕词和求惠词 * 赛俩目		

晡礼	第一拜	第二拜	第三拜	第四拜
圣行拜 (四拜)	* 大赞词 * 开拜词 * 求护词和太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头	* 太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头 * 第一次跪坐 台善胡德 赞圣词	* 开拜词 * 太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头	* 太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头 * 末坐 台善胡德 赞圣词 求恕词和求惠词 * 赛俩目
主命拜 (四拜)	* 大赞词 * 开拜词 * 求护词和太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头	* 太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头 * 第一次跪坐 台善胡德	* 太思米 * 《法谛海》章 * 鞠躬 * 叩头	* 太思米 * 《法谛海》章 * 鞠躬 * 叩头 * 末坐 台善胡德 赞圣词 求恕词和求惠词 * 赛俩目

昏礼	第一拜	第二拜	第三拜	
主命拜(三拜)	* 大赞词 * 开拜词 * 求护词和太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头	* 太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头 * 第一次跪坐 台善胡德	* 太思米 * 法谛海》章 * 鞠躬 * 叩头 * 末坐 台善胡德 赞圣词 求恕词和求词 * 赛俩目	
圣行拜(两拜)	* 大赞词 * 开拜词 * 求护词和太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头	* 太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头 * 跪坐 台善胡德 赞圣词 求恕词和求惠词 * 赛俩目		

霄礼	第一拜	第二拜	第三拜	第四拜
第一次的圣行拜(四拜)	* 大赞词 * 开拜词 * 求护词和太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头	* 太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头 * 第一次跪坐 台善胡德	* 开拜词 * 太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头	* 太思米 * 法谛海》章 * 鞠躬 * 叩头 * 末坐 台善胡德 赞圣词 求恕词和求词 * 赛俩目

主命拜 (四拜)	* 大赞词 * 开拜词 * 求护词和太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头	* 太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰 经》经文 * 鞠躬 * 叩头 * 第一次跪坐 台善胡德	* 太思米 * 《法谛海》章 * 鞠躬 * 叩头	* 太思米 * 《法谛海》章 * 鞠躬 * 叩头 * 末坐 台善胡德 赞圣词 求恕词和 求词 * 赛俩目
第二次的圣行拜 (两拜)	* 大赞词 * 开拜词 * 求护词和太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头	* 太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头 * 跪坐 台善胡德 赞圣词 求恕词和求惠词 * 赛俩目		

当然拜	第一拜	第二拜	第三拜	
当然拜 (三拜)	* 大赞词 * 开拜词 * 求护词和太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头	* 太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》 经文 * 鞠躬 * 叩头 * 第一次跪坐 台善胡德	* 太思米 * 法谛海》章 * 念大赞词 * 古努太堵阿宜 * 鞠躬 * 叩头 * 末坐 台善胡德 赞圣词 求恕词和 求词 * 赛俩目	

礼拜后的堵阿和赞词

道完赛拉姆 (Salam) 后

اَللّٰهُمَّ أَنْتَ السَّلاٰمُ وَمِنْكَ السَّلاٰمُ تَبَارَكْتَ يَا ذَاالْجَلاَلِ وَالْاِكْرَامِ.

"Allahumma, anta's-salam wa minkas' salam, Tabarakta-ya-dhal' Jalali wa' l-Ikram."

(意译:你是平安,平安来自你,归于你!尊严荣耀的主啊,你真吉祥!)

سُبْحَانَ اللّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَلاٰ اِلَهَ اِلاَّ اللّٰهُ وَاللّٰهُ أَكْبَرُ وَلاٰ حَوْلَ وَلاٰ قُوَّةَ اِلاَّ بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ.

然后再接着用阿伯语说
"Subhanallahi, wal-hamdu lillahi wa la-ilaha-ill'Allahu-wa'l-lahu akbar, Wa la hawla wa la quw'wata illa billah-il-aliy'yil-adhim."

(意译:颂扬主,赞美主!万物非主,唯有安拉;真主至大,除了他的大能外无一物是有能力的。只托靠至大的主!)

说完上面这些话后说求护词和太思米(Audhu-Bismillah),然后背诵"Ayat al-Kursi",即《黄牛》章第255节经文。

然后说 سُبْحَانَ اللّٰه Subhan'Allah 33 次,اَلْحَمْدُ لِلّٰه Alhamdulillah 33次,اَللّٰهُ أَكْبَرُ Allahu Akbar 33次,

لاٰ اِلَهَ اِلاَّ اللّٰهُ وَحْدَهُ لاٰ شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْئٍ قَدِيرٌ سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَلِيِّ الاَعْلَى الْوَهَّابِ.

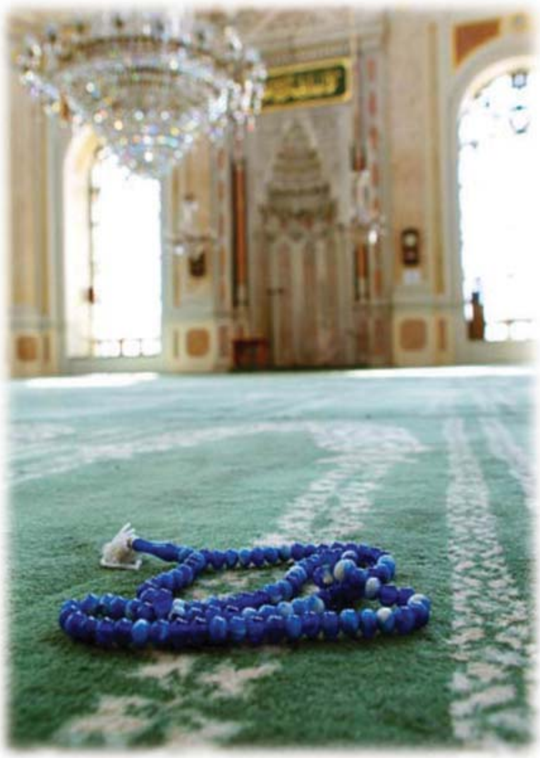
"La-ilaha-ill'Allahu wahdahu la sharika-lah, Lahul-mulkuwalahul-hamdu wa huwa ala kulli shay'in Qadir, Subhana rabbiye'l-aliyyi'l-a'le'l-vehhâb."

(意译:万物非主,唯有安拉。他独一无偶,王权全归于他。万赞全归安拉,无所不能的主!清净的主!厚施的主!)

然后抬手祈祷,祈祷完后用手摸脸,结束礼拜。

先知常说下面这些祈祷语,并且建议我们也这样祈祷:

我的主啊!我只赞美你!你是天和地以及其间的所有事物的主宰。万赞只归于你,你确是真实的,你确实做你所说的。你的语言确是真实的。我们都将只被召归于你,乐园确实在那里,火狱确实在那里,审判日确是临近的。先知们确是真实的,穆罕默德确是真实的。



安拉啊！我遵守你的戒律，我只崇拜你！我只依靠你，我只信任你，我的脸和我的心只朝向你！

安拉啊！仁慈的主啊，请接受我的礼拜吧，确实的，你是全聪全明的主！

安拉啊！仁慈的主啊，请宽恕我因无知或做错了事情而犯下的所有罪过吧！

安拉啊！仁慈的主啊，请宽恕我有意或无意中犯下的所有罪过吧！

安拉啊！请帮助我记念你，感谢你，诵念你的尊名，请帮助我以你理应被崇拜的方式崇拜你！

安拉啊！请保护　我不要偏离我的信仰！

安拉啊！我已拥有了信仰，请保护我不要偏离我的信仰！请帮助我完成我在今世的责任，请帮助我赢得我必被召归于你的后世，请让我在我的一生中多行善事！

安拉啊！请保护我远离那些让我的内心和外表不一致的事物，请帮助我远离恶习！

安拉啊！求你给我指引正道，净化我的道德，美化我的行为。求你让我远离受禁止的事物！

安拉啊！我寻求你的庇护，请保护我远离不道德、恶行，请帮助我不要偏离正道。

安拉啊！我在你那里寻求庇护，求你让我远离贫困、过分、卑劣、可鄙、压迫他人或被人压迫。

创造我们和教授我们一切知识的主啊！请赐给我们今世和后世两世的幸福，请拯救我们免受火狱的刑罚。

创造我们和教授我们一切知识的主啊！在审判日，请宽恕我，请宽恕我的父母，请宽恕所有信士！

阿敏！

一天，先知（愿主赐他平安）拉住玛乌阿孜·本·贾巴勒的手说：“玛乌阿孜啊！安拉作证，我真的很爱你！”听到这句话，玛乌阿孜激动地说道：“安拉的使者啊！我也真的非常爱你。”先知继续说道：“玛乌阿孜啊，我强烈地建议你在礼拜后做这个堵阿：

اَللّٰهُمَّ اَعِنّي عَلَى ذِكْرِكَ وَ شُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبادَتِكَ

（意思：我的主啊！请帮助我记念你、颂念你的尊名，请帮助我感谢你赐予我们的一切，请帮助我以你理应被崇拜的方式崇拜你！）”

（阿布·达吾德：Witr 26）



礼拜中的副主命（当然）☺☺☺

礼拜中的副主命事项是礼拜成立的补充事项，礼拜中如果遗漏、忘记或延误了副主命事项，则需礼两拜弥补疏忽的礼拜。

礼拜中的副主命如下：

- 背诵《法谛海》章。
- 背诵完《法谛海》章后继续背诵其他经文。
- 在背诵其他经文前背诵《法谛海》章。
- 叩头时鼻子贴地。
- 在第二拜、第三拜、第四拜坐时念台善胡德 (at-tahiyyatu)。
- 要正确地完成礼拜的动作，比方说不要在礼拜时心里急着吃饭；礼拜的动作要按顺序完成，每一个动作都要完成到位，不能慌慌张张的。例如：叩头时，保持叩头这个姿势的时间要足够诵念完三遍“Rabb'ana-lakal-hamd”的。也就是说拜中的所有动作都应该在正确、平稳的状态下完成。
- 在第一次坐和末坐时念台善胡德“at-tahiyyatu”。
- 礼奇数拜时，礼第三拜时说大赞词 (Allahu Akbar)以及背诵古努太堵阿宜。
- 礼拜结束时向左右肩道赛拉姆。
- 拜中因为出错而需要礼的弥补疏忽的两拜。
- 晨礼、昏礼和霄礼时伊玛目大声诵念《古兰经》经文。
- 在晌礼和晡礼时伊玛目默念《古兰经》经文。

重做你的礼拜

一天，先知进入清真寺，找了个地方坐了下来，教生们都围了上来。就在这时，一个人进来了。这个人进来后就开始礼拜，没有注意先知正在看他。礼完拜后，这个人走到先知面前，向他问候。回答了他的问候后，先知对他说：“你回去重新做你的礼拜，你刚才礼的拜就跟没有礼一样。”

这个人回去重新做了礼拜，然后回来，先知对他再次说道：“你回去重新做你的礼拜，你刚才礼的拜就跟没有礼一样。”这个人又回去重做了礼拜。就这样来回了三次，最后，这个人说道：“向派遣你来的安拉发誓，我实在不知道还能怎么礼拜，请告诉我正确的方式。”听到这话，先知说道：

“当你站立时，你说大赞词 اَللّٰهُ أَكْبَرُ (Allahu Akbar)，你背诵古兰经文，能背多少就背多少。然后你鞠躬，保持身体不动，说三遍 سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ “Subhana Rabb’iy-al-adhim”，然后你抬起头来，直到完全站直。然后你叩头，叩头后保持身体不动，说三遍 سُبْحَانَ رَبِّيَ الْاَعْلَى “Subhana Rabb’iyal-a’la”，然后抬头坐下，坐好后就不用再动。然后继续以此方式礼其他的拜。”

（布哈里: Adhan 95）

礼拜中的圣行

- 每天五次的宣礼，主麻日的宣礼和主命拜前念成拜词。
- 大赞词后默念 “Subhanakah”。
- 在第一拜时，背诵《法谛海》章前说求护词和太思米，在第二、三、四拜时在背诵《法谛海》章前说太思米。
- 背诵完《法谛海》章后在心里说“阿敏”。
- 鞠躬和叩头时至少说三遍赞词。
- 鞠躬时说 “Subhana Rabb′iy-al-adhim”，叩头时说 “Subhana Rabb′iyal-a′la”。
- 在站立、鞠躬、叩头这些动作前说的大赞词 “Allahu Akbar”。
- 从鞠躬的姿势企直身体时说 سَمِعَ اللّٰهُ لِمَنْ حَمِدَهُ “Sami-Allahu-liman-hamidah” 及 “Rabbana-lakal-hamd”。
- 末坐时念赞圣词 “Allahumma Salli” 和 “Allahumma Barik”。



礼拜中的礼节

礼拜中的有些行为属于好的、嘉许的行为(礼节),礼拜时注意这些礼节能帮助我们在平静的心态下完成拜功。这些礼节是:

- 站立时,眼睛看着叩头的地方; 鞠躬时,眼睛看着脚; 坐下时,眼睛看着膝盖; 向右肩、左肩道赛拉姆时眼睛看着肩膀。
- 鞠躬和叩头时说赞词的次数超过三次。
- 礼拜时,心里时刻记得自己正站在安拉的面前。

关于这一点,有人问一位伊斯兰学者:

“我们怎样从礼拜中感受到敬畏和快乐?”

学者回答道:

- “吃合法的食物,
- 洗净时是小心谨慎的,意识到自己正在为见安拉而做准备,
- 说完大赞词后,想象着自己就站在安拉面前,保持这种想法直到礼拜结束,
- 出拜后也要记得无论我们是否在礼拜,安拉始终注视着我们。”

拜中的可憎行为

礼拜时,我们不要忘记自己正站在安拉面前,因此我们要按先知教给我们的方式向安拉礼拜。礼拜时,我们要注意副主命和圣行,因为它们让主命更完美。不履行 / 放弃圣行和副主命的行为属可憎,这样的礼拜是不被伊斯兰欢迎的。礼拜时的可憎行为主要有如下几项:

- 拜中玩弄衣服,没必要触摸身体。
- 急着如厕。
- 聚礼时,排中还有位置自己却到别处单独礼拜。
- 当有人可能从礼拜者前面走过时,礼拜者没有自己的前面放置某物以作阻隔他人的屏障。
- 鞠躬和叩头时应该说的赞词没有说,或说的次数少于三次。
- 背诵完《法谛海》章后没有按先后的顺序背诵《古兰经》里的其他经文。例如在第一拜中背诵章《忠诚》,在第二拜中背诵了《多福》 章。
- 如果有某人脸朝着你,朝着这个人的脸礼拜是可憎。

谁在礼拜？

莱买丹月里的一天，哈伦·拉希德（阿拔斯王朝的第五任哈里发）对巴赫鲁达纳 说：

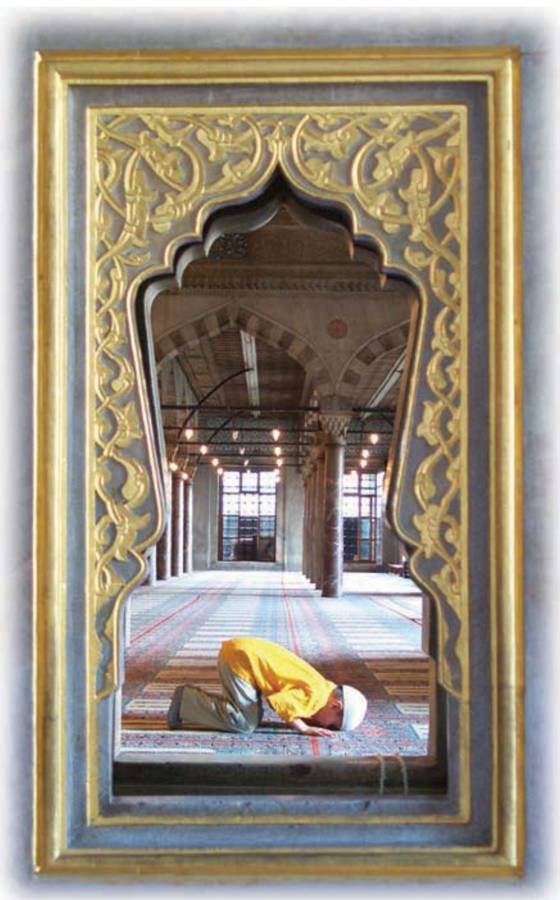
"去清真寺礼昏礼吧，礼拜完后邀请在那里礼拜的人来宫殿吃开斋饭。"

巴赫鲁达纳去了清真寺。宣礼了，来清真寺礼拜的人很多，站了好多排。礼拜结束后，巴赫鲁达纳带了几个人回到了王宫。哈伦·拉希德非常惊讶，他说道：

"就这么几个人？我是让你邀请所有礼拜者来吃晚饭的，这几个人一张桌子就够用了。"

巴赫鲁达纳说道：

"陛下！你让我邀请所有礼拜的人，并不是所有去清真寺的人。礼拜结束后，我站在清真寺的大门口，挨个问他们伊玛目今天背诵的是哪些章节，只有这几个人记住了。来清真寺的人很多，但好像只有这几个人是真正在那里礼拜的。所以，遵照你的命令，我把他们带回来了"。



让我们敬畏的礼拜

当我们做一件我们喜爱的事情时，我们会非常专注，有时甚至听不见别人叫我们，也看不见发生在我们周围的事。礼拜时，敬畏让我们意识到我们站在安拉的面前，因此不去注意别的事，而只专心做礼拜。

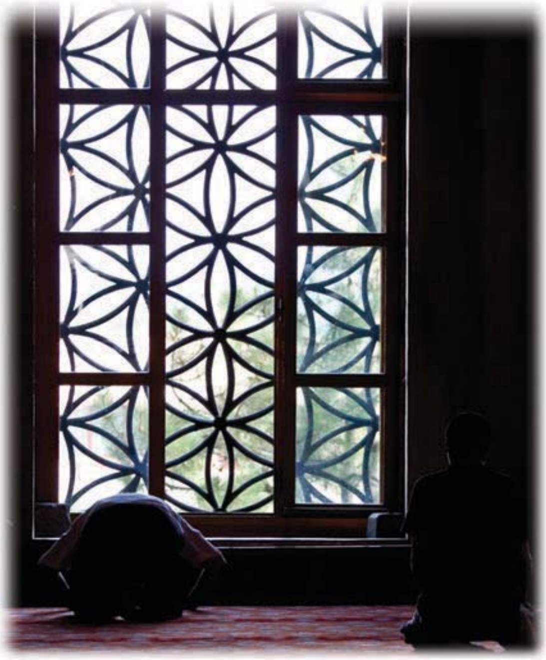
我们不想离开我们深爱的人，也不想让那个人离开我们。即使我们在一起呆了好多个钟头，我们还是会抱怨说 "时间过得真快！" 。和我们爱的人在一起，我们不去做别的事。同样的道理，礼拜时我们站在安拉的面前，当我们面向卡巴礼拜的时候，我们的心也朝向了安拉。这可不像我们在工作、学生、与家人或朋友谈话那样可以想着别的事情。礼拜时，心里想着背诵的经文的意思或想着自己正站在安拉面前。 当我们和我们的主在一起、当他看着我们、当

我们背诵他的经典、当我们向他祈求时，我们怎么还能忙着其他事情呢？如果安拉说：“我的仆人啊，我是与你在一起的，但你曾与谁在一起？”时，我们应该怎么回答呢？因此，在每一次拜中，我们都应该感觉我们是与好朋友在一起，或者是仆人与他的主人在一起。我们爱安拉，非常想靠近他，我们敬畏他，这样的话，我们就不会急着赶快礼拜完，做完了事了。

安拉说：

“信士们确已成功了；他们在拜中是恭顺的，”

（《信士》23：1—2）



安拉说：

“你们当借坚忍和礼拜而求佑助。礼拜确是一件难事，但对恭敬的人却不难。他们确信自己必定见主，必定归主。”

（《黄牛》2：45—46）

当我们抬手说“安拉至大”进入礼拜时，我们应该想着安拉的伟大，想着自己正站在他的面前。当我们背诵或聆听《古兰经》，我们应该感觉这是安拉正在对我们说话。我们鞠躬，记念安拉的尊严和伟大，我们敬畏地直起身来，然后全身心地、虔诚地向他叩头。叩头的时候是我们最接近我们的主的时刻，于是我们说“赞颂养育我们的至高的主宰清净！”。当我们想到我们被创造的目的就是为了崇拜和赞美安拉时，我们就会为他而牺牲自己的一切。在每一拜中，我们都要全身心地想着这些，末坐时，我们谦卑地说台善胡德和赞圣词。因为礼拜让我们靠近我们的主，因此礼拜时我们的感觉应该是非常幸福的。我们分别向右肩、左肩道赛姆，向天使和人们祝福，出拜。

坏拜的事项

- 礼拜时坏净了。
- 礼拜时缺失了主命 (未履行某项主命事项)。
- 礼拜时吃或饮。
- 礼拜时跟别人说话或回答别人的问候。
- 因为世俗的事情流泪或叹息发出声音。(但因为对安拉的爱或敬畏而流泪不坏拜)。
- 笑出了声,声音大小只有自己能听到。(如果笑出了声,声音的大小让站在旁边礼拜的人听到的话,则小净也坏了)。
- 礼拜时身体发生了扭转,没有朝向卡巴。
- 虽然自己在礼拜,但在别人看来不像是在礼拜。
- 错误地背诵了《古兰经》的经文,使经文的意思发生了变化。
- 太阳正在升起时礼晨礼。

我不想打断你的玩耍

一次,在礼晌礼或晡礼时,先知带着自己的两个孙子哈桑和侯赛因来到了清真寺。先知走上领拜台,开始领众人礼拜,哈桑和侯赛因则在一旁玩耍。众人跟随先知一起礼拜。先知叩头的时候,他的一个孙子爬上了他的肩膀,而先知这一次叩头的时间也比以往长些。礼拜结束后,教生们问先知道:“安拉的使者啊!今天礼拜时有一次叩头的时间比以往的时间长,我们想知道发生了什么事情,或者是不是有经文降示了?”

先知回答道:

“这两者都不是!我礼拜时我的孙子爬上了我的肩膀,我保持不动直到他下来。我不想打断他的玩耍。”

(那萨伊: Tatbîk 82)



集体礼拜的重要性

伊玛目和跟拜者指的是什么？

✍ 领导至少一个人或集体礼拜的人被称作伊玛目，跟随伊玛目礼拜的人被称作跟拜者。

为什么清真寺又被称作“安拉的房屋”？

清真寺是穆斯林们聚集在一起向安拉礼拜的地方。因为穆斯林们在这里向安拉叩头、礼拜、祈求，所以清真寺又被称作 “安拉的房屋”。

集体礼拜的优越性是什么？

先知总是与众人一起礼拜，他也告诫穆民要参加聚礼。先知说集体礼拜的优越性比独自礼拜高出27倍。没有正当理由不参加集体礼拜的行为是不好的。参加聚礼是穆斯林的一个特征。先知说洗完小净后急着去清真寺参加集体礼拜的人，他去清真寺的每一步都会洗刷掉他的一个罪，同时又让他得到一个报酬。

集体礼拜给我们带来了哪些好处？

和其他穆斯林一起礼拜能让我们更集中注意力，让我们的大脑只专注于礼拜。聚礼可以加强穆斯林之间的爱和团结，让穆斯林之间彼此了解，从而互相帮助解决问题。聚礼时的演讲是我们学习自己的宗教知识的非常好的时机，我们可以从先知的生活和行为上学到很多东西。

我们相聚在清真寺，一起礼拜安拉，这让我们感到快乐和平静。天使会围绕我们，安拉把他的怜悯和给养赏赐给我们。我们的主更喜欢人们在一起向他礼拜，因为我们参加聚礼，他宽恕我们在拜中犯的错误。

我们的先知说：

“集体礼拜的优越性比独自礼拜高出27倍。”

（布哈里：Adhan 30）

我们的先知说：

“毫无疑问，获得报酬最多的人是那些从大老远赶到清真寺做礼拜的人。等着和伊玛目一起礼拜的人比独自一人礼拜后去睡觉的人获得的报酬多。”

（布哈里：Adhan 31）

我们的先知说：

“如果一个人在家认认真真地洗了小净，为了礼主命拜而去清真寺，那他为此所走的一步会消除他的一个罪，另一步会提高他在真主那里的品级。

（穆斯林：Mesajid 282）

聚礼时人们应该如何站排？

- 聚礼时，男人站在前面，儿童站在中间，妇女站在后面。
- 如果只有一个人跟着伊玛目礼拜，则他应该站在伊玛目身后右侧稍后一点儿的地方。
- 聚礼时，人们应该一排一排地站好，互相之间应该紧挨着。前排有空位时却站在后面，这是不对的。

我们的先知说“站排的人应该站成一条直线，站直身体，肩膀不要歪。互相之间不要有空隙。如果有人为了让队列整齐而推了你，应该友好地对待他。站排的人互相之间不要有空隙，免得撒旦趁虚而入。安拉喜悦排中紧挨在一起的人们，排中留有空隙而不跟别的穆斯林挨在一起礼拜的人，安拉不给他恩典。”（阿布·达吾德：Salat 93），先知还谈到了整个礼拜期间站排的重要性。他曾经检查教生们站排的情况，帮助他们站直，并说：“（站排要整齐，）不要站得靠前或靠后，那样的话你们的心不能连接在一起。”

（阿布·达吾德：Salat 93）

聚礼的规则

主麻日晌礼的时间去清真寺参加集体礼拜是每个健康的成年男性穆斯林的主命，主命拜以外的其他礼拜是圣行拜。没有正当理由不参加聚礼违背了圣行。

如何礼聚礼？

集体礼拜时，伊玛目举意领导众人礼拜，参加聚礼的人举意跟随伊玛目礼拜。让我们以晌礼为例，看看我们应该怎么礼聚礼：

1) 首先举意：“我举意为获得安拉的喜悦而跟随伊玛目礼晌礼。”

我们应该注意的涉及到清真寺的事项

关于清真寺，我们应该注意的事项有：

- 我们应该洗完小净再进入清真寺。进入清真寺时应该右脚先进。
- 出清真寺时应该左脚先出。
- 如果袜子或脚是脏的，我们不应该踩在清真寺的地毯上。
- 吃了洋葱或大蒜这种有味道的东西或带着很重的烟味来参加聚礼的话，这些味道会打扰别人，因此应该对此非常注意。
- 没有正当理由的情况下，在清真寺里的行为和动作不应无礼，如：伸长了腿随随便便地坐着，大声说话、喧哗、闲谈和说废话。
- 在清真寺里，如果有人正在诵读《古兰经》或正在演讲，我们应该带着敬意侧耳倾听。
- 如果礼拜来晚了，则应该在不打扰别人的情况下为自己找一个合适的地方礼拜。



2) 当伊玛目大声说“安拉至大”时，我们用只有自己能够听得到的声音说“安拉至大”。
3) 说了大赞词后，抄手，默诵开拜词 “Al-Subhanakah”，然后静听伊玛目背诵经文。（如果伊玛目大声念《法谛海》章，他念完后，我们应该在心里说求准词“阿敏！”）
4) 鞠躬时我们说三遍“Subhana Rabb'iy-al-adhim”，伊玛目说 “Sami-Allahu-liman-hamidah” 时我们跟着伊玛目一起起身，然后我们说 “Rabb'ana-lakal-hamd”。
5) 叩头时我们说三遍“Subhana Rabb'iyal-a'la”。
6) 坐时，我们也跟随伊玛目在心里背诵台善胡德“Al-Tahiyyah”，赞圣词“Allahuma Salli”和求惠词 “Allahuma Barik”，求恕词 “Rabb' ana-atina 和 Rabb'ana-ghfirli”。然后跟随伊玛目一起分别向右肩和左肩道赛拉姆。聚礼时，我们要跟随伊玛目，不要抢在他前面做动作。

参加聚礼来晚了，我们该怎么做？

如果参加聚礼晚了，我们先跟着伊玛目礼拜，然后在伊玛目领着众人道完赛拉姆后再补礼缺失的礼拜。如果是在伊玛目鞠躬前赶上了礼拜，则该拜被视作是完整的，不需要对该拜进行补礼。如果我们赶上了第二拜，则在伊玛目领着众人道完赛拉姆后，我们应该这样补缺失的礼拜：



第一拜：

* 开拜词
* 求护词和太思米
* 《法谛海》章
* 念《古兰经》经文
* 鞠躬
* 叩头
* 末坐
  台善胡德
  赞圣词
  求恕词
* 赛俩目



如果我们赶上了第三拜，则在伊玛目领着众人道完赛拉姆后，我们这样补缺失的前两拜：



第一拜:	第二拜:
* 开拜词 * 求护词和太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头	* 太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头 * 坐 -台善胡德 赞圣词 求恕词 * 赛俩目

如果我们只赶上了第四拜，则在伊玛目领着众人道完赛拉姆后，我们这样补缺失的礼拜：

第一拜:	第二拜:	第三拜:
* 开拜词 * 求护词和太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头 * 坐 台善胡德	* 太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头	* 太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头 * 末坐 台善胡德 赞圣词 求恕词 * 赛俩目

当我们参加昏礼的聚礼时，如果我们赶上了第三拜，在与众人一起道过了赛拉姆后，我们这样礼拜：

第一拜:	第二拜:
* 开拜词 * 求护词和太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头 * 坐 台善胡德	* 太思米 * 《法谛海》章 * 念《古兰经》经文 * 鞠躬 * 叩头 * 末坐 台善胡德 赞圣词 求恕词 * 赛俩目

如果我们是在最后一拜的鞠躬后才赶到的话，则在伊玛目领导众人道完赛拉姆后我们重新起立，重礼所有礼拜。

集体礼拜有哪些？

A. 主麻日的聚礼（星期五的聚礼）

主麻日是穆斯林的节日，穆斯林们聚集在清真寺里，彼此问候，彼此了解情况，以便互相帮助。

主麻日的聚礼总共有多少拜，什么时候礼？

主麻日的聚礼要求穆斯林们在礼拜的时间到来的时候放下手里的一切事务赶到清真寺去礼拜。

聚礼的条件是要有一位伊玛目和至少三位跟拜者。

主麻日的聚礼总共有10拜，礼了该聚礼的人等于礼了当天的晌礼。因为某事未能参加聚礼的人要自己礼晌礼。

什么样的人应该参加主麻日的聚礼？

主麻日的聚礼只对成年男性穆斯林是主命。

什么样的人不用参加主麻日的聚礼？

妇女、儿童、病人、必须照顾病人的人、旅行者、奴隶、盲人、腿有残疾不能行走的人可以不参加主麻日的聚礼。礼了主麻日的聚礼的人不用再礼当天的晌礼了。

主麻日的聚礼成立的条件是什么？

1. 应该在晌礼的时间礼。
2. 在礼拜开始前应该有演讲 (呼图白)
3. 聚礼的地方是对公众开放的。
4. 不包括伊玛目，参加聚礼的人应该至少三位。

我们如何礼主麻日的聚礼？

- 先礼四拜圣行拜。.
- 这四拜的圣行拜相当于晌礼的前四拜圣行拜。

安拉说：

“信道的人们啊！当聚礼日召人礼拜的时候，你们应当赶快去记念真主，放下买卖，那对于你们是更好的，如果你们知道。”

（《聚礼》62: 9)

安拉说：

“当礼拜完毕的时候，你们当散布在地方上，寻求真主的恩惠，你们应当多多地记念真主，以便你们成功。”

（《聚礼》62: 10)

我们的先知说：

“已经避免了犯大罪的情况下，每天的五番拜功可以消除每一番拜之间所犯的小罪，聚礼可以消除直到下一周的小罪。”

（穆斯林: Taharat 14）

- 圣行拜后，伊玛目走上领拜台坐下。
- 宣礼员在寺内宣礼。
- 唤完寺内的宣礼词后，演讲的人(通常是伊玛目本人)　起立，开始讲呼图白。礼拜的人要静听讲话，这是主命。

- 呼图白完毕后，宣礼员说成拜词，人们跟随伊玛目礼二拜主命拜。
- 然后礼拜的人自己礼后四拜的圣行拜。这四拜的圣行拜相当于晌礼的圣行拜。
- 然后，根据个人的意愿可以继续礼六拜的拜功。

B. 节日的礼拜

我们每年有二个宗教节日，一个是开斋节，一个是宰牲节。在这两个节日里我们要礼两拜，以表达我们对安拉的感谢。

对哪些人来说节日的礼拜是副主命？

对应该参加主麻日的聚礼的人来说节日的礼拜是副主命。

什么时间礼节日的礼拜？

节日的礼拜是在节日当天太阳升起后40—45分钟后礼。在土耳其是这个时间，在其他国家，这个时间可能略有不同。

如何礼节日的礼拜？

节日的礼拜也是聚礼，但没有宣礼和念成拜词。先是举意跟随伊玛目礼拜，然后按如下方式礼拜：

第一拜： 先说大赞词，然后说开拜词，这与平时礼拜中的第一拜是一样的。然后跟随伊玛目三次说大赞词，三次把手举至耳边，前二次说完大赞词后不抄手，第三次说完大赞词后抄手。然后静听伊玛目诵念《法谛海》章和其他经文。然后鞠躬、叩头、起身，完成第一拜。

第二拜：静听伊玛目诵念《法谛海》章和其他经文，然后跟随伊玛目三次说大赞词，三次把手举至耳边，第四次说完大赞词后不抬手，鞠躬。然后是鞠躬、叩头、末坐，完成礼拜。

什么时候进行节日的演讲（呼图白）？

礼拜结束后进行演讲，节日的演讲是先知的圣行。这些演讲一般对节日的重要性和意义进行说明和强调。演讲和祈祷结束后，穆斯林们互相问候和庆祝节日，把以往的不快一笔勾销。

节日赞词及其意思

اَللّٰهُ أَكْبَرُ اَللّٰهُ أَكْبَرُ اَللّٰهُ أَكْبَرُ
لاَ إِلٰهَ إِلاَّ اللّٰهُ وَاللّٰهُ أَكْبَرُ
اَللّٰهُ أَكْبَرُ وَلِلّٰهِ الْحَمْدُ.



"Allahu Akbar, Allahu Akbar, La-ilaha-ill'Allahu, Wallahu Akbar, Allahu Akbar wa lillahil-hamd"

意思是:

"安拉至大,安拉至大。万物非主,唯有安拉。安拉至大,安拉至大,所有赞颂全归安拉。"

节日赞词是什么,什么时候念?

宰牲节节日期间的每一次主命拜后念的赞词被称作节日赞词。宰牲节前一天的晨礼开始到节日的第四天的晡礼,每一次主命拜后念节日赞词是副主命,不管我们是自己单独礼拜还是参加集体礼拜,我们都要念节日赞词。

C. 殡礼

殡礼是为我们已故的穆斯林兄弟姐妹祈祷。通常情况下是人们一起为亡人站殡礼,但也可以独自为亡人站殡礼。

站殡礼的规则有哪些?

为亡人站殡礼是针对穆斯林群体的主命,即只要有穆斯林为亡人站了殡礼,其他未站殡礼的穆斯林便被免去了履行该主命的责任,但如果没有人为亡人站殡礼,则该地区的整个穆斯林全体都被视为没有履行主命而犯了罪。站殡礼的人能够得到安拉的报酬。

如何站殡礼?

殡礼中没有鞠躬和叩头,只有举意和说四次大赞词。具体说明如下:

在亡人前站成排,举意"我举意为了安拉而跟随伊玛目为该亡人祈祷。"然后抬手,说大赞词。然后抄手,把手放在肚脐处,说开拜词"al-Subhanaka",然后第二次说大赞词,但这次不抬手,继续背诵赞圣词"Allahuma Salli"和"Allahuma Barik"。接着第三次说大赞词,还是不抬手,如果知道则接着念殡礼的祈祷语,否则背诵《法谛海》章。第四次说大赞词,向右肩和左肩道赛拉姆,出拜。

殡礼结束后,我们要慰问亡人的家属、亲戚、朋友,与他们呆在一起,分担他们的痛苦,帮助他们度过悲伤的时刻。

D. 泰拉威哈拜

泰拉威哈拜是莱买丹月里履行的拜功,一共20拜,是圣行。因为某个原因没有斋戒的人也一样可以履行该拜功。

我们能不能自己单独礼泰拉威哈拜?

为了避免缺失泰拉威哈拜,先知有时与众人一起礼,有时自己单独礼。先知之后,哈里发欧麦尔时期,人们开始集体礼泰拉威哈拜,并一直持续到今天。

所以,我们既可以与众人一起在清真寺里礼泰拉威哈拜,也可以自己在家里完成该拜功。但集体礼拜获得的报酬会更高一些。

我们什么时候以及如何礼泰拉威哈拜?

宵礼过后奇数拜之前是礼泰拉威哈拜的时间。泰拉威哈拜共20拜,礼该拜能获得许多报酬。礼泰拉威哈拜时,每二拜或四拜道一次赛拉姆。如果是每四拜道一次赛拉姆,则礼拜方式同晡礼的圣行拜一样,也就

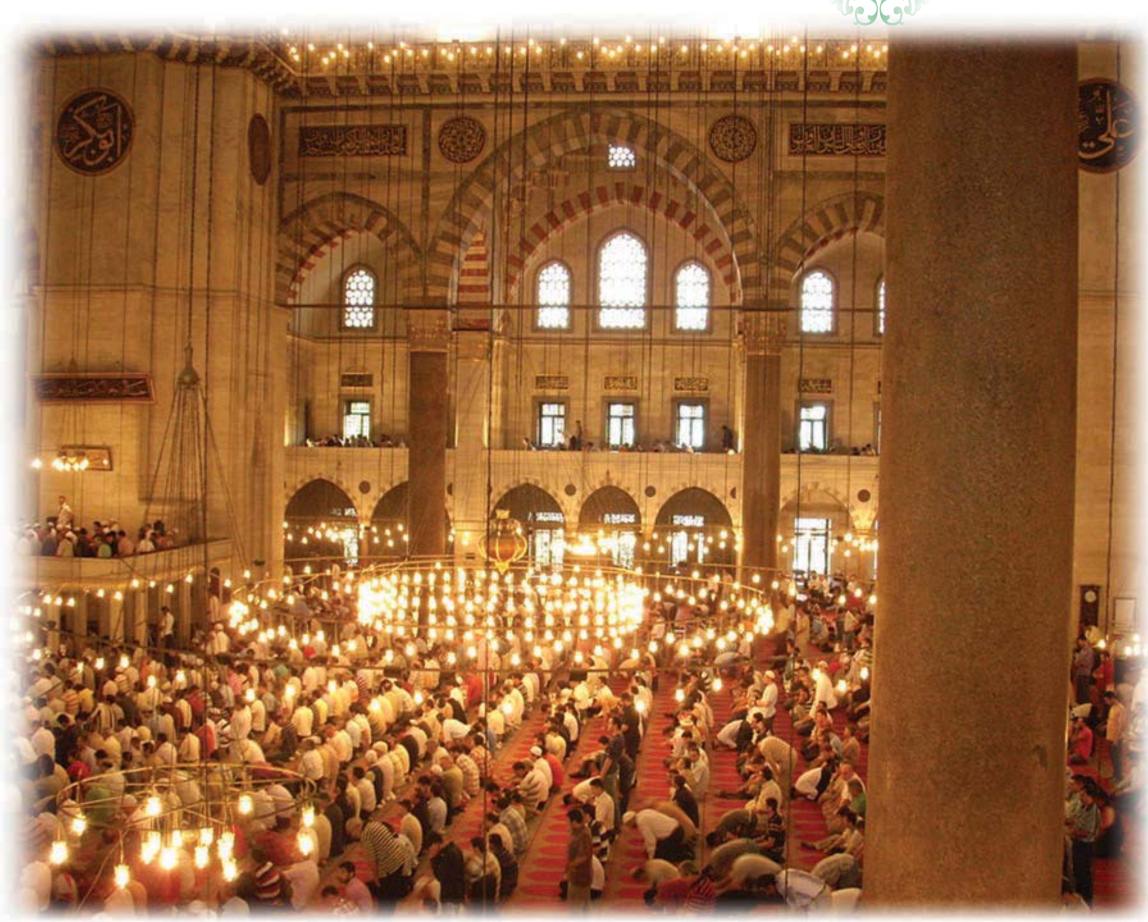
> **我们的先知说:**
>
> "如果一个人为亡人站殡礼直到殡礼结束,他能得到一个克拉特重的报酬;如果他站在那里直到亡人被埋葬,他将得到两个克拉特重的报酬。人们问先知:"两个克拉特有多重?"先知回答道:"相当于两座大山。""
>
> (布哈里: Jenaiz 59)

是说在第二拜后坐下时，我们要念台善胡德“Attahiyyatu”，赞圣词“Allahuma Salli”和“Allahuma Barik”，在第三拜开始时，我们要念开拜词“al-Subhanaka”。

我们的先知说：

“相信莱买丹月的吉庆，期望得到安拉的报酬而礼泰拉威哈拜的人，他以前犯的罪会得到宽恕。”

（布哈里：Iman 37）



病人的礼拜

我们生病时如何礼拜？

为了避免我们缺失拜功，我们美丽的宗教伊斯兰为我们提供了许多解决难题的办法。例如：如果我们生病而不能站起来时，我们的宗教允许我们坐着礼拜；当我们病得很重而无法坐着时，我们可以躺着礼拜，通过头和眼睛的移动来表达礼拜的动作。拜中的鞠躬和叩头的动作可以通过移动头部来示意完成。

在病得很重甚至不能通过示意来完成礼拜的情况下我们该怎么礼拜呢？

如果我们甚至不能通过示意来完成礼拜，我们可以把礼拜推后到以后的某个时间，等病情稍好后补上缺失的拜功。

旅行者的礼拜



根据伊斯兰，什么情况下我们算是旅行者？

一个出外旅行的人，如果自离开自己的村庄／城镇／城市的边界之时开始算起，其行程达到或超过了90公里，并且他计划在外面呆的时间少于15天，那么他就是一个旅行者。

旅行什么时候算开始，什么时候算结束？

旅行者离开自己的城镇时即算旅行开始，他回来后就算结束。

旅行者如何履行拜功？

对路途中的人来说，许多事情对他们不够方便，但伊斯兰不欲使旅行者烦难，它为我们打开了方便之门。旅行当中，我们可以把四拜的主命拜缩短成两拜，但三拜或两拜的主命拜不变。如果时间很紧，我们可以不礼圣行拜。但如果要礼圣行拜，圣行拜不能缩短。

作为一个旅行者，我们该如何参加集体礼拜？

作为一个旅行者，如果是跟随当地的伊玛目礼拜，则不能缩短主命拜，而是应该礼全四拜的主命拜。

如果由旅行者领拜，当地人该如何跟着礼拜？

如果由旅行者领拜，他应该把四拜的主命拜缩短成两拜，两拜后道赛拉姆出拜，非旅行者则继续礼剩下的两拜，即礼全四拜的主命拜。

补拜

缺失的拜功是指什么？

✍ 按时完成的礼拜被称作“adaa”（音译：阿达），礼拜的时间过后才补礼的拜功被称作补拜。

关于缺失的礼拜的规定

按时礼拜是主命，补礼缺失的礼拜也是主命。无故缺失礼拜是罪。

我们如何补拜？

如果缺失了晨礼，可以在当天太阳升至最高点以前补礼晨礼。补礼晨礼时也要补礼晨礼中的圣行拜。如果补的不是当天缺失的晨礼，则不补礼圣行拜。其他的拜功只补主命拜，不补圣行拜。

补拜时该如何举意？

应该举意补拜。以晨礼为例，在补拜当天缺失的晨礼时，我们应该举意说："我举意补礼今天缺失的晨礼主命拜两拜。"如果不记得缺失的是哪一天的晨礼，则可以这样举意："我举意补礼最近一次缺失的晨礼。"

什么时间可以补拜？

一天中，除了那三个不允许礼拜的时间外（这三个时间是:太阳升起时，太阳升至一天中的最高点时，太阳落山时)，其余的时间都可以进行补拜。

撒旦总是试图阻止我们礼拜

礼拜是非常重要的功修，因此为了阻止我们礼拜，撒旦总是不是时机地想把我们的思想引入歧途。当礼拜的时间到来而我们也准备好要礼拜的时候，撒旦就开始在我们的耳边窃窃地吹耳边风了，如 "还有时间呢"，"你在工作，干完工作再说吧"，"你可以过一会儿再去礼拜"，"你太累了，睡眠不足，再睡一会儿吧" ......撒旦就这样让我们拖延礼拜、缺失礼拜。

有时候撒旦利用他人阻止我们礼拜。当我们与其他人在一起时，撒旦就这样在我们的耳边煽动："还有时间呢，先说话吧。再聊会儿天，或者等朋友走了以后再礼拜。"对付撒旦的这种诱惑，我们只需要说"该礼拜了"， 然后径直去礼拜就可以战胜撒旦。

撒旦妨碍我们礼拜的另一种行为是催促我们快快地礼拜。他总是在我们的耳边低声说： "你还有好多事要做呢，快点礼拜！" 他让我们想起我们必须做的事，促使我们快快地礼拜，就好像真的没有时间一样。他搅乱我们平静的心态，使我们不能正确完美地鞠躬、叩头。事实上，跟我们在礼拜上花的时间相比，我们浪费的时间更多。

为了阻止我们礼拜，撒旦设了许多陷阱，如:向贫困的人或处于困境的人说:"礼拜并不属于你，只有那些从安拉那里获得了健康和财富的人才礼拜。"向生病的人说:"先别礼拜了，因为安拉说过 '对于病人 (不该增加) 他的困难。'，等你好些了你可以多做礼拜。"这样，撒旦诱使人们放弃拜功。撒旦总是根据人们的不同境遇设不同的陷阱。

避免撒旦的诱惑的最好的办法就是在礼拜时间即将到来时洗小净，为礼拜做好准备，然后时间一到，径直去礼拜。

弥补疏忽的叩头

什么是弥补疏忽的叩头？

✍ 弥补疏忽的叩头指的是为弥补礼拜中出现的错误而叩的头。如果拜中出现了不坏拜的错误，则可以通过礼弥补疏忽的叩头来完成礼拜。

哪种情况下人们需要礼弥补疏忽的叩头？

1.礼拜中延迟了主命事项时，如延迟了鞠躬、叩头等。（疏漏了主命事项坏拜，这种情况下要重新礼拜）。

2.延迟、忘记或疏漏了副主命事项时。

我们必须礼弥补疏忽的叩头的情况：

- 在四拜的礼拜中，第三拜不应该坐下来。如果在第三拜礼拜者坐下并念了台善胡德，则他必须在拜后礼弥补疏忽的叩头，这是因为他延迟了站立这项主命。
- 在诵念《法谛海》章前念了别的经文，这也需要礼弥补疏忽的叩头。因为先念《法谛海》后念别的经文是副主命。
- 如果念完《法谛海》后忘记了念别的经文就鞠躬了，礼拜者不要停下来，而是应该继续礼拜，但礼拜结束时要礼弥补疏忽的叩头。因为先念《法谛海》后念别的经文是副主命。
- 奇数拜时，如果礼拜者忘记念古努太堵阿宜就鞠躬了，则礼拜结束时需礼弥补疏忽的叩头。因为念古努太堵阿宜是副主命。
- 三拜或四拜的礼拜中，如果在第二拜时礼拜者忘记坐就站起身了，礼拜者继续礼第三拜，然后礼拜结束时礼弥补疏忽的叩头。因为第一次的中坐和背诵台善胡德是副主命。

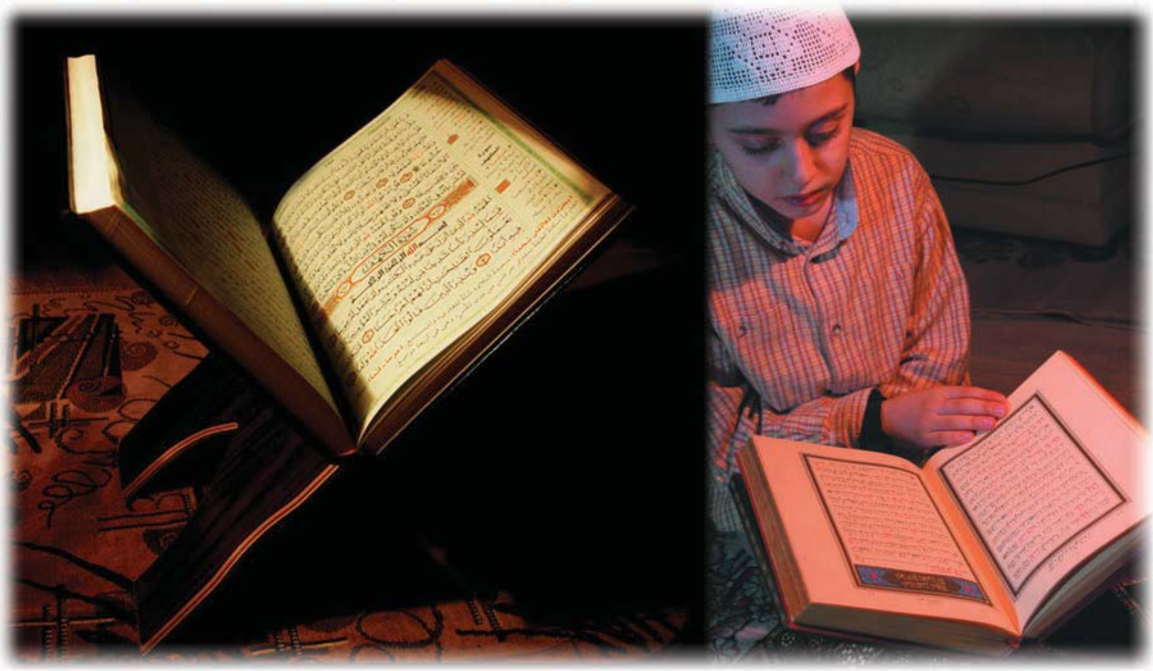


如果在礼拜中我们犯了不止一个错误，我们需要礼多少个弥补疏忽的叩头？

无论拜中出现了几个错误，我们只叩两个弥补疏忽的叩头。

我们怎么礼弥补疏忽的叩头？

拜中末坐时，念完台善胡德后向右肩和左肩道赛拉姆，然后说“安拉至大”叩头，叩头时说“Subhana Rabb'iyal-a'la”三次，然后坐直，坐直的同时说“安拉至大”，第一次叩头结束，然后与第一次叩头一样，第二次叩头。第二次叩头后坐直，像所有的拜中末坐一样背诵该背的祈祷语，然后向右肩和左肩道赛拉姆，出拜。



需要叩头的经文

什么是需要叩头的经文?

✍ 当阅读到《古兰经》中需要我们叩头的经文时我们需要立刻叩头，这样的经文被称作需要叩头的经文。

《古兰经》中有多少节需要我们叩头的经文?

《古兰经》中总共有14节这样的经文，我们读到后需要立即叩头。

关于叩头的经文有哪些规定?

读到或听到了这些需要叩头的经文时立即去叩头是副主命。阅读或听到了这些经文的译文时也应该立即去叩头。

礼拜中念到应该叩头的经文时我们应该怎样叩头?

有两种选择:

1. 在念到了应该叩头的经文后，如果我们不再继续念下去，或继续念的经文不超过三节，我们应该鞠躬，然后叩头，就像礼拜中做的那样。

2. 在念到了应该叩头的经文后，如果我们继续念经文，且将要继续念的经文超过三节，念完这些经文后我们应该说“Allahu Akbar”，叩头，叩头时说“Subhana Rabb'iyal-ala” 三次，然后说 “Allahu Akbar”，起身，继续念剩下的经文。

不是在拜中，我们读到了需要叩头的经文时我们该如何叩头?

首先洗小净，然后面向卡巴。说大赞词，但不抬手，然后俯身叩头。叩头时说三遍 “Subhana Rabb'iyal-ala”，然后起身，同时说大赞词。起身后说 “Ghufranaka Rabb'ana wa ilai'kal-masir” (意译: 我们恳求你的赦宥，我们的主啊，你是最后的归宿！)。

一天中不能礼拜的时间

(如果在这个时间内礼拜了则属可憎行为)

一天中不能礼拜的时间有哪些？

一天中有三个时间不要礼拜（包括:主命拜、副主命拜、圣行拜、副功拜、殡礼、补礼），如果礼拜了则属可憎行为。在这三个时间里，读到叩头的经文时也不要叩头。

1. **太阳升起时:** 这个时间是指太阳升起后45分钟之内。（如果太阳升起时我们在礼晨礼，则晨礼变得无效，我们需要过后补礼该晨礼）。
2. **太阳升至一天中的最高点时:** 这是指晌礼前的45分钟。
3. **太阳落山时:** 这是指从太阳开始落山到太阳落山这45分钟的时间。（但在这个时间里，人们可以礼晡礼的主命拜。）

什么时间不能礼副功拜？

一天中有两个时间，人们可以礼主命拜、副主命拜、站殡礼、补缺失的拜功、以及礼念到叩头的经文时的叩头，但礼副功拜为可憎:

1. **晨礼的时间:** 从晨礼的时间一开始到太阳升起，除了晨礼的圣行拜，礼其他任何副功拜均为可憎。
2. **礼完晡礼的主命拜后:** 礼完晡礼的主命拜后礼副功拜为可憎。



我的礼拜

祖母的话又在他的耳边响起来了:

“我的孩子,怎么到了这个时候你才礼拜？”

祖母快七十岁了,但只要宣礼声响起,她就立刻以与她的年龄不相符的速度利落地洗小净和礼拜。他却完全是另外一副状态,不拖延到最后一分钟,他就礼不了拜,所以他的礼拜总是在急匆匆的情况下完成的。

他抬头看了看表,还有15分钟就该礼霄礼了。

他一边摇着头,一边对自己说: “我又晚了。” 他快速地洗了小净,冲进自己的房间。毫无疑问,这又是一次匆忙的礼拜。在他背诵那些赞美安拉的话时,他不由得想到:

“要是祖母看到我这个样子,又要责备我了。”

他非常爱他的祖母,他曾经带着惊叹和钦佩看着祖母礼拜,就像在看一道彩虹。她在拜中是那么谦卑,她的美好一览无余。

因为疲惫,他祈祷的时候俯下身去,把头放在了两手之间——平时他也喜欢礼拜后以叩头的姿势祈祷。他闭上了眼睛。

“我太累了。” 他说道,慢慢地进入了梦乡……

是审判日,到处都是人,拥挤不堪。一些人冷冷地观望,一动不动,一些人跑来跑去,一些人跪在那里等着,头埋在手里。他的心急剧地跳着,好像要从牢笼里逃出来一样,惊得他直冒冷汗。活着的时候,他听到过许多关于提问、审判、天秤之类的事,但这些并没有让他感到审判日是如此冰冷和令人害怕,等待审判是如此令人恐惧。



对人类的行为的提问仍在继续,突然,他听到了自己的名字。他朝自己的左右看了看,有点惊讶。

“是在叫我吗？” 他颤声问道。人群突然分开了,一条通道出现在他面前。

两个天使上前来抓住他的手,很显然,他们是为审判日服务的天使。他从人群中间走过,恐惧、害怕、迷茫交织在一起。到了,天使退了下去,他低下了头。就像看电影一样,他看见了自己的一生。这就是审判日。“感谢安拉”,他说道。他开始为自己辩解:

“从我出生时起,我身边就都是服从安拉的人:我的父亲不断地向人们传播伊斯兰,他把他的钱都花在了伊斯兰的道路上;我的母亲总是在家里备好了食物,以便招待客人;而我,我也一直按着这条道路前进。我为别人服务,向他们讲解安拉,我礼拜、斋戒,完成所有主命,我远离不合法的事物。”

眼泪滴落了下来,他继续说道:

“我爱我的主,至少我认为是这样。”



但同时，他又想到“无论我为他做什么，这都是不够的，都不足以让我赢得乐园。安拉那里是唯一的庇护所。”

提问没完没了，他汗流浃背，浑身颤抖。他的眼睛期待着天秤即将给出的结果。终于，结果出来了，天使们手里拿着一张纸，面对着人群。第一个叫的就是他的名字。他几乎要摔倒了。他闭上了眼睛……什么，怎么会这样？他的名字怎么会在进火狱的人的名单里？他跪了下去，一句话也说不出来。“不能是这样！”他哀叫到，疯狂地跑了起来。

“我怎么会是去火狱的人中的一员？我的一生都是与那些为安拉服务的人呆在一起的。我跟他们一起努力工作，我向别人讲解安拉……”他痛哭流涕，浑身颤抖，全身都湿透了。两位天使上前来抓住他的胳膊，带着他穿过人群，来到了火狱。

火狱里火光冲天……

他挣扎着，难道就一点希望都没有了？难道就没有谁能够帮上一点点忙？他断断续续、含糊不清地乞求着。

“我的服务……斋戒……诵读《古兰经》……礼拜……难道就没有一样可以救救我？”他大声呼救。火狱里的天使把他拖向火狱。他已经非常接近那熊熊烈火了。他拼命地把头扭开，他在做最后的挣扎。

安拉的使者说：“每天在自己门前的河流里洗五次澡，礼拜五次的人，他的罪被清除了。”

“难道我的礼拜也不能拯救我？”他大哭了起来，一边哭，一边说：“我的礼拜……我的礼拜……”

天使并不停下来，他们继续向前走，来到了火狱顶部的大洞口。火狱的热浪灼烧着他的脸。他最后一次扭过头去向后看了看。希望已完全破灭了，恐惧让他忘记了哭泣，他低着头，浑身颤抖。先前紧紧抓住他的手松开了，一位天使把他一推，他发现自

己突然之间飘在了半空中。他在向着火焰坠去。他坠下去，坠下去……

在离烈火还有一、两米的距离的时候，他的手忽然间被什么人给抓住了。他抬起头来，看到一位留着长长的白色胡须的老人。

老人把他拉了回来。他一边扑打身上的火星，一边望着老人，问道：

“你是谁？”

老人微笑着说：

“我是你的礼拜。”

“你为什么来得这么晚？直到最后关头你才来救我。我几乎掉下去了。”

老人看着他的脸，仍然微笑着说道：

“你总是在最后一分钟才礼拜，难道你不记得了？”……

他猛地抬起头来，全身都湿透了。一个声音从外面传了进来，那是霄礼的宣礼声。他迅速地站了起来，赶紧为霄礼洗小净去了。

(摘自 Sızıntı 杂志，作者：阿卜杜拉•代米尔)



我们的先知热爱礼拜

我们的先和曾经把礼拜称作 “我眼中的明灯”，他把礼拜视作最好的向安拉表达爱和忠诚的方式。他总是按时礼拜，通常是礼拜时间一到就去礼拜。先知不喜欢延迟礼拜，他说：“礼拜开始时有安拉的喜悦，礼拜结束时有安拉的宽恕。”（提尔密济：Salat，13）先知强调，安拉喜悦那些礼拜时间一到就去礼拜的人，但宽恕和怜悯那些把礼拜耽误到最后一刻才去礼拜的人。礼拜时间一到，先知就放下手里的一切事务而专心面对真主了。关于先知的礼拜，圣妻阿依莎说道：

“我们正在和安拉的使者说话，但礼拜的时间一到，他就立刻全身心地投入到礼拜安拉当中，就好像我们根本不存在一样。”（Fezail-i A′mal，303）

除了主命拜，只要一有机会，先知就礼副功拜。如果他得到了一个好消息，他就会立刻向安拉礼拜，表示感谢。如果他得到了一个坏消息，他也立即礼拜。他曾经礼拜直到双腿肿胀。当圣妻阿依莎问他：“安拉的使者啊，你以前和以后的罪都已经被宽恕了，为什么还要礼那么多拜，直到自己精疲力竭呢？” 先知回答道：“阿依莎啊，难道我不应该感谢安拉吗？” 即使是在最后生病期间的艰难时刻，先知也从未放弃过礼拜。当他病得十分严重，身体十分虚弱时，他还在两个教生的帮助下去清真寺礼晌礼和晡礼。就在他归真前，他还向教生们强调：“永远不要放弃礼拜，永远不要放弃礼拜。你们要敬畏安拉，要好好保护你们的奴隶、妻子和孩子。”

（阿布·达吾德：Adab，123-124）

安拉说：

“你应当命令你的信徒们礼拜，你对于拜功，也应当有恒，我不以给养责成你，我供给你。善果只归于敬畏者。”

（《塔哈》20：132）

我们的先知说：

“当你礼拜的时候，你就像这是你的最后一次礼拜那样礼拜！不要说那些可能明天让你后悔的话。”

（伊本·马哲：Zuhd，15）

我们的先知把他的一生都奉献在了以最好的方式传播和教授伊斯兰上，对于作为获得内心平静的源泉的礼拜，他希望人人履行。当阿布杜拉·本·热瓦哈要去参加穆特战役时，他去向先知道别。因为感到自己会非常想念先知的面容，他说道：

“安拉的使者啊！请告诉我一件我永远也不应该忘记的事吧！”

先知回答道：

“明天你将去的那个地方只有很少的人向安拉叩头。你在那里，多多地向安拉叩头和礼拜！”

（Vâkıdî, II, 758）



清真寺

清真寺指的是什么地方？

清真寺的意思是 “叩头的地方”，人们在这里礼拜安拉。(在土耳其，清真寺分两种，大的清真寺被称作“Jami”(音:扎米)，小的清真寺叫“Masjid”(音:玛斯基德)。 “Jami”指的是独立的大型清真寺，里面能容纳很多人一起做礼拜；“Masjid” 指的是从属于某一建筑物的清真寺，“Masjid”数量很多，比方说学校、医院、宾馆、地铁站等公共场所都有各自的礼拜场所，这个场所就是“Masjid”。在其他许多国家，没有“Masjid”和 “Jami” 的区别)。

伊斯兰宗教里，礼拜和崇拜安拉并不需要一个特殊的地方，我们可以在任何地方礼拜安拉。清真寺和宣礼塔表明该地区有穆斯林居住，在清真寺里的集体礼拜可以让人们获得更多报酬。清真寺是人们聚集在一起使自己的生活社会化的地方，人们可以每天五次在此相聚，每个主麻日的聚礼则是穆斯林们必然相聚的时间。

地球上第一座为了崇拜安拉而建造的圣殿是哪一个？

根据神圣的《古兰经》，第一座崇拜安拉的圣殿是卡巴天房。在伊斯兰历史上，第一位建造卡巴的人是先知阿丹(愿主赐他平安)。先知易卜拉欣 (愿主赐他平安) 和易司玛仪 (愿主赐他平安) 在卡巴留存下来的柱子的基础上重新修建了卡巴天房。地球上第二座安拉的房屋是先知素莱曼在耶路撒冷修建的清真寺，它被称作阿克萨清真寺。

我们的先和修建过清真寺吗？

在麦加时，我们的先知在卡巴天房礼拜安拉。当多神教徒的压迫和折磨日趋严



重时,先知在被称为“艾尔卡穆的房屋”的这个地方礼拜安拉并向人们教授伊斯兰。那段时间里,有一些教生,如伟大的艾卜·伯克尔,他们热情地拥抱伊斯兰,把自己的家作为清真寺来供人们礼拜。当先知从麦加迁往麦地那时,在库巴,先知命令修建一座清真寺。很快,一座不大的敞开式的清真寺被修建起来了。到达麦地那后,他们购买了一块土地,在那块土地上,他们修建起了后来被称作“先知的清真寺”的清真寺。我们的先知亲自参与到修建工作当中来,他和众人一起背砖扛石。今天在圣城麦地那的先知的清真寺是扩建后的模样。

清真寺的重要性是什么?

某地有清真寺就证明该地区有穆斯林居住。清真寺是安拉的房屋,是礼拜安拉的地方。进入清真寺的人是安全的,他们可以在那里礼拜安拉,获得安宁。在清真寺里,人们可以学习到知识,并使自己的生活更加社会化。没有人能够把清真寺当成自己的私有财产,如果那样做了,那将是一桩大罪。清真寺是信主独一的标志,是卡巴天房的延伸,因此,当穆斯林们去往某地,或开拓了某个地方时,他们都会根据需要在那里建造起或大或小、或朴素或华丽的清真寺。

清真寺只是做礼拜的地方吗?

清真寺并不只是做礼拜的地方。纵观历史,清真寺还曾是文化中心。在我们的先知的时代,差不多就是在第一座清真寺里,被称作“苏菲”的人们在那里学习。清真寺变成了他们的学校,成为了他们获得知识的中心。艾斯哈卜·苏发的第一位老师就是先知本人。先知的清真寺是一个中心,穆斯林们在此相聚、礼拜、背诵《古兰经》、聆听先知的演讲、讨论事务、找出解决问题的方案、接见异邦使者、以及讨论国家事务。后来,穆斯林们修建了更多、分工更明确的清真寺,它们拥有学校、施济站、图书馆、医院、公共浴室等等这些公共设施,清真寺变成了知识、文化、文明交流的中心。

清真寺里应该有哪些人?

伊玛目:伊玛目这个词本身的意思是“首领”的意思。在伊斯兰宗教里,它是指领导人们礼拜并在宗教事务上引导人们的人。清真寺里的伊玛目不仅仅领导人们礼拜,他还要用自己的知识和智慧引导社会,为社会的精神和道德教育负责。

宣礼员:宣礼员是在礼拜的时间到了的时候负责宣礼的人,他还负责一些其他事务。比如,如果伊玛目不在清真寺,由他来代替伊玛目领导人们礼拜。他还协助伊玛目对社会进行精神和道德方面的教育。

教长: 指的是在主麻日的聚礼和节日的礼拜的前或后、在莱买丹月以及一些特殊的日子里向人们演讲并提出忠告的人。他们通常在讲坛上对众人发表演说,与人们谈话或对人们进行教育。教长

对来清真寺的人进行宗教方面的教育，在教育社会这个问题上，他负有很重要的责任。

卡优穆： 通常只有大清真寺才有这样的人。他们负责清真寺的清洁和秩序。

清真寺主要分几个部分？

凹龛： 伊玛目站在众人的前面领导人们礼拜的地方。

讲坛： 进行主麻日和节日的礼拜的讲呼图拜的地方。当我们面向卡巴时，讲坛在凹龛的右边。讲呼图白时，教长沿着台阶走上讲坛。

克如苏 (椅子)： 清真寺的伊玛目或教长坐在上面发表讲话的地方。





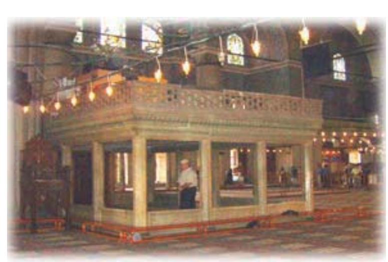
凹龛



讲坛



克如苏 (椅子)



宣礼员站的地方

回答问题

看看我们都学到了些什么 (1)

看看下面这些说法是对还是错:

1. 每天礼拜五次这一主命是先知夜行登霄的那个夜晚降示的。 ☐ 对 ☐ 错
2. 晨礼一共八拜, 即:四拜圣行拜, 四拜主命拜。 ☐ 对 ☐ 错
3. 晌礼一共十拜, 即:二拜圣行拜, 四拜主命拜, 四拜圣行拜。 ☐ 对 ☐ 错
4. 霄礼一共十拜, 即:四拜圣行拜, 四拜主命拜, 二拜圣行拜。 ☐ 对 ☐ 错
5. 奇数拜是主命。 ☐ 对 ☐ 错
6. 节日的礼拜是副主命 (当然)。 ☐ 对 ☐ 错
7. 清除掉我们身体上的、衣物上的、礼拜处的看得见的脏东西叫 “精神上的清洁。” ☐ 对 ☐ 错
8. 奇数拜应该在昏礼后礼拜。 ☐ 对 ☐ 错
9. 参加聚礼的人应该举意跟随伊玛目一起礼拜。 ☐ 对 ☐ 错
10. 礼拜开始时说的 “Allahu Akbar” 叫大赞词。 ☐ 对 ☐ 错

看看我们都学到了些什么 (2)

看看下面这些说法是对还是错:

1. 礼拜的时间到了的时候召唤穆斯林前来礼拜的呼唤叫作 “开拜词” 。 ☐ 对 ☐ 错
2. 我们在晌礼的第三拜后念古努太堵阿宜。 ☐ 对 ☐ 错
3. 为礼拜而做的举意是圣行。 ☐ 对 ☐ 错
4. 礼拜开始时说大赞词是主命。 ☐ 对 ☐ 错

5. 在第一拜中说完大赞词后说开拜词 “al-Subhanaka” 是主命。 □ 对 □ 错

6. 叩头是圣行 □ 对 □ 错

7. 如果我们在礼拜中出现了错误，叩头请求宽恕是副主命 (当然)。 □ 对 □ 错

8. 礼拜时急着如厕是被禁止的 (非法的)。 □ 对 □ 错

9. 礼拜时吃或喝是可憎行为。 □ 对 □ 错

10. 礼拜当中身体发生了扭转，不再是朝向卡巴天房，则礼拜无效。 □ 对 □ 错

看看我们都学到了些什么 (3)

看看下面这些说法是对还是错:

1. 星期五的聚礼必须有呼图白 (演讲)。 □ 对 □ 错

2. 一年中我们有两个宗教节日，一个是开斋节，一个是宰牲节。 □ 对 □ 错

3. 宰牲节那天每一次主命拜结束后要念的赞词被称作 “节日赞词”。 □ 对 □ 错

4. 如果我们正在旅行，我们可以把三拜缩短成二拜。 □ 对 □ 错

5. 太阳正在升起时，太阳正当头顶时 (正午)，太阳落山时，这三个时间不能礼拜。 □ 对 □ 错

自我检测 (1)

1.

I. 礼拜是最好的记念安拉的方式。

II. 礼拜能让我们想起后世的审判日。

III. 我们可以通过礼拜做身体锻炼。

IV. 礼拜能消除我们的罪过。

上面哪几项是礼拜能够带给我们的好处？

a) I-II-III
b) I-II-IV
c) II-III-IV
d) I-III-IV

2. 在哪一个晚上每天礼拜五次这道主命被降示了？

a) 夜行登霄之夜
b) 盖德尔之夜
c) 先知穆罕默德出生的那个吉庆的夜晚
d) 巴拉特夜晚

3. 对于承担礼拜义务而言，下面哪一项不是必要条件？

a) 理智健全的人
b) 工作辛苦的人
c) 到达了青春期的人
d) 穆斯林

4. 下面哪一项是副主命拜?

a) 晌礼
b) 奇数拜
c) 昏礼
d) 主麻日的聚礼

5. 下面哪一项是圣行拜？

a) 节日的礼拜
b) 奇数拜
c) 泰拉威哈拜
d) 殡礼

6. 下面哪一项是主命拜？

a) 节日的礼拜
b) 殡礼
c) 奇数拜
d) 夜间拜

7. 下面哪一番拜是先礼主命拜的？

a) 晌礼
b) 晨礼
c) 昏礼
d) 霄礼

8. 下面哪一项不属于礼拜的外部条件？

a) 遮盖私处
b) 时间
c) 举意
d) 站立

9. 下面哪一项不是礼拜中的主命事项？

a) 站立
b) 时间
c) 背诵经文
d) 鞠躬

10. 下面哪一项是礼拜的内部的主命事项？

a) 清除看不见的秽污
b) 清除看得见的秽污
c) 遮盖身体必须被遮盖的部位
d) 叩头

11. 礼拜的时间一到即唤穆斯林们来礼拜，这被称作什么？

a) 宣礼
b) 成拜词
c) 礼拜
d) 大赞词

12. 不面哪一项不是四拜的圣行拜？

a) 晌礼的前圣行拜
b) 晡礼的圣行拜
c) 昏礼的圣行拜
d) 霄礼的前圣行拜

13. 下面哪一项不是两拜的圣行拜？

a) 晌礼的前圣行拜
b) 晌礼的后圣行拜
c) 昏礼的圣行拜
d) 霄礼的后圣行拜

14. 下面哪一项不是四拜的主命拜？

a) 晌礼的主命拜
b) 晡礼的主命拜
c) 昏礼的主命拜
d) 霄礼的主命拜

15. 下面哪一项是礼拜中的副主命事项？

a) 背诵开拜词
b) 说 “Subhana Rabb’iyal-a’la”
c) 背诵《法谛海》章
d) 说 “Sami-Allahu-liman-hamidah”

自我检测 (2)

1. 下面哪一项不是末坐时念的堵阿？

a) 台善胡德
b) 求恕词
c) 赞圣词
d) 古努太堵阿宜

2. 下面哪一项不是礼拜中的可憎行为？

a) 拜中玩弄衣服，或者没必要地触摸身体。
b) 鞠躬和叩头时念赞主词超过三次。
c) 急着如厕时礼拜
d) 朝着某人的脸礼拜

3. 下面哪一项是必须集体礼的拜？

a) 主麻日的聚礼
b) 晌礼
c) 晡礼
d) 昏礼

4. 未在礼拜时间内礼拜，但在以后的时间里补礼了该缺失的礼拜，这样的礼拜被称作什么？

a) 杜哈拜
b) 补拜
c) 病人的礼拜
d) 问候清真寺的主人的礼拜

5. 在下面哪一个月里礼泰拉威哈拜？

a) 拉嘉布月
b) 沙邦月
c) 莱买丹月
d) 穆哈拉姆月

6. 下面的哪个礼拜中没有鞠躬和叩头？

a) 殡礼
b) 泰拉威哈拜
c) 主麻日的聚礼
d) 节日的礼拜

7. 穆斯林的礼拜朝向是哪里，它在哪儿？

a) 卡巴—麦加
b) 卡巴—麦地那
c) 阿克萨清真寺—耶路撒冷
d) 先知的坟墓—麦地那

8. 什么时候念成拜词？

a) 主命拜前
b) 节日的礼拜前
c) 殡礼前
d) 奇数拜前

9. 下面哪一项不坏拜？

a) 说话
b) 打哈欠
c) 吃或喝
d) 不出声地笑

10. 下面哪一项是晌礼？

a) 10 拜- 2 前圣行拜，4 主命拜，4 后圣行拜
b) 10 拜- 4 前圣行拜，4 主命拜，2 后圣行拜
c) 10 拜- 4 前圣行拜，2 主命拜，4 后圣行拜
d) 8 拜- 4 前圣行拜，4 主命拜

自我检测 (3)

1. 下面哪个礼拜符合这些特征： 是两拜的主命拜、礼该拜前要演讲、是集体礼拜、个人不能单独礼该拜？

a) 节日的礼拜
b) 晨礼
c) 殡礼
d) 主麻日的聚礼

2. 下面哪一项既坏拜也坏净？

a) 礼拜时身体扭转的方向不是朝着卡巴了。
b) 礼拜时吃东西。
c) 礼拜时说话
d) 出声地笑 (站在旁边的人可以听见)

3. 男人必须遮盖身体的哪些部位?

a) 从肩到脚
b) 从肚脐到膝盖
c) 从肚脐到脚
d) 从肩膀到膝盖

4. 妇女必须遮盖身体的哪些部位？

a) 整个身体，除了脸、手、脚
b) 整个身体，除了头
c) 从肩到脚
d) 从肩到膝

5. 哪一个拜中需要背诵古努太堵阿宜？

a) 主麻日的聚礼
b) 泰拉威哈拜
c) 奇数拜
d) 殡礼

6. 主麻日的聚礼属于下面哪一种？

a) 副主命 (当然)
b) 属于个人的主命
c) 属于穆斯林群体的主命
d) 圣行

7. 泰拉威哈拜有多少拜？

a) 18　b) 10　c) 20　d) 13

8. 对于节日的礼拜来说，下面哪一项是不对的？

a) 是聚礼，如果缺失了，不能补礼。
b) 一年礼拜两次。
c) 没有鞠躬也没有叩头。
d) 呼图白演讲。

9. 主麻日和节日时呼图白演讲的地方被称为什么？

a) 讲坛　b) 凹龛
c) 讲坛的阳台　d) 克如苏 (椅子)

10. 旅行多少公里以上时才可以把四拜的主命拜缩短成两拜？

a) 9 公里　b) 90 公里
c) 190 公里　d) 900 公里

填空 (1)

用下面括号里的词填空

（诵读经文/ 夜间拜/叩头/面向卡巴天房/遮盖身体必须被遮盖的部位）

1. 夜间礼的副功拜被称作 ________。
2. 礼拜时遮盖身体必须被遮盖的地方，这被称作 ________。
3. 礼拜时让自己面向卡巴，这被称作 ________。
4. 拜中站立时至少背诵三节短的《古兰经》经文，这被称作 ________。
5. 鞠躬以后，额头、鼻子、手、脚、膝盖都着地，这个动作被称为 ________。

填空 (2)

用下面括号里的词填空

（节日赞词/右/需要叩头的/罪/呼图白/弥补疏忽的叩头/头和眼睛的移动/穆斯林群体的）

1. 进入清真寺时，我们必须有大净，并且以 ________ 脚先进。
2. 主麻日的聚礼前必须做 ________。
3. 宰牲节节日期间的每一次主命拜后念的赞词被称作 ________。
4. 为亡人站殡礼是针对 ________ 主命。
5. 当我们病得很重而无法坐着时，我们可以躺着礼拜，通过 ________ 来表达礼拜的动作。
6. 没有正当理由不做礼拜是大 ________。
7. 如果拜中出现了不坏拜的疏忽或错误，则可以通过礼 ________ 来完成礼拜。
8. 当阅读到《古兰经》中需要我们叩头的经文时我们需要立刻叩头，这样的经文被称作 ________。





受祝福的功修之月

莱买丹月和斋戒

- 莱买丹月的吉庆
- 有关莱买丹月和斋戒的概念
- 斋戒给我们带来了什么？
- 斋戒的种类
- 补斋及罚赎斋
- 坏斋及不坏斋的事项
- 哪些情况下可以不封斋？
- 许愿斋
- 罚赎和麦米钱
- 泰拉威哈拜、坐静、盖德尔夜和开斋节
- 先知（愿主福安之）在斋月里的生活





第一次封斋

布拉克和爸爸提着大包小包的食物，满头大汗地回来了。他们看上去累坏了。把食物放到厨房里以后，爸爸在一张沙发上躺了下来，布拉克也把自己扔到了另一张沙发上。他们一大早就出了门，直到下午才采购完毕。在超市里五光十色的灯光的照耀下，柜台里的食物显得格外诱人。美味儿的蜂蜜、各种橄榄、奶烙、干肉、火腿等等，应有尽有。布拉克最感兴趣的是巧克力，为了晚上开斋时吃，他挑了几种巧克力。

妈妈几天前就开始为斋月做准备了。首先是房间被彻底地打扫了一遍，然后是她做了许多点心、果酱、薄饼等等。明天是斋月的第一天，一切都已准备就绪，就等明天了。

布拉克今年十岁，从明天开始他也要封斋。在前几年的斋月里，他封过 “塔克尼” 斋——这是小孩子们封的斋：黎明前吃封斋饭，然后封斋直至中午，到中午时再吃午饭，接着封斋至晚上吃开斋饭。现在布拉克已经长大了，他要像大人那样封斋了。

爸爸对布拉克说：

“儿子啊，从今天晚上开始就要礼泰拉威哈拜了。如果你也想礼，你可以跟我一起去清真寺——但必须先把作业做完！”

“好的，爸爸，马上就做！” 布拉克豪情万丈地回答道。

吃完晚饭，布拉克和爸爸一起向清真寺走去。出门前，他自己打开抽屉，拿出妈妈给他织的小白帽子戴在头上。他感觉自己已经长大了，高兴得不得了。礼拜前他们听了 “瓦尔孜” (宣教)，宣礼后开始礼拜。长长的泰拉威哈拜让布拉克非常地欣赏和享受，他还跟大家一起大声唱诵赞圣词。礼拜结束后回到家里，布拉克的睡觉时间也到。临睡前，他坚决地要求妈妈：

“妈妈，黎明前你一定要叫我啊！如果我醒不来，你可以往我脸上洒凉水。”

妈妈说：

“放心吧，孩子，我会叫你的。快睡吧！”

布拉克一躺到床上，马上就进入了梦乡。



黎明到来前，妈妈轻轻地抚摸布拉克的脸，说道:

“快醒醒，小伙子，把斋时间快到了。”

布拉克迷迷糊糊地起了床，自己去洗手间用凉水洗了脸。洗完脸后，他彻底清醒过来了。妈妈此时早已把餐桌准备好了。布拉克坐在餐桌前，看到妈妈准备了自己最爱吃的卷饼，高兴地搂着妈妈的脖子，非常感谢地说道:

“亲爱的妈妈，我一口就可以把这一盘子卷饼都吃了。”

为了白天不至于感到太饿，布拉克吃了很多。爸爸提醒他说:

“儿子，过一会儿就要宣礼了，别忘了喝水。你也知道，晨礼宣礼后直到晚上你不能吃，也不能喝。”

于是布拉克又喝了好几杯水。漱完口，刷完牙，布拉克举意封斋。爸爸在客厅里诵读《古兰经》，布拉克听了一会儿。礼完晨礼后，布拉克回去睡觉了。

早晨再次醒来后，布拉克径直朝厨房走去，他想喝水。就在他把杯子举到唇边要喝的时候，忽然想起了自己正在封斋。他看了看表，快十点了。要到晚上才能喝上水，能坚持得住吗?布拉克有点犹豫了。但心里有一个声音对他说: “你已经长大了，不能放弃！”黎明时的举意封斋是对真主的承诺，布拉克决心无论如何也要遵守给真主的承诺。

为了打发时间，布拉克想玩玩具，但干渴的嘴唇总是把他的注意力吸引到桌子上的水壶上去。到中午时，不但口渴，肚子也开始饿了。

晚上，妈妈在厨房里忙着准备开斋饭时，布拉克来到了厨房里，静悄悄地在餐桌边上坐了下来。妈妈看着他，开玩笑地说:

“怎么样，孩子，封斋让你觉得很累，是吗?”

布拉克说道:

“你知道吗，妈妈，甚至小鸟在笼子里喝水也让我嫉妒。你以前手里拿着盘子和勺子追着我要我吃的那些洋葱饭我现在很想吃。”

妈妈说:

“我的好儿子，你瞧，就一天的封斋让你领悟到了多少事儿:没饭吃的穷人的饥饿；一块儿面包、一滴水的价值；给了丰富给养的真主的慷慨大方……快来，孩子，来帮我准备餐桌，爸爸进来之前让我们把餐桌准备好！”

昨天，这些餐盘还显得那么无足轻重，今天，布拉克却把它们像珍宝一样小心翼翼地端上了餐桌。

开斋的时间快到了，一家人全都坐在了餐桌旁，等着宣礼声响起。爸爸微笑着对布拉克说:

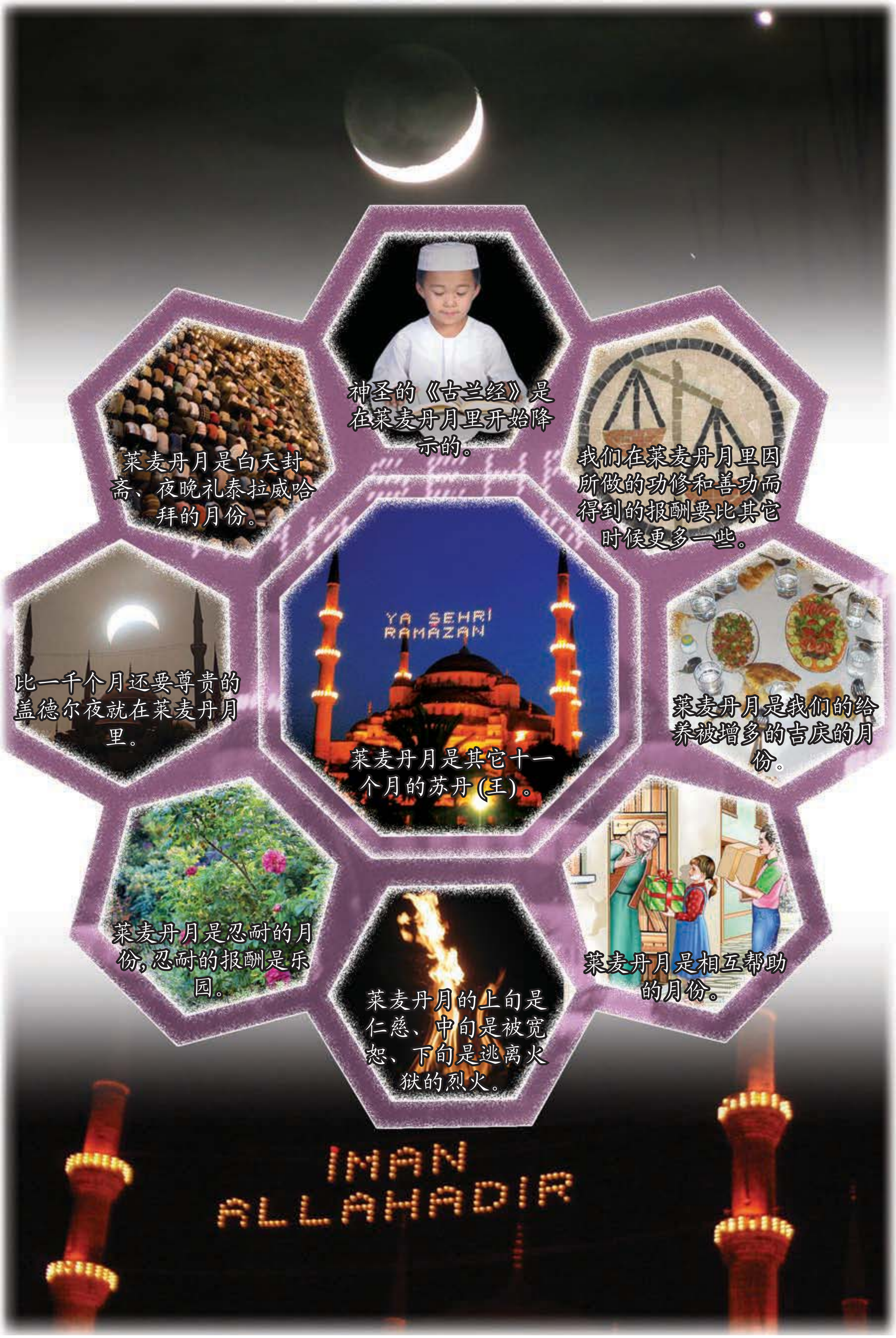
“恭喜你，布拉克！你成功地封了第一天的斋，现在让我来犒劳你的斋戒吧！”然后爸爸把差不多一周的零花钱放进了布拉克的口袋里。

封斋还没结束，布拉克就已经拿到了奖励！

肚子在咕咕地叫，昨天他可以不假思索地随便吃的食物现在就摆在他的眼前，只要伸一下手就可以拿到，而且也没有人阻止他，但是布拉克一定要等到真主允许的时间到来……

宣礼塔上的灯亮了，宣礼声让整个城市都知道了开斋的时间到了。对布拉克来说，这是第一次真正的开斋。他兑现了给真主的承诺，成功地通过了一次艰难的考试……布拉克高兴极了。

(作者: 哈桑・塔哈桑・卡拉曼)



神圣的《古兰经》是在莱麦丹月里开始降示的。
莱麦丹月是白天封斋、夜晚礼泰拉威哈拜的月份。
我们在莱麦丹月里因所做的功修和善功而得到的报酬要比其它时候更多一些。
比一千个月还要尊贵的盖德尔夜就在莱麦丹月里。
YA ŞEHRİ RAMAZAN
莱麦丹月是其它十一个月的苏丹(王)。
莱麦丹月是我们的给养被增多的吉庆的月份。
莱麦丹月是忍耐的月份，忍耐的报酬是乐园。
莱麦丹月是相互帮助的月份。
莱麦丹月的上旬是仁慈、中旬是被宽恕、下旬是逃离火狱的烈火。
IMAN ALLAHADIR

什么是封斋?

封斋是: 应当斋戒的穆民, 举意从把斋时间 (即: 黎明曙光初显之时) 起直到日落时为止, 戒食、戒饮、戒性行为以及一切非礼的言行。

安拉说:

“信道的人们啊! 斋戒已成为你们的定制, 犹如它曾为前人的定制一样, 以便你们敬畏。”

(《黄牛》2: 183)



对哪些人来说封斋是主命?

- 理智健全的,
- 已到达青春期的

男女穆斯林 → 在莱麦丹月里 → 封斋是主命。

对小孩子来说封斋不是主命, 但在不影响身体健康的情况下可以让他们试着封斋, 这样孩子们既可以慢慢习惯封斋这项功修, 又可以和大人一起分享斋戒带来的快乐。



哪些条件下斋戒有效?

斋戒有效的条件是:

- 举意封斋
- 从把斋时间起一直到日落时为止, 在这段时间里远离坏斋事项

是必须的。

与斋戒有关的一些概念


什么时候以及怎样举意封斋?
在晚上或黎明时这样举意:“我举意为安拉封莱麦丹月的斋。”
如果在应该举意封斋的时间里忘了举意封斋该怎么办?
如果没有做任何坏斋事项,则直到晌礼前45分钟仍然可以举意封斋。
一定要口头说出举意吗?
心中举意即可。黎明前起来吃封斋饭,晚上决定第二天要封斋或者心中很明了自己第二天要封斋,这些都算举意。但口头说出举意来更好。
把斋时间指的是什么时候?
夜晚结束,早晨刚刚开始的那个时间叫“把斋时间”。晨礼的礼拜时间也于这一时刻开始。
“萨乎尔(Sahur)”指的是什么时间?
把斋时间以前,即晨礼开始前的时间叫“萨乎尔”——把斋时间,在这个时间里吃的饭叫“封斋饭”。

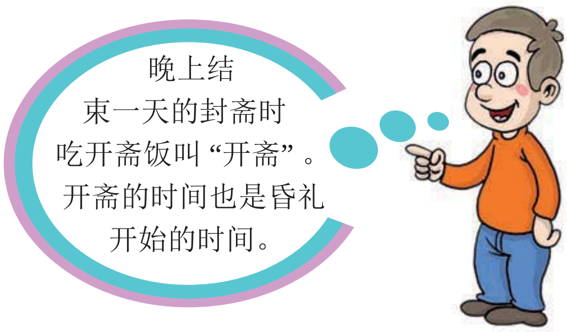
✿ “萨乎尔”时间是祈祷被接受的时间。封斋饭可以为我们提供封斋所需的能量。先知很强调吃封斋饭，他说：“要吃封斋饭，因为斋饭里有许多恩典。”(布哈里：《斋戒》，20)

“萨乎尔”指的是天将破晓的那个时间，在这个时间里，神圣的祝福和恩典被大批大批地降示了下来。

“萨乎尔”时间是爱安拉的穆民们以礼拜、祈祷、记念真主而度过的吉祥的时间。黎明前起床的穆民像是在说：

“主啊！感谢你使我成为了认识你、爱你、服从你的人们中的一员。为了表达我对你的服从，我从酣睡中醒来；为了取得你的喜悦，我将封明天斋。主啊，求你喜悦我！”





✿ 开斋的时间是为了获得真主的喜悦而不吃不喝地封了一整天斋的人最高兴的时间。开斋时，我们感受到的是顺利地完成了整日封斋的快乐，但真正的快乐要在后世当我们拿到封斋的报酬时才能品尝到。

我们的先知说：

“封斋的人有两个高兴的时间：一个是开斋的时候，一个是带着守斋的报酬见主的时候。”

(布哈里：《斋戒》，9)

✿ 斋月的晚上给封斋者提供开斋的食物是能够让我们得到很多报酬的一个善功。

我们的先知说：

“给封斋者提供开斋的食物的人，他所得到的报酬与封斋者所得到的报酬相等，并且封斋者的报酬也不会因此而减少。”

(提尔密济：《斋戒》，82)

✿ 像“萨乎尔”时间一样，开斋的时间也是祈祷被接受的时间。我们的主接受开斋时所做的虔诚的祈祷，所以我们应该趁这个机会多多祈祷。

我们的先知说：

“三种人祈祷不会被拒绝：封斋的人在开斋时所做的祈祷；公正的统治者的祈祷和被压迫者的祈祷。”

(提尔密济：《诸祈祷词》，128)



开斋时的祈祷词:

开斋时念下列祈祷词是圣行:

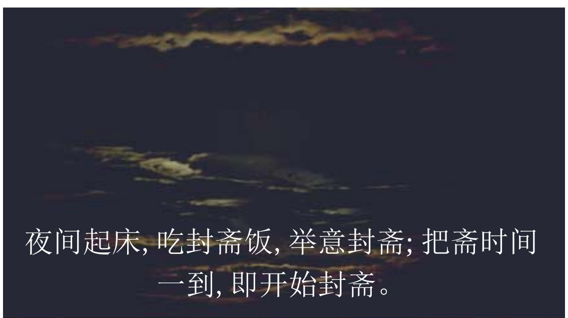
اَللّٰهُمَّ لَكَ صُمْتُ وَبِكَ آمَنْتُ وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَ عَلي رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ
وَصَوْمَ الْغدِ مِنْ شَهْرِ رَمَضَانَ نَوَيْتُ فَاغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ

音译: “Allahumma laka sumtu wa bika amantu wa alayka tawakkaltu wa ala rizkika aftartu wa sawmal-gadi min shahri ramazana nawaytu fagfir li ma kaddamtu wa ma ahhartu.”

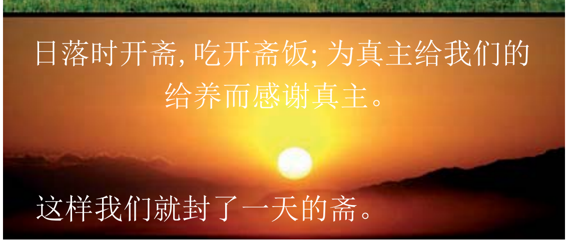
意译:“主啊！我为了获得你的喜悦而斋戒。我相信你、信任你、以你的给养开斋。我还举意封明天的斋。请宽恕我犯过的和将来要犯的罪吧！”

我们封斋时斋也封我们

我们如何封斋？







斋如何封我们？

封斋并不只是从黎明到日落不吃不饮，同时还要远离争吵、说谎、背谈以及那些会对他人造成伤害的各种不好的行为。按照我们的先知的说法，这样封的斋是“把人们和罪行与烈火隔离开的一面盾牌。”

封斋时，我们远离合法的饮食，但如果同时我们没有远离非法行为，那么在真主看来，我们的斋戒是没有什么价值的。先知对此这样说过：

“说谎话、靠谎话办事的人，真主不喜悦他封的那个不吃不喝的斋。”

(布哈里:《斋戒》, 8)

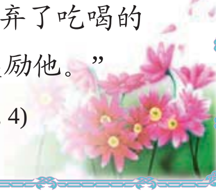
斋戒给我们带来了什么？

封斋让我们：

- 使真主满意，博得他的爱和喜悦；
- 领悟到一切给养的给予者是真主，从而更加感赞他；
- 学会忍耐；
- 远离各种罪行从而避免火狱的惩罚；
- 体会到穷人的困苦和饥饿的滋味；
- 保持身体健康。

斋戒是安拉的命令，我们按照安拉的命令封斋，不吃不饮。即使是在没有人能看见我们的地方，安拉也是始终看着我们的，因此，我们不要坏斋。为安拉封斋且不坏斋，这个行为能让我们**使真主满意，从而获得他的爱和喜悦**。

先知告诉我们 安拉说：
“为了获得我的喜悦而放弃了吃喝的封斋的人，我将亲自奖励他。”
（布哈里：《斋戒》，4）



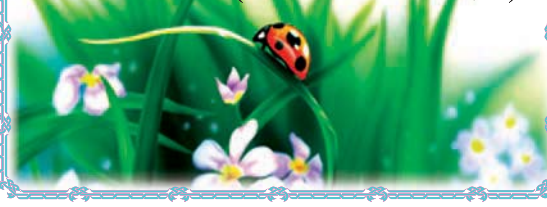
很多时候，我们不懂得安拉给予我们的给养的价值，我们总是在失去后才明白它们的珍贵。封斋让我们体验到了饥饿和干渴，也意识到了水和其它给养的价值，这样，我们就可以**领悟到一切给养的给予者是真主，从而更加感谢他**。

安拉说：

“故你们当记忆我，（你们记忆我），我就记忆你们；你们当感谢我；不要辜负我。”
（《黄牛》2：152）

生活中我们总会遇到困难和烦恼，面对它们的时候，忍耐是必须的。忍耐是获得成功的必要条件之一。封斋时，我们忍受整日的饥饿和干渴，从而**学会忍耐**。

我们的先知说：
“斋戒是忍耐的一半。”
（伊本·马哲：《斋戒》，44）



撒慌、背谈、争吵、非法占用他人权益、伤害别人的心，等等，这些劣行全都是把我们送入火狱的罪行。但是，我们是可以控制自己远离这些恶行的。莱麦丹月是让我们的心灵受到教育的一个月，持续一个月的封斋是我们向真主持续表达的崇拜，意识到这一点，我们就能学会控制自己，这样就可以**远离各种罪行从而避免火狱的惩罚**。

我们的先知说：

“斋戒是(抵御劣行和罪恶的)盾牌。封斋的那天，封斋的人不说坏话，不与人争斗。如果有人要同他打架闹事或辱骂他，他就对这个人说：‘我正在封斋’。”

(布哈里：《斋戒》，9)



没有品尝过饥饿的人不能正确理解贫穷的人所忍受的饥饿和遭遇的困苦，“一手拿着黄油，一手拿着蜂蜜”的富人无法从内心深处感受到穷人的痛苦，但是封斋让我们**体会到穷人的困苦和饥饿的滋味**。封斋让我们了解到了贫穷的人的生活条件，让我们从心里感受到了他们的痛苦，我们由此心生怜悯和同情，而同情的结果就是我们向穷人、需要帮助的人、无依无靠的人伸出援助之手，与他们分享我们所拥有的财富。



我们的先知说：

“如果想了解自己的生活条件，就跟生活条件比你差的人比，不要跟生活条件比你好的人比，这样的话你能了解到真主给你的给养的价值，从而不会小看它们。”

(穆斯林：《苦修》，9)

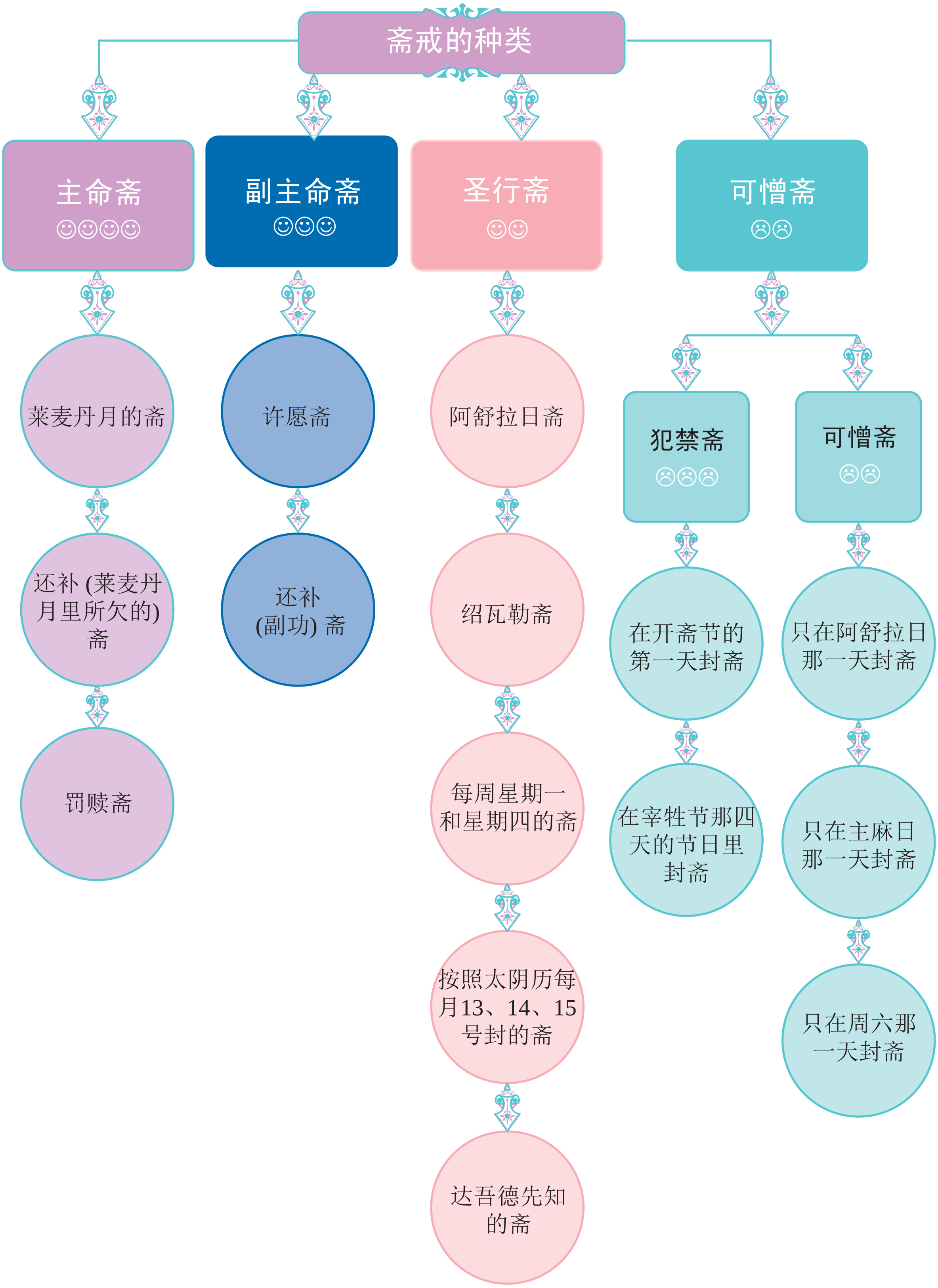
一年之中，我们的胃和其它器官有十一个月都是在不停地工作着的。胃不舒服的人通过戒食来治疗胃病，这是众所周知的事实。斋戒也是一种戒食。斋月里以胃为起点，我们的消化系统将得到休息，这样可以达到**保持身体健康**的目的。

我们的先知说：

“封斋吧！这样你的身体会更健康。”

(泰伯里尼: Mu’ jamul-awsat, VIII, 174)




斋戒的种类
主命斋 ☺☺☺☺
副主命斋 ☺☺☺
圣行斋 ☺☺
可憎斋 ☹☹
莱麦丹月的斋
还补 (莱麦丹月里所欠的) 斋
罚赎斋
许愿斋
还补 (副功) 斋
阿舒拉日斋
绍瓦勒斋
每周星期一和星期四的斋
按照太阴历每月13、14、15号封的斋
达吾德先知的斋
犯禁斋 ☹☹☹
可憎斋 ☹☹
在开斋节的第一天封斋
在宰牲节那四天的节日里封斋
只在阿舒拉日那一天封斋
只在主麻日那一天封斋
只在周六那一天封斋



斋戒的种类

斋戒可以分为四种: 主命斋, 副主命斋, 圣行斋和可憎斋。

主命斋 ☺☺☺☺

- 莱麦丹月的斋
- 还补 (莱麦丹月里所欠的) 斋
- 罚赎斋

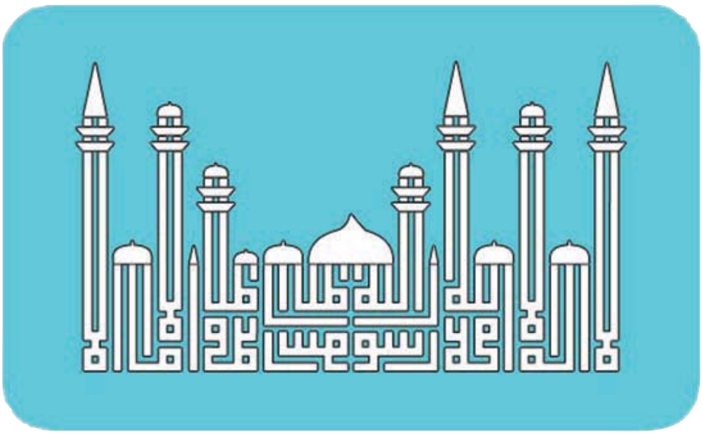
副主命斋 ☺☺☺

- 许愿斋
- 还补 (副功) 斋

圣行斋 ☺☺

我们的先知在斋月以外的其它时间里有时候也封斋，并嘱咐圣门弟子们也这样做。这些斋戒中的一部分如下：

- 阿舒拉日 (回历1月10日) 和前一天 (即1月9日) 或后一天 (即1月11日) 连续两天封斋；
- 莱麦丹月后的绍瓦勒月 (回历10月) 里封六天的斋；
- 每周星期一和星期四封斋；
- 按照太阴历每月13、14、15号封斋；
- 除斋月以外的其它月里一天吃饮，一天封斋 (即：达吾德先知的斋戒)



可憎斋 ☹☹

由于某种原因，有些日子是不允许封斋或不可封斋的。这样的斋戒分两种：

1. 犯禁斋 ☹☹☹
- 开斋节那天封斋；
- 宰牲节的四天节日里封斋；

2. 可憎斋 ☹☹
- 只在阿舒拉日 (回历1月10日) 封斋；
- 只在主麻日封斋或只在周六封斋。

✎ (在阿舒拉日、主麻日 (周五) 或周六想封斋的人，如果在该日的前一天或后一天也封斋，也就是说连续封两天的斋的话，所封的斋不算可憎斋。)

还补斋

什么是还补斋？

无意当中坏的斋和因某种原因未能完成的莱麦丹月里的斋戒在以后的时间里举意补上的斋戒叫“还补斋”。

什么时候封还补斋？

莱麦丹月过后，除了可憎斋日以外的其它任何时间内都可以补斋。



罚赎斋

什么是罚赎斋？

在莱麦丹月里故意坏斋的人，在莱麦丹月过后为每一天故意坏的斋接受连续封斋两个月的惩罚，其间不可中断，这种以处罚为目的而封的斋叫“罚赎斋”。

罚赎斋是多少天？

按照日历，罚赎斋是两个月，一般是六十天，但还要加上还补斋，因此，欠斋一天的人，他实际应该封61天的罚赎斋。在土耳其人们把罚赎斋普遍称为“六十一”。



坏斋的事项

坏斋的事项分两种:

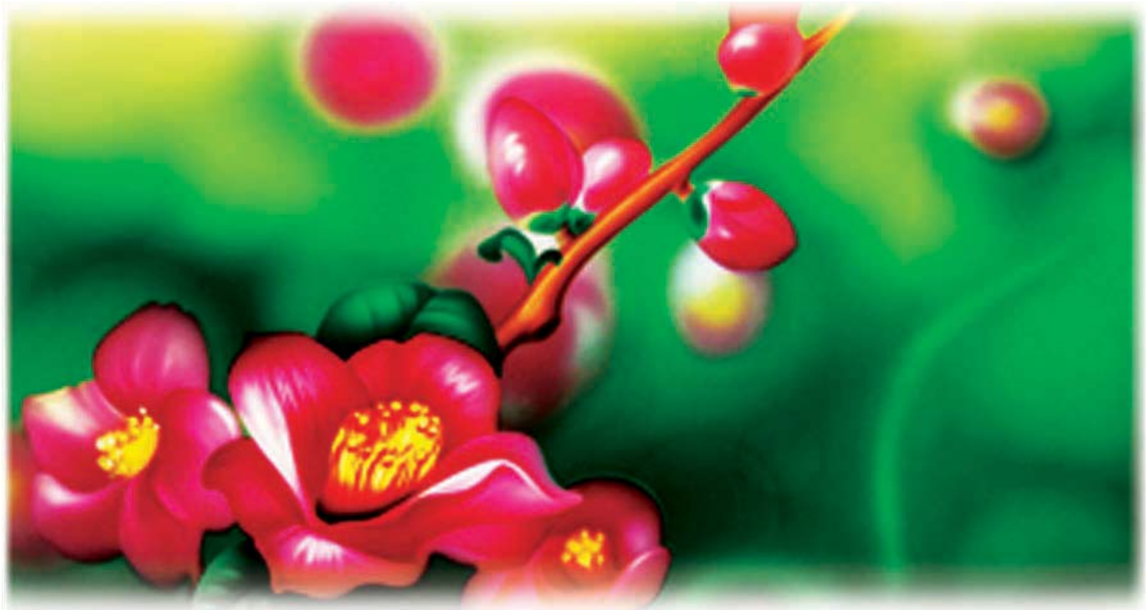
既要还补，又要罚赎的坏斋事项

在斋月里，在没有任何正当理由的情况下故意不封斋或故意坏斋是罪。明知自己正在封斋却有意坏斋的人应该请求真主的宽恕，并且作为惩罚，坏斋者要为每一天故意坏的斋接受连续封斋两个月的处罚，同时还要补上那一天所欠的斋。

- 无理由的吃饮，
- 白天夫妻房事

要封罚赎斋和还补斋。





只需还补的坏斋事项

无意或在有正当理由的情况下坏掉的斋只需还补。

只需还补，无需受罚的坏斋事项有如下几种：

- 在无意之中吃饮之后，以为斋戒已坏而继续吃饮*；
- 吞咽非食物（如纸、土壤等）；
- 误以为把斋时间未到而在把斋时间到来后吃饮；
- 误以为开斋时间已到而在开斋时间到来前吃和饮；
- 咽下牙缝中小豆、扁豆大的食物；
- 漱口或呛鼻时水入咽喉或通过鼻腔进到了喉咙里；
- 雨、雪进入到喉咙里；
- 给鼻子、耳朵里滴药；
- 被迫开斋进食；
- 斋月以外的日子里封的斋，无论是故意坏斋还是因为有什么原因而坏了斋，

只需补斋。

* 无意之中吃饮的人，想起自己正在封斋而立即停止了吃饮，他的斋戒是不坏的；但在想起了自己正在封斋后却仍将喉咙里的食物咽下去，这样的话这个人的斋就坏了。

不坏斋的事项

- 封斋的人因忘记而吃饮*;
- 咽下牙缝中不及小豆、扁豆大的食物;
- 咽下唾沫、口水;
- 漱口后嘴里残留的一点水与唾沫一起咽下;
- 灰尘、烟等在无法回避的情况下被吸入到了咽喉里;
- 水进到了耳朵里;
- 梦遗;
- 洗澡;
- 点眼药;
- 闻到花草、香水等的香味;
- 拔牙**;
- 不由自主的呕吐;
- 咽下不是充满口的呕吐物;
- 不吃而尝一尝饭的味道***;
- 刷牙 (无牙膏);
- 抽血

不坏斋。

我们的先知说:

“封斋的人因为忘记而吃或喝了，让他继续封下去，因为那是真主让他吃和喝的。”

(布哈里:《斋戒》, 26)



* 无意之中吃饮的人，想起自己正在封斋而立即停止了吃饮，他的斋戒是不坏的，漱一下口继续封斋就行了。但在想起了自己正在封斋后却继续吃的话，这个人的斋就坏了，应该封还补斋。

** 拔牙时为了麻醉牙齿而用的喷雾剂不坏斋，但是打麻醉 (吗啡) 针坏斋。

*** 尝饭的味道但不咽下去是可憎。

哪些人可以不封斋?

伊斯兰是给人方便的宗教，真主不让人担负人担负不起的责任。封斋也是一样，斋月里无故不封斋是罪，但有些情况下，人们可以不封斋，也可以坏已经开始封的斋，斋月过后及时补斋即可。

在我们的宗教里，斋月里可以不封斋或坏已经开始封的斋的情况有如下几种:

1	旅行者	📖 在莱麦丹月里，如果一个人是个旅行者（即这个人出外旅行，自离开自己的村庄 / 城镇 / 城市的边界之时开始算起，其行程达到或超过了90公里，并且他计划在外面呆的时间少于15天），那么自他举意旅行开始就可以不封斋了，但封斋对他是更好的。
2	生病的人	📖 因封斋可能使病情加重或康复治疗不能中断，这种情况下病人可以不封斋，也可以坏已开始封的斋。 ✎ 由医生来判断病情是否不宜封斋，如果不可能找到医生，则根据自己的感觉决定是否封斋。
3	老人	📖 承受不了封斋的老人可以不封斋。 ✎ 斋月里不能封斋日后也不可能补斋的老人可以通过出散罚赎(Fidye) 来补偿自己所欠的斋。
4	怀孕的妇女和哺乳的妇女	📖 如果怀孕的妇女和哺乳的妇女因为害怕自己封斋而伤及孩子的健康，她们可以不封斋。
5	正值经期的妇女和产妇	📖 封斋期间来潮或分娩的妇女可以坏斋。经期及分娩后的修养期间不封斋。
6	作战的人	📖 斋月里处于对敌作战状态中的战士，在担心封斋会使战斗力减弱的情况下可以不封斋。
7	遭遇困难和危险的人	📖 因封斋而受到死亡或被伤害的威胁的人可以不封斋，也可以坏已开始封的斋。
8	极度饥饿和干渴的人	📖 如果一个人在封斋期间处于极度饥饿或干渴的状态，而这种状态会使他丧失意识或会严重地伤害到他的健康，则他可以坏已开始封的斋。

罚赎 (Fidye 音: 费迪也)

☺☺☺☺

✍ 莱麦丹月里不能封斋的老人和不能封斋的病人，如果因为身体状况日后也不可能补斋的话，则对于欠下的每一个斋，他们都要给穷人和需要帮助人提供食物或出散钱财，这些食物或钱被称作罚赎。

📖 罚赎的数量与麦米钱 (Fitre) 的数量是一样的，即向一个穷人或需要帮助的人提供一天的食物或相当于一天的食物所需要的钱，但这个食物与钱的多少要因接受人的身体状况而有所不同。

麦米钱 (Fitre 音: 费特勒)

☺☺☺☺

✍ 麦米钱指的是根据我们的宗教，财产已经达到满贯的穆斯林为他自己、他有责任和义务照顾的人以及全部家庭成员在斋月里交纳的施舍，这个施舍被称作麦米钱 (费特勒 Fitre)，是副主命。

- 麦米钱的最少数量是一个人一天的饮食或一天的饮食所需要的钱，多者不限。施舍的越多，得到的回赐也越多。
- 麦米钱要在开斋节前给出，给穷人和无依无靠的人提供帮助，让他们高兴。
- 麦米钱是对我们的身体和健康的施舍，是我们向创造了我们的、让我们成为穆斯林的、给了我们给养和健康的安拉表达的感谢。

许愿斋

☺☺☺☺

✍ 许愿斋指的是为安拉而许愿封的斋。许愿斋是副主命斋。

许愿斋有两种:

1. 有前提条件的许愿斋:

➢ 例如: “安拉啊，如果我妈妈的病好了，我将为你封斋三天。”如果是这样许的愿，那么当妈妈的病好后，为安拉封斋三天是必须的。

2. 没有前提条件的许愿斋:

➢ 例如:“我将为安拉封斋一天。”如果是这样许的愿，那么无论选择哪一天，我们都要完成这个斋戒。“我许诺为安拉下周一封斋。”如果是这样许的愿，则我们在下周一必须封斋。

泰拉威哈拜

- 这是莱麦丹月的夜晚礼的拜功，一共20拜。对男女穆斯林来说，礼泰拉威哈拜是强调的圣行。
- 泰拉威哈拜可以在清真寺里与众人一起礼拜，也可以自己单独在家礼拜。但是在清真寺里与集体一起礼拜所得到的回赐更多。
- 对于出于某种原因不能封斋的人来说礼泰拉威哈拜是圣行。

坐静 (Itikaf)

举意在清真寺里履行一段时间的功修叫“坐静”。

- 在封斋成为主命后，我们的先知在每个莱麦丹月的最后10天里都要履行坐静这项功修，直到他去世。因此，莱麦丹月的最后10里履行坐静这项功修是圣行。
- 在履行坐静这项功修之前，我们应该首先清洁自己，穿上干净的衣服，喷上香水。履行这项功修时，我们阅读《古兰经》、圣训和我们的宗教书籍；我们记念安拉、礼副功拜、补礼缺失的拜功；我们祈祷、远离不必要的闲谈。我们要感觉自己就站在安拉的面前，要非常注意自己的行为。

第一次泰拉威哈拜

这是幸福时代（指先知穆罕默德（愿主福安之）时代）的莱麦丹月里的一个夜晚，还有七天莱麦丹月就要结束了。在这一晚之前，先知（愿主福安之）领导众人礼完霄礼后就回家，但是那一天，他领大家礼了第一次泰拉威哈拜。泰拉威哈拜持续了这一夜的三分之一。

第二天，先知（愿主福安之）领大家礼泰拉威哈拜的消息传开了，但当晚先知却没有领众人一起礼泰拉威哈拜。

接下来的一天先知又领导众人礼了泰拉威哈拜，那天的礼拜一直持续到了深夜，但第二天，先知又没有领导众人礼泰拉威哈拜。

莱麦丹月就只剩下最后三天了，先知领导众人礼了一整夜的泰拉威哈拜。但考虑到人们可能会把泰拉威哈拜当成主命拜，在接下来的一天，先知又没有领导众人礼泰拉威哈拜，而是告诉人们在自己家里礼拜。

人们聚集在清真寺里集体礼泰拉威哈拜是在哈里发欧麦尔时期开始的。





盖德尔夜 ☾

- 如果说莱麦丹月与其他月份相比有什么不同的话，那就是盖德尔夜。至高无上的安拉说：“确实的，我在盖德尔夜降示了《古兰经》。盖德尔夜比一千个月更有价值。天使和大天使吉卜利里在这一夜得到安拉的许可带着任务来到大地上。那一夜，直到黎明破晓，充满了平安。”
- 盖德尔夜是安拉赏赐给人类的仁慈和恩典，它是穆斯林得到宽恕的夜晚，是祈祷被接受的幸运的一夜。
- 我们的先知在莱麦丹月的最后10天里做许多功修，这其中的一个原因就是“比一千个月更有价值”的盖德尔夜就在这10天中的一天里。
- 我们也应该好好利用莱麦丹月的最后10天，尤其是27号的夜晚。我们应该在这个尊贵的夜晚努力获得安拉的喜悦，因为这个夜晚比人的一生——83年的寿命更有价值。神圣《古兰经》就是在盖德尔夜被降示给人类的。我们应该这样度过这个尊贵的夜晚：
  - ⌘ 在清真寺里听演讲
  - ⌘ 诵读《古兰经》
  - ⌘ 礼拜
  - ⌘ 祈祷 (堵阿)
  - ⌘ 祝福先知 (Salavat)
  - ⌘ 利用这一夜祈求安拉的宽恕，认识这一夜的重要性

我们的先知说:

“相信盖德尔夜的价值，祈求安拉的回赐，并好好地利用盖德尔夜的人，他以前的罪都被宽恕了。”

(布哈里，《信仰》, 25)

一天，阿依莎 (愿主喜悦她) 对先知说：“安拉的使者啊，如果我知道哪一夜是盖德尔夜，我该怎么祈求呢?”

先知教给了她这个堵阿：“我的主啊！你是至赦的，你是善于宽恕的，请宽恕我！”

(提尔密济, Daavat, 84)

盖德尔夜的堵阿:

اَللّٰهُمَّ اِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّى

Allahumme inneke afuvvun tuhibbu’l-afve fa’fu anni

“我的主啊！你是至赦的，你是善于宽恕的，请宽恕我！”



开斋节

在我们的宗教里，穆斯林们在莱麦丹月里封斋是主命，绍瓦勒月的第一天标志着开斋节的到来。

莱麦丹月的最后几天，我们因为一方面不得不送走斋月而有点难过，另一方面却也因为开斋节即将到来而欢喜快乐。斋月的最后一个晚上，我们一边总结着这个斋月过得如何，一边为能够迎来下一个斋月而祈祷，并为欢度节日做好准备。节日的早晨，我们早早地起床后，穿上节日的盛装，高高兴兴地去清真寺。在清真寺里，我们礼节日的礼拜，向至高无上的安拉表达我们的感谢。

开斋节不是假期，它是人们聚集在一起度过的和平幸福的时光。在节日里，我们先亲吻我们的爸爸、妈妈和长辈的手，从他们那里得到祝福，然后我们拜访朋友和亲属。我们用笑脸面对每一位遇见的人，祝他们节日快乐。我们看望病人和上了年纪的老人，满足无依无靠的人和孤儿的愿望。在节日里，我们丢弃不满、远离冷漠、加强友谊、联系亲属、发扬心中的怜悯、同情和诚信等这些美好的情感，自愿地向穷人、需要帮助的人、无依无靠的人敞开我们的心扉。

先知（愿主福安之）在斋月里的生活

先知向我们传达的关于斋月的好消息

我们的先知 (愿主福安之) 非常渴望莱麦丹月，当这三个吉祥的月份到来时，我们的先知非常高兴，他这样祈祷:“我们的主啊，请在莱哲卜月(回历七月)和舍尔班月(回历八月)里祝福我们，让我们能够顺利地迎接莱麦丹月吧。”

在莱哲卜月和绍瓦勒月，先知总是封斋。关于莱麦丹月，先知给我们传达了这样的好消息:

“在莱麦丹月里，乐园的大门都打开了，火狱的大门都关上了； 恶魔全被戴上了枷锁。”

“乐园有八扇大门，一扇大门的名字叫莱仰 (Reyyan)，封斋的人从这扇大门进入乐园。最后一位封斋的人进入乐园后，这扇大门就关上了。饮料被提供给从这扇大门里进来的人，喝了这个饮料的人，他们将不再会感到口渴。”



先知的封斋

关于吃封斋饭的重要性，先知说: “不要忽视吃封斋饭，因为封斋饭是吉祥的食物。”伊卜拉孜 • 伊本 • 撒里耶是一位在先知的清真寺里的石凳上睡觉的贫穷的教生，他也是最早皈依伊斯兰的教生中的一员，先知邀请他去吃封斋饭时对他说: “请吃吉祥的饭吧！”

另一次，先知这样解释了吃封斋饭的重要意义:

“封斋饭里有吉庆，你们一定要吃 (别不吃) 。即使是只喝一口水，也要吃封斋饭，因为全能的安拉和天使给吃封斋饭的人降下了仁慈。”

先知的开斋

至高无上的安拉喜欢看到他的仆人尊重、服从他。开斋时间是向安拉表达尊重和服从的最好的时间，因此，我们的先知对开斋非常认真。开斋时间一到就像小孩子一样高高兴兴地开斋能让安拉喜悦。先知说：“开斋的时间一到就忙着开斋的人，他能得到怜悯和祝福。”（Bukhari, Sawm, 45）

我们的先知说安拉接受开斋时的堵阿。在开斋前，先知总是这样祈祷：

“我的主啊！我为你封斋，我以你给的给养开斋。”

先知还告诫我们说，如果有枣，就用枣开斋，没有的话就用水开斋。



我们的先知的慷慨

在斋月里，先知更加慷慨了。在莱哲卜，舍尔班和莱麦丹月，先知的慷慨像“持续不断的春风”。他总是把自己的什物送给别的穆斯林，有求必应。如果实再满足不了向他要东西的人的要求，他就去向别人借。当有人问他什么样的施舍最容易被真主接受时，他回答道：“在莱麦丹月里给出的施舍。”



我们的先知在莱麦丹月里的功修

在莱麦丹月里, 先知礼的副功拜更多了, 其中最明显的是泰拉威哈拜。

除了祈祷和记念安拉, 先知还总是读《古兰经》。在莱麦丹月里, 每天晚上大天使吉卜利都来到先知身边, 与先知面对面地坐着, 一同阅读、核对《古兰经》。这样的会面每年都有一次。在先知的最后的斋月里, 他们对《古兰经》核对了两遍。

在莱麦丹月的最后几天里, 先知(愿主福安之)做的副功修就更多了。因为比一千个夜晚还要尊贵的"盖德尔夜"就在莱麦丹月的最后几天里, 尤其是 25、27、29 号这三天, 不能错过。先知这样说道:

"在盖德尔夜, 接受这个夜晚的重要性的人, 为了求得安拉的赏赐而礼拜的人, 他以前的罪都被宽恕了。"

在莱麦丹月的最后10天里, 先知(愿主福安之)总是在先知的清真寺里坐静。他礼拜、祈祷、祈求宽恕。他做所有这些, 好像是在这样祈祷: "我的主啊, 我进到你的大门里, 在你宽恕我以前, 我不去别的任何地方。"

——M. 雅沙尔·刊德米尔

斋戒和《古兰经》为人求情

在莱麦丹月里读的《古兰经》能够给我们带来精神上的财富, 对此, 为了引起我们的注意, 先知说: "莱麦丹月里封的斋和阅读的《古兰经》会为人们求情。"

我们封的斋会说:
我的主啊! 我整天没有让这个仆人吃饮, 我阻碍他的物质享受。求你接受我对他的求情。

我们阅读的《古兰经》会说:
我的主啊! 我没有让这个仆人在夜间睡觉。求你接受我对他的求情。
它们这样为人们求情。

Ahmad b. Hanbal, Musnad, VI, 188

莱麦丹月

在吉祥的斋月莱麦丹，
整个世界都充满光明；
对于宣称自己是穆斯林的人来说，
斋月是一个考验；

莱麦丹月的斋戒，
是伊斯兰的五大功修之一；
它能改善心灵，
让人精神饱满、充满活力；

莱麦丹月是读《古兰经》的吉祥之月，
是穆民表达感激之情的吉祥之月；
对穆斯林来说，
斋月就是被引导、被宽恕之月；

在吉祥的莱麦丹月里，
各个角落都欢欣鼓舞、热闹非凡；
对穆斯林来说，
封斋三十天是完成真主的命令；

伊斯兰是一种平安，
信仰是一种幸福；
封了斋的仆民，
他们的每时每刻都是功修；

斋戒到达真主那里，
穆民把心奉献给真主；
伟大的主啊，
求你让我们享受吉祥的斋月！

安尼瓦尔·籴加利



回答问题

看看我们都学到了什么

判断下列说法是对还是错，在相应的方框内打“√”。

1. 斋戒是让我们在今世远离恶行、在后世远离火狱、并且能让我们的罪得到宽恕的一项重要的功修。 □ 对 □ 错
2. 因有意吃饮而坏了斋，为了求得宽恕，必须封还补斋及罚赎斋。 □ 对 □ 错
3. 斋月里封不了斋的老人和封不了斋的没有希望好转的病人可以给穷人提供食物或出钱以补偿未封的斋，这叫做封斋的罚赎 (Fidye)。 □ 对 □ 错
4. 为了获得安拉的喜悦而封的许愿斋被称作罚赎斋。 □ 对 □ 错
5. 在清真寺里举意履行一段时间的功修被称作开斋。 □ 对 □ 错
6. 神圣的《古兰经》是在莱麦丹月里的夜行登霄的夜晚开始降示的。 □ 对 □ 错
7. 因为忘记而吃了东西，这个人的斋坏了。 □ 对 □ 错
8. 先知的“封斋是盾牌”这句话指的是封斋能保护我们远离恶行、远离犯罪。 □ 对 □ 错

自测题

1. 下面哪一项与莱麦丹月无关？

a) 朝觐
b) 封斋
c) 《古兰经》开始降示
d) 盖德尔夜

2. 下面哪一项不是封斋带给我们的？

a) 因为封斋，我们获得了安拉的爱
b) 封斋时我们应该帮助穷人
c) 封斋让我们远离恶行和罪，保护我们不受火狱的惩罚
d) 封斋上我们学会了忍耐

3. 下面哪一个斋戒是副主命？

a) 副功斋 b)在阿舒拉日封的斋

c) 许愿斋 d) 莱麦丹月的斋

4. 从晚上直到早晨这段时间被称作什么？

a) 把斋时间 (Imsak)

b) 萨乎尔 (Sahur)

c) 开斋 (Iftar)

d) 坐静 (Itikaf)

5. 下面的哪一项不坏斋?

a) 吃下了正常情况下不当作食物吃的东西

b) 咽下嘴里的口水

c) 雪进到嘴里，并且有意吞下它们。

d) 洗小净的时候水进到喉咙里去了

6. 下面哪一项斋坏了后只需还补的？

a) 洗澡时水进到耳朵里了

b) 在无意之中灰、尘等进到了喉咙里

c) 因为受到了强迫和威胁而坏的斋

d) 无意之中咽下了呕吐物

7. 下面哪一项是穆斯林在莱麦丹月里封斋的最重要的原因？

a) 希望做到自我控制

b) 为了健康地生活

c) 为了与周围的人建立起友好的关系

d) 执行安拉的命令

8. 下面哪一种情况下的斋不坏?

a) 开斋时间未到但自己觉得开斋时间已到就开了斋

b) 为了凉快而洗澡或淋浴

c) 咽下了牙缝中扁豆大小的食物

d) 进到喉咙里的雪或雨，不小心咽下去了。

9. 下面哪种情况下坏的斋是可以被原谅的？

a) 家里来客人了

b) 受到了死亡或被伤害的威胁

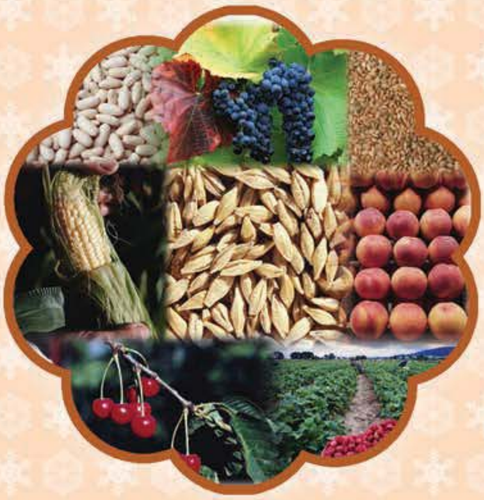
c) 对敌作战的情况下

d) 旅行

填空

(盖德尔 / 仁慈 / 宽恕 / 六十一 / 饶恕 / 还补 / 许愿 / 健康 / 莱仰 (Reyyan)

1. 莱麦丹月是这样一个月：开始时是...................，中间是...................，结尾是从火狱的烈火里得到拯救。
2. 封斋吧！这样你的身体会更................. 。
3. 通常情况下，罚赎斋是...............天。
4. 封斋时无意之中吃饮的人，觉得自己已坏了斋于是继续吃饮，他需要封................斋。
5. 为了获得安拉的喜悦而承诺封的斋叫作................。
6. 在...............夜，我们的先知这样祈祷："我的主啊！你是至赦的，你是善于宽恕的，求你...............我！"
7. "乐园有八扇大门，一扇大门的名字叫...............，封斋的人从这扇大门进入乐园。最后一位封斋的人进入乐园后，这扇大门就关上了。饮料被提供给从这扇大门里进来的人，喝了这个饮料的人，他们将不再会感到口渴。"

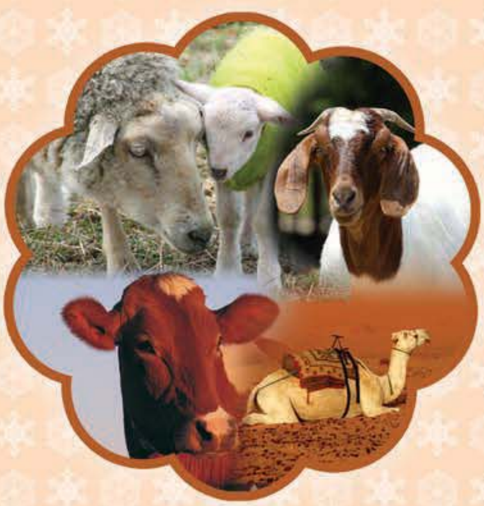




连接富人与穷人的桥梁

天课

- 财富的真正主人是安拉
- 施舍与天课
- 天课的定义
- 天课给我们带来了什么？
- 谁来交天课？
- 关于天课的教法判定
- 天课应该交给谁？
- 谁不能接受天课？
- 交天课时我们应该注意什么？
- 我们的先知给予他人的帮助





感恩考验

我们的先知（愿主福安之）有时给他的教生们讲一些以前发生过的事情，其中有一件事是这样的：

以前，在希伯莱部族里有这样三个人，一个人患有白癜风，一个人是秃子，一个人是瞎子。安拉想考验他们一下，于是让天使以人的模样来到他们面前。天使先来到了患白癜风的人的面前，问他道：

“你最想要什么？”

这个人回答说：

“我想要漂亮的肤色，健康的皮肤，让人们看到我后就远远地躲开这样的事情不要再发生了。”

天使在他的皮肤上摸了一下，一下子，这个人身上的白斑全都消失了。

天使继续问道：

“在财物上面，你最想要什么？”

“骆驼！”这个人回答道。

天使给了他一头怀孕的母骆驼，然后对他说：

“愿真主让你的骆驼越来越多！”

天使离开了白癜风病人后，来到了秃子面前：

“你最想要什么？”

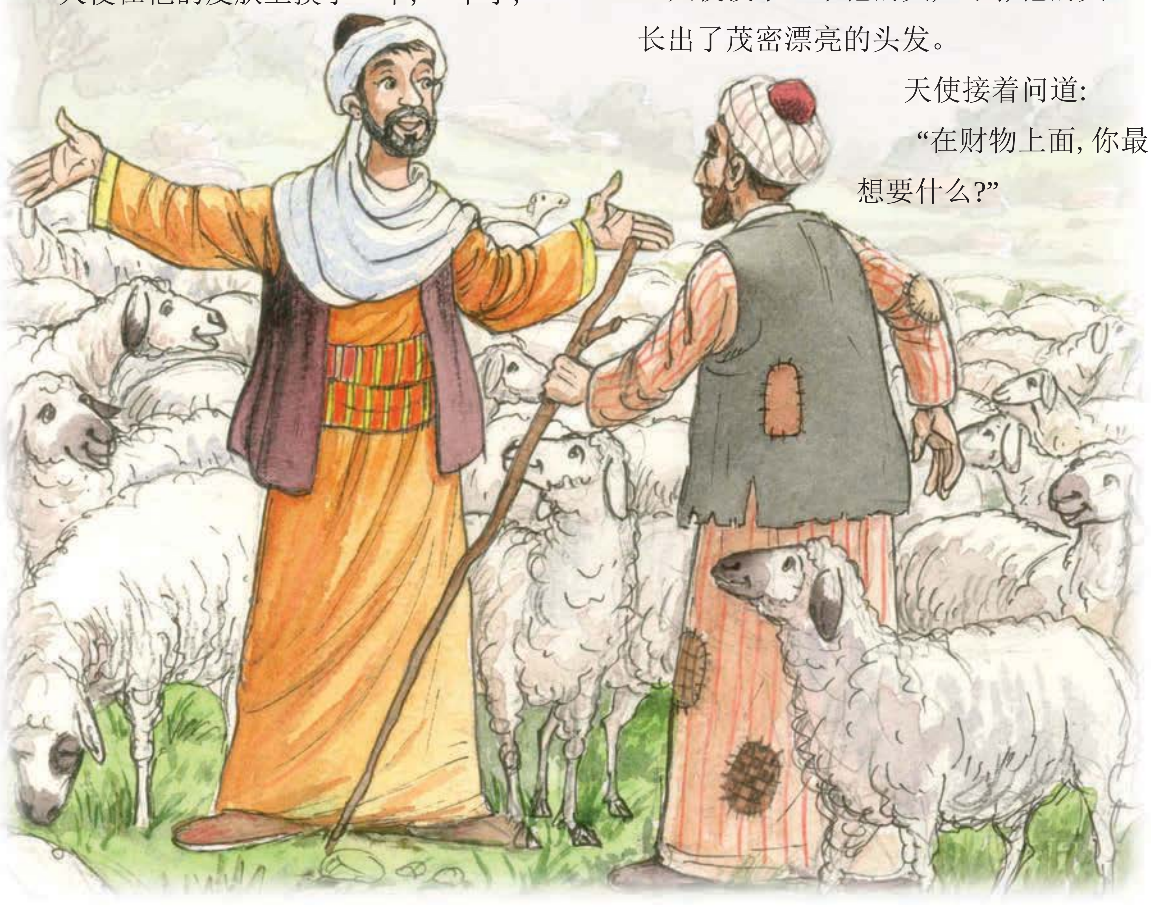
秃子回答说：

“我想要漂亮的头发，让别人看见我后就远远躲开的这个秃头消失掉。”

天使摸了一下他的头，立刻，他的头上长出了茂密漂亮的头发。

天使接着问道：

“在财物上面，你最想要什么？”



这个人回答说：

“我想要牛。”

于是，天使给了他一头怀孕的母牛。

“愿真主让你的牛越来越多！”天使说道。

接着，天使又来到了瞎子的面前。他问瞎子：

“你最想要的是什么？”

瞎子回答说：

“我最想请求安拉恢复我的视力，让我看见其他人。”

天使在他的眼睛上摸了一下，他的眼睛张开了。天使接着问道：

“财物方面，你最想要什么？”

瞎子说：

“我想要羊。”

于是，天使给了他一头怀孕的母羊。

不久，骆驼、牛、羊都下了小崽。随着时间的流逝，这三个人的骆驼、牛、羊各自都占满了一个牧场。

又过了一段时间，天使来到了以前患有白癜风的那个人的面前，对他说道：

“我是一个穷人，没有钱继续赶路了。为了到达我想去的那个地访，我先向安拉，然后向你请求帮助。为了给了你漂亮的肌肤和财富的安拉的喜悦，请给我一头骆驼吧。”

这个人回答道：

“这可不行！这些骆驼身上有许多人的权益，我还有许多地方要给出这些骆驼呢，现在还轮不到你！”

听到这话，天使说：

“我好像认识你，你不就是以前人们见到后都躲着走，并且在你贫穷的时候安拉给了你财富的那个患有白癜风的人吗？是安拉给了你财富和健康的。”

但这个人大声否认：

“你说得太多了，这是我的祖辈们留给我的遗产！”

天使说道：

“哎，如果你撒谎！愿安拉让你回到原来的样子！”

然后，天使又去了以前是秃子的那个人那里。天使对他说了同样的话，而他给天使的回答也跟患白癜风的人的回答一样。天使对他说道：

“如果你撒谎！愿安拉让你回到原来的样子。”

最后，天使来到了以前是瞎子的人的面前。天使对他说道：

“我是一个贫穷的旅行者，现在没有钱继续赶路了。为了赶我的路，我先向安拉，然后向你请求帮助。为了重新让你获得了视力的安拉的喜悦，请给我一只羊吧。”

这个人说道：

“我以前是个瞎子，是安拉恢复了我的视力；我以前也很穷，是安拉给我了这些财富。你想要的话，想要的就拿走，不想要的就留下。以安拉发誓，今天你想要什么都可以，我一点儿都不阻拦。”

听到这些，天使说：

“这些财产全归你了。这只是对你的一个考验而已。愿安拉喜悦你！另外两个人没有通过考验，他们引起了安拉的愤怒！”

说完，天使就消失了。

我们的财富的真正主人是谁?

伊斯兰主张人们通过自己的努力赚取正当的财富,但是,我们不能忽略的事实是:

我们的给养的供给者是至高无上的安拉,我们的财产和权力的真正所有者也是安拉。安拉把这些给养委托我们照管一段时间,考验我们是否以他喜悦的方式使用这些财富。除了我们自己所需以外,安拉命令我们与穷人和有需要的人共同分享我们的一部分财产。

如果我们以安拉喜悦的方式花费他委托给我们的财物,我们就能通过考验。

安拉说:

"你说:'真主啊!国权的主啊!你要把国权赏赐谁,就赏赐谁,你要把国权从谁手中夺去,就从谁手中夺去;你要使谁尊贵,就使谁尊贵,你要使谁卑贱,就使谁卑贱;福利只由你掌握;你对于万事,确是全能的。'"

(《仪姆兰的家属》3: 26)



施舍和天课

在我们的宗教里，以安拉喜悦的方式花费他给予我们的恩典，这被称为施舍，施舍的最好方式是赈济和缴纳天课。

为了获得安拉的喜悦，穆斯林自愿提供的帮助被称作赛德盖 (Sadaqah 意即：施舍)。通常情况下，施舍指的是给需要帮助的人提供物质方面的帮助。但施舍指的绝不只是钱和财物，我们的先知说所有善行都是施舍。就能够让我们获得回赐的善行，先知给了我们一些例子：

- 给需要帮助的人提供物质帮助是施舍；
- 给没能按时还债的人延长期限是施舍；
- 嘱人行善，止人作恶是施舍。
- 清理路上给人们造成妨碍的障碍物是施舍；
- 给他人指路是施舍；
- 向上交通工具的人或把某物装到车上去的人提供帮助是施舍。
- 让失和的两个人和好是施舍；
- 说 "安拉至大"、"感赞安拉"、"万物非主，唯有安拉" 来记念安拉是施舍；
- 微笑是施舍；
- 说好话是施舍；
- 学习知识和教授知识都是施舍；
- 为了礼拜而向清真寺走去的每一步都是施舍；
- 植树造林是施舍；
- 一个男人为自己家人的幸福做出的努力是施舍；
- 一个女人为自己的丈夫和孩子所做的奉献是施舍；



- 孩子给父母及兄弟姐妹的帮助是施舍，善待他们是施舍。

总之：
穆斯林为了获得安拉的赞许而做的每一件善行都是施舍。(布哈里，《礼节》，33)

在我们的宗教里，施舍的含义非常广泛。施舍者不一定必须是富人，每一位穆斯林都可以根据自己的情况进行施舍。施舍除了指物资方面的赈济援助外，施舍善行也能够让人获得报酬。至高无上的安拉要求我们在财产达到了一定的程度后要把财产的一部分出散给穷人，这就是天课 (Zakat)。天课是关于财富的功修，是伊斯兰信仰的五大支柱之一。

安拉说：

"信道的人们啊！你们当分舍我赐予你们的财产。……"

(《黄牛》2: 254)

一次，先知说道：

"施舍是每一个穆斯林的义务。"

教生们问道：

"要是找不到可以施舍的东西怎么办?"

先知回答道：

"要劳动，这样既有利于自己，又可以施舍。"

"要是做不到这个（或找不到工作），怎么办呢?"

"那就去帮助有困难的、有需求的人。"

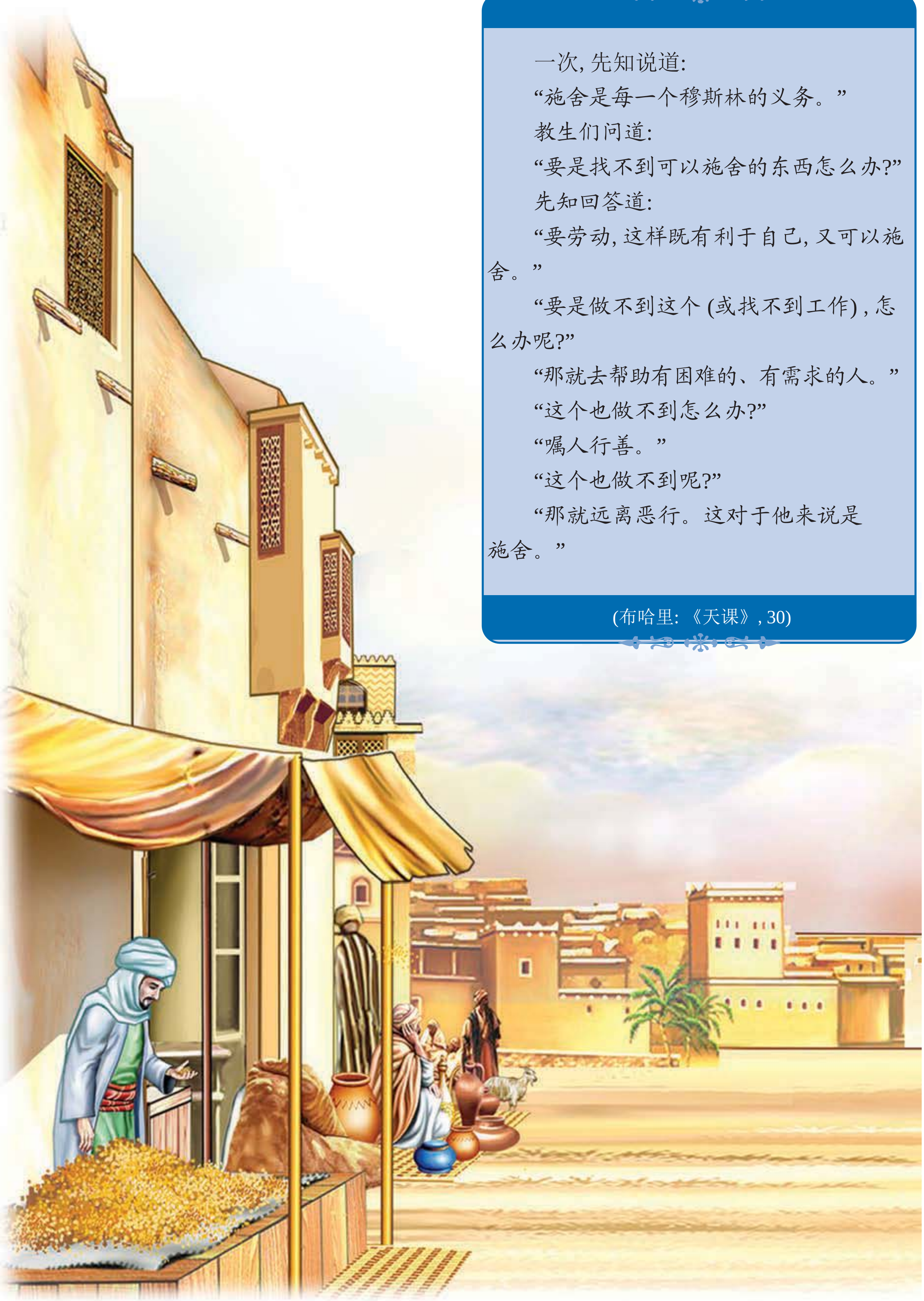
"这个也做不到怎么办?"

"嘱人行善。"

"这个也做不到呢?"

"那就远离恶行。这对于他来说是施舍。"

（布哈里：《天课》，30）





什么是天课？

天课是：当一个穆斯林的财产达到了一定的限度，根据我们的宗教他应该出散一部分财物，出散的这部分财物就是天课。

安拉说：

“你们应该谨守拜功，完纳天课。凡你们为自己而行的善，你们将在安拉那里见其报酬。安拉确是明察你们的行为的。”

（《黄牛》2:110）

天课是净化

在字典里，天课的意思是净化。一个人赚得的并归自己所有的财物中的一部分要出散给需要帮助的人，这样，这个人就被从罪和吝啬等这些不好的事情里面解救了出来，他所赚得的物质财富和他的精神因此而得到了净化。天课可以治疗人的过分迷恋于财物的这个疾病。

“你要从他们的财产中征收赈款，你借赈款使他们干净，并使他们纯洁。”

（《忏悔》9:103）

天课给我们带来了什么?

天课

- 让我们得以表达我们的感谢;
- 增强我们的怜悯、同情、友善等这些好的情感;
- 净化我们的财富;
- 使我们摆脱吝啬和自私自利;
- 加强人们之间的团结和友爱;
- 使我们的财富得到增加;
- 使我们的财产免遭各种祸害与灾难。



安拉说:

为主道而施舍财产的人,譬如(一个农夫,播下)一粒谷种,发出七穗,每穗结一百颗谷粒。安拉加倍地报酬他所意欲的人,安拉是宽大的,是全知的。"

(《黄牛》2: 261)

安拉给予了我们的丰富的恩典，我们应该而且必须感谢他。以安拉喜悦的方式使用他给予我们的恩典是对安拉的很好的感谢。给贫穷的人出散我们的财富的四十分之一是对安拉的崇拜，我们以此向安拉表达我们的谢意，并且不指望从接受我们的天课的人那里得到感谢，这样，天课就**让我们得以表达我们的感谢**。

安拉说：

“他们为喜爱安拉而赈济贫民、孤儿、俘虏。‘我们只为爱戴安拉而赈济你们，我们不望你们的报酬和感谢。我们的确畏惧从我们的主发出的严酷的一日。’故安拉将为他们防御那日的灾难，并赏赐他们光华和快乐。”

（《人》76:8-11）

富有的人有许多机会和条件，因此，他们也许不能很好地了解穷人的生活状况。因为缴纳天课，我们有机会亲自接触到贫穷的人，亲眼目睹他们的困难和拮据的生活状态。我们向他们提供帮助来消除他们的困难，这样，与他们共享我们的财富就**增强了我们的怜悯、同情、友善等这些好的情感**。

我们的先知说：

“如果你想让自己的心变得柔软，那你就让穷人填饱肚子，抚摸孤儿的头。”

（罕百勒，II，263）



安拉说：“他们的财产中，有乞丐和贫民的权利。”（《播种者》51:19）这节经文告诉我们我们的财物里有穷人的权利（应得之物）。如果我们不把这些权利还给它的主人，这无异于是在劫掠穷人的东西，这样的话，我们的财物对我们就变成非法的了，而非法的东西是脏的。但归还穷人的权利能够防止我们的财物变成非法，因此，天课**净化我们的财富**。

安拉说：

“你要从他们的财产中征收赈款，你借赈款使他们干净，并使他们纯洁。”

（《忏悔》9:103）



天课和施舍能够帮助我们控制对财富的爱恋，防止我们抱着错误的目的使用财富。天课告诉我们钱和财物并不意味着一切，它使我们品尝到了与他人分享我们的财物的乐趣，这样，天课就**使我们摆脱了吝啬和自私自利**。天课使我们成为不是只想着自己，而是也想着他人的人。天课使人们成为了为了他人的快乐而花费自己的财物的富有献身精神的人。

我们的先知说：

“缴纳天课的人、热情招待客人的人、帮助不幸的人的人，他们摆脱了吝啬。”

(Taberani, Mu’cemu’l-Kebir, IV, 256)

天课是富人通向穷人的桥梁，它能够增强穷人和富人之间的交流，消除妒嫉，**加强人们之间的团结和友爱**。富人怜悯和同情穷人，穷人尊重富人，人们之间互相帮助，整个社会因此充满了和谐和团结。这样，天课就既使穷人的需要得到了满足，又防止了社会动乱的发生。

我们的先知说：

“天课是伊斯兰的桥梁。”

(Heysemi, Mecmau’z-zevaid, I, 480)

天课和施舍能够使**我们的财产免遭各种祸害与灾难**。人们之间流传着这样的话：“小小的施舍也能让你躲避灾难。”事实确是这样。当你宽慰了穷人，得到了他们为你做的祈祷时，灾难和不幸就远远地离开你了。施舍和缴纳天课的人，安拉怜悯和保护他。

我们的先知说：

“用天课保护你们的财产吧。”

(Beyhaki, shuabu’l-iman, V, 184)

天课使我们的财富得到增加。安拉说:“你们为吃利而放的债,欲在他人的财产中增加的,在安拉那里,不会增加;你们所施的财物,欲得安拉的喜悦的,必得加倍的报酬。”(《罗马人》30:39) 这节经文告诉我们,为获得安拉的喜悦而施舍和缴纳天课的人,他的财富将越来越多,而这个增多的原因则是施舍的人因为让接受施舍的人开心而得到了他们和天使们的祈祷。贫穷的人、孤儿和天使们的祈祷是施舍者获得心灵舒适安宁的源泉。

我们的先知说:

“每天黎明时有两位天使降临到人间,一位天使祈祷说:‘主啊,求你用新的恩典填补上这个人为主道花费出去的给养吧。’另一位天使祈祷说:‘主啊,求你褫夺吝色鬼(小气人)的财产吧!’”

(穆斯林:《天课》,57)





还有一位能出更高的价钱！

艾卜·伯克尔当哈里发期间，麦地那发生了严重的饥荒，老百姓几乎找不到一粒可以用来做面包的小麦。看到这种情况，麦地那的商人把手里所有的钱都用来购买小麦了。奥斯曼也向叙利亚派了一支商队，让他们在那里购买了100匹骆驼的小麦。商队带回来的小麦在很大程度上可以满足老百姓的需要，因为那时麦地那居民的人口数量并不多。

一些商人立刻找到了奥斯曼，想从他那里购买小麦。商人们想以每厄尔切克(量谷物的容器，一厄尔切克约合5. 125公斤) 4个德拉克马的价格从奥斯曼手里购买小麦，但奥斯曼说商人们出的价钱太少，他说“还有一位能出更高的价钱！”商人们提高了一点儿价格，但奥斯曼还是说“还有一位能出更高的价钱！”最后，小麦的价格上升到了每厄尔切克7个德拉克马，这是商人们能够接受的最高价格了。但从奥斯曼的嘴里，他们听到的仍然是这句话：“还有一位能出更高的价钱！”

一些商人对奥斯曼开始产生怀疑了，他们觉得他太贪心，想乘人之危牟取暴利！

安拉说：

“敬畏的人，在康乐时施舍，在艰难时也施舍，且能抑怒，又能恕人。安拉是喜爱行善者的。”

(《仪姆兰的家属》3:134)

安拉说：

“为主道而施舍财产的人，譬如（一个农夫，播下）一粒谷种，发出七穗，每穗结一百颗谷粒。安拉加倍地报酬他所意欲的人，安拉是宽大的，是全知的。”

(《黄牛》2:261)

老百姓现在正处在严重的饥荒中，而他却如此行事，大家都觉得他这样做太不对了。

最后，商人们决定去找艾卜·伯克尔，把这个情况告诉他，请他从中调解。



人们觐见了哈里发，把奥斯曼的行为告诉了哈里发。艾卜·伯克尔听完后对他们说道：

“这件事确实有点奇怪，但在我看来，你们并没有真正理解奥斯曼的话。他是先知(愿主福安之) 的女婿，在乐园里他将与先知呆在一起。他不是趁人之危牟取暴利的人。他这样做一定有什么原因。我们一起去找他，让他亲自给我们解释这到底是怎么回事。”

人们跟着哈里发一起找到了奥斯曼。哈里发艾卜·伯克尔问奥斯曼为什么不把小麦卖给商人。

奥斯曼对这个问题给了一个非常有趣但发人深思的回答：

“先知的哈里发啊！他们想以每厄尔切克7个德拉克马的价钱购买这些小麦，也就是说每厄尔切克7个德拉克马，但我想把这些小麦以每厄尔切克700个德拉克马的价格卖掉。至高无上的安拉不是说过每一件善行可以得到700倍的报酬吗？有这么大利润的买卖，我为什么要卖给他们呢？(意思是：我打算把这些小麦卖给安拉。)”

奥斯曼的这个回答让商人们陷入了深深的思考当中，他们现在意识到了当初对奥斯曼做的种种坏的猜测是多么不对啊！

奥斯曼把100匹骆驼的小麦全部捐献给了麦地那人，穷人和一无所有的人的脸上露出了笑容。城市的饥荒因为奥斯曼的行为在很大程度上得到了缓解。



对哪些人来说缴纳天课是主命？

- 心智健全的
- 成年的
- 个人财产达到满贯的

→ 每一位穆斯林 → 每年一次 → 缴纳天课是主命。

什么是满贯？

除去债务和基本所需后所拥有的财产达到了一个法定数量，这个法定数量即为满贯。

满贯是缴纳天课的最低限度。财产达到了满贯的人在宰牲节时需要宰牲，在斋月里要施舍，这对他们来说是副主命，但缴纳天课是主命。对于缴纳天课来说，这个人拥有这些财产必需满一年的时间（354天）。

基本所需指的是什么？

非贸易用的：
- 房子
- 房子里必需的什物
- 衣服
- 交通工具
- 书籍
- 工作所需且必须拥有的工具
- 家人一年的生活开支

这些是基本所需。



满贯及需要缴纳的天课的数量

- 财产达到满贯且拥有这笔财产的时间达到了一年的人必须交天课。
- 根据除去债务和基本所需后剩下的财产数量计算是否达到了满贯。
- 满贯和天课的缴纳数量因财产的种类的不同而有所不同。

不同财产的满贯及需要缴纳的天课的数量 ：

财产的种类	达到满贯的数量	需要缴纳的天课的数量
黄金	80. 18克	四十分之一 (即: 2.5%)
白银	561克	
商品	相当于80. 18克黄金的价值	
现金	相当于80. 18克黄金的价值	



牲畜的满贯和天课:

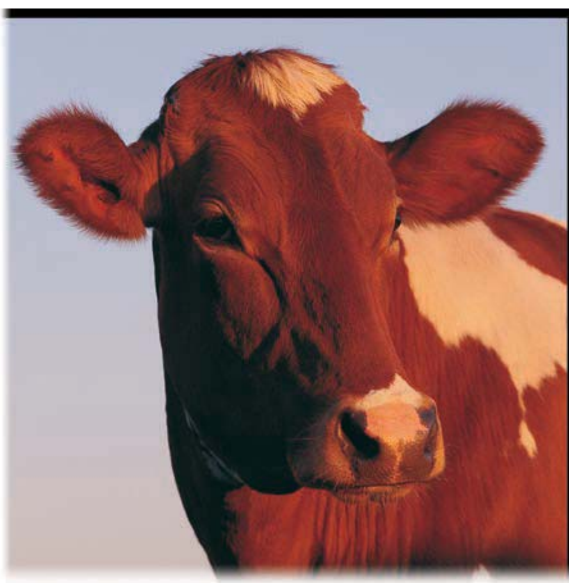
牲畜的种类不同, 满贯和天课的计算方法也不一样。

- **绵羊或山羊:** 40只是满贯, 40－120 (包括120) 只之间需交一只羊作为天课。





- **牛:** 30头是满贯, 30—39 (包括39) 头之间需交一头一岁大的小牛作为天课。
- **骆驼:** 5匹是满贯, 5－9 (包括9) 匹之间需交一只绵羊或山羊作为天课。





如果绵羊、山羊、牛、骆驼的数量超过了上面提到的数目, 计算天课的方法请大家在相关的伊斯兰教法书籍中查询。



农作物的满贯和天课:

➲ 农作物的天课被称作"什一税"。

❖ 农作物的满贯是611公斤。

❖ 如果没有为灌溉支付费用，则缴纳农作物的十分之一 (10%)；

❖ 如果为灌溉支付了费用，则缴纳农作物的二十分之一 (5%)。

✍小麦，大麦，高粱，米，豆类，甜菜，甜瓜，西瓜，茄子，橄榄，苹果，橙子，樱桃，桃子等所有农产品都得缴纳天课。

✍上述农产品不需要在主人手里呆一年，收割后(从田里或果园里采摘后)即缴纳天课。

想一想吧，粮仓会被清空，但一到收割季节，他的收获比他以前洒下的种子多多少?

他清空了一个仓库，却索回了好几个满满的粮仓。

如果把麦子只是留在粮仓里不拿出来种的话，它只能变成虱子、虫子和老鼠的粮食。

——鲁米

被毁灭的果园

一个慷慨大方的人有几个葡萄园和枣园。这个人严格地按照宗教的教义行事，收获的时候，他总是给穷人缴纳天课。后来这个人死了，他的孩子们继承了这些果园。但他的孩子们对这些世俗之物却十分地贪心和吝啬。

这个人活着的时候总是慷慨大方地向穷人缴纳天课，许多穷人都为他祈祷，他的果园里也总是果实累累。但现在，他的孩子们却觉得自己的父亲交天课交得太多，而这些天课减少了他们的财富，因此，他们不想交天课了。他们不知道果园的繁荣是从哪里来的，因为对世俗财富的贪心让他们的心变得麻木不仁了。

为了不交天课，他们为自己找了借口：

"我们家的人口相当多，这些果树不够我们自己用的。我们不能再给穷人任何东西了。明天早晨我们早早地就去果园，在穷人到来之前把果子都摘了。"

说这些话的时候，他们既没有想到财富的真正的主人是安拉，也没有想到穷人的权利……因此，在他们睡觉的时候，至大的主给他们的果园降下了灾祸——他们的果园着了火。火是从地面燃起的，烧毁了整个果园。

早晨很早的时候，他们就起床了。他们对大火的事一无所知，还美滋滋地互相大声说道：

"快点儿！要是我们想把果子都摘了的话，得抓紧时间呀！"

他们向着果园出发了，一边走一边彼此私语：

"今天千万别有穷人到我们这里来！我们别给他们进果园的机会！"

但是，当他们到达果园后，眼前的景象却惊得他们目瞪口呆！简直没法相信自己的眼睛！"我们是不是来错地方了？"他们互相问道。四周看了看，这个地方确实是自己的果园，但已是今非昔比了，因为果园里的一切都已经漆黑得像煤炭了。

他们中最明白的一个人一下子就明白了是怎么回事，他对自己的兄弟们说道：

"不！不！我们没有来错，这就是我们的果园！因为我们贪心，不想给穷人交天课，安拉惩罚了我们！这是安拉给我们的果园降下的灾难！"

因为惊慌和痛心，每一个人的脸色都暗淡了下来。昨天晚上的计划多美啊，今天早晨看到的景象又是多惨啊！想到这些，

他们开始互相指责起来：“都是你出的馊主意！”

还是那个最明白的人，他对自己的兄弟们说道：

“兄弟们，我们这样互相指责一点好处都没有！我们应该祈求安拉的宽恕。也许出于怜悯，他能宽恕我们。”

最后，这几个人终于明白了，财物的真正主人是安拉，他给予的财富必须以他想要的方式花费。为获得安拉的喜悦而花费财物的人，他的财富是会越来越多的，而且他也能因此多一个进入乐园的理由。终于，这几个人为自己的错误行为忏悔了：

“我们真是可耻！我们确实犯了一个大错误！我们的主绝无缺陷和错误，所有的错都是我们自己的。但我们不要失去希望，我们应该奔向我们的主。因为我们犯的错误，我们的主从我们手中拿走了果园。但如果我们真心忏悔，祈求真主的宽恕的话，他会给我们更好的果园。我们祈求主的仁慈和怜悯，我们在他那里寻求庇护。”

(相关的经文请看《笔》章第17–33节经文)



哪些人可以接受天课?

下面这些人可以接受天课:

- **贫穷者:** 根据我们的宗教,其财产没有达到满贯的人。
- **赤贫者:** 就连吃、喝这种最基本的生活需要都需要别人帮助的人。
- **不能还债者:** 用手里的钱偿还了债务后必定变成贫穷者的人。在这些人的财产还没达到满贯时,为了让他们还债而给他们天课。
- **途中穷困者:** 在家乡的时候不属于接受天课者之列,但在旅途中没有钱了,需要别人帮助的人。为了帮助这样的人回家,可以把天课交给他们。但是,对他们来说,如果可能的话,借债比接受天课好。
- **为主道工作者:** 在安拉的大道上自愿参加战斗,但因条件恶劣,需要食物、武器和其他东西的人。为了帮助这些人获得所需,可以把天课交给他们。同样的,为了宣传、传播安拉的宗教而学习知识或工作的人,他们也可以接受天课。

> 安拉说:
>
> "他们的财产中,有乞丐和贫民的权利。"
>
> (《播种者》51:19)

- 《忏悔》章第60节经文告诉了我们哪些人可以接受天课。在这节经文里,除了上述的五种人以外,还有心被团结者、管理赈务者和无力赎身者这三种人也可以接受天课。因此,根据这节经文,一共有八种人可以接受天课。
- 经文限定了八种可以接受天课的人,但除此以外,如果我们与某些人或与所有人分享我们的财富,这是可以的。
- 交天课时先从自己的亲属开始能得到更多的回赐。

> 安拉说:
>
> "天课只归于贫穷者、赤贫者、管理赈务者、心被团结者、无力赎身者、不能还债者、为主道工作者、途中穷困者;这是安拉的定制。真主是全知的,是至睿的。"
>
> (《忏悔》9:60)

谁不能接受天课?

- ⊗ 富有的人;
- ⊗ 非穆斯林;
- ⊗ 有义务照顾的人 (妈妈、爸爸、爷爷、奶奶、子女、孙子 / 孙女) ;
- ⊗ 学校、医院、清真寺、道路、水井、桥梁等此类的地方;

不能接受天课。⊗

⊗ 夫妻之间不能互相给天课。

☑ 兄弟姐妹、叔叔、舅舅、姑妈、姨妈、侄儿 (女) 、外甥 (女) 等这样的亲属可以接受天课。





给出我们喜爱的

艾卜·塔里哈是先知非常喜爱的一位教生，也是麦地那的富人之一。他有许多田地、果园和牲畜。在先知的清真寺的附近，他有一个非常大、非常富饶的枣园，这个枣园也是他所有果园里面最大的一个。枣园里有水质甘甜的小溪。艾卜·塔里哈非常爱这个枣园，他常常邀请先知（愿主福安之）和朋友们到他的枣园里来，他们时常坐在枣树下谈话。

一天，先知（愿主福安之）和教生们在清真寺里谈话时，他给他们背诵了下面这节经文：

“你们绝不能获得全善，直到你们分舍自己所爱的事物。你们所施舍的，无论是甚么，确是真主所知道的。”

（《仪姆兰的家属》3:92）

艾卜·塔里哈听到这节经文后，内心深受影响，他对先知说：“安拉的使者啊！在我的所有财产当中，我最爱清真寺旁边的这个枣园。但是从现在起，为了安拉的喜悦，我把它送给穷人。生活贫困的穆斯林可以吃里面的果实，喝里面的水。” 说完，他起身前往枣园，去执行这个美好的决定。当艾卜·塔里哈来到枣园时，他看见他的妻子乌姆·苏莱伊姆正坐在树荫下。艾卜·塔里哈没有进去。



他的妻子说道：“艾卜·塔里哈啊！你为什么不进来?你要去别的什么地方吗?”艾卜·塔里哈说道：“不是。但是现在这个枣园不再是我们的了，它现在是麦地那的穷人的了。”然后他向她说明了他在清真寺里做的决定。

听到这些，乌姆·苏莱伊姆问道：“你是以咱们两个人的名义还是只是以你自己的名义捐献的这个庄园?”他回答道：“咱们两个人。”乌姆·苏莱伊姆说道：“愿安拉喜悦你，艾卜·塔里哈！当我看到穷人时，我也想过同样的事，但我没有勇气对你说。愿安拉接受我们的善功！”

哈里发欧麦尔·本·阿布杜艾则孜买了许多袋糖，分发给了穷人。人们问他：“给钱不是比给糖更好吗?”
欧麦尔·本·阿布杜艾则孜回答道：“我特别喜欢糖。我施舍我最爱的！”



交天课时我们需要注意哪些事项?

给天课时，我们必须心怀同情和怜悯

给天课和施舍时，我们应该心怀同情和怜悯，心里想着“有一天可能我也会这样。”让自己站在穷人的位置上去感受。



给天课时不要忘记这是我们向真主表达的崇拜

我们给天课和施舍是执行安拉的命令，也就是说给天课是我们在崇拜真主，因此，在我们履行这项功修的时候我们应该对穷人怀着尊重和感谢的心情。



给天课时要客气有礼

我们不应该忘记缴纳天课和施舍的目的是为了获得安拉的喜悦。如果我们在送给别人礼物或委托别人照管自己的东西时注意礼



貌而把礼物或委托物包裹一下的话，那么在给天课和施舍时我们就更应该客气有礼了。我们应该脸带笑容，礼貌地对待接受天课的人，千万不要伤他们的心。

除了为了获得安拉的喜悦外，在给出天课时，我们不应该有任何其他期望。不要跟对方说：“这是我给你的天课”，不要用这样的话伤他们的心。接受天课者是否知道这是不是天课，这一点一点儿都不重要，最重要的是让天课到达穷人手里。

> 安拉说：
>
> “信道的人们啊！你们不要责备受施的人和损害他，而使你们的施舍变为无效，犹如为沽名而施舍财产，并不信真主和后世的人一样。……”
>
> (《黄牛》2:264)

我们应该寻找真正需要帮助的人

要使我们缴纳的天课是有效的，我们必须仔细寻找接受天课的人。天课并不意味着只是把钱给出，重要的是要让天课到达真正需要帮助的人的手里。因为事实上，我们给天课是在还给某人他的应得之物。如果在没有仔细调查的情况下就把天课给了某个不具备接受天课条件的人，则重交天课是必须的。



尤其是那些本身很穷但却对外不说的穷人，我们应该寻找他们。别忘了他们是真正的穷人，应该把天课交给他们。

> 我们的先知说：
>
> “挨家挨户乞讨并能得到一点儿食物和枣的人不是穷人。真正的穷人是那些缺乏生活所需的人，尽管人们发现他们很穷却没有对他们施舍，而他们也不去乞讨的人。”
>
> (布哈里，《天课》，53)

靠自己的劳动谋生，劳动比乞讨好

我们的先知不喜欢人们乞讨，他说：

“拿起一根绳子收集些木柴卖掉它，这样做比乞讨好。至大的安拉保护这样的人的荣誉。”

(布哈里，《天课》，53)



我们的先知说：

“给予的手高于接受的手。”

(布哈里，《天课》，18)

一个人来到先知面前乞求施舍，先知说：

“你家里有什么东西吗?”

这个人回答说：

“是的，我有一个床单。睡觉的时候我用一半睡在上面，一半盖在身上。除了这个，我还有一只喝水的杯子。”

先知说：

“把那些东西拿到这里来吧。”

这个人回家把这两样东西拿来了。先知用手拿着这两样东西问道：

“有人想买这些东西吗?”

一个人回答道：

“我可以用一个迪拉姆买它们。”

先知又接着问了两三次：

“有没有人出更高的价钱?”

一个人说：

“我可以出两个迪拉姆。”

先知把这两样东西卖给了肯出两个迪拉姆的人。然后他说：

“用一个迪拉姆给你的孩子买吃的。用另一个迪拉姆买一根绳子，然后出去收集些木柴来卖，以此谋生吧。”

这个人按照先知说的做了。15天以后，他回来了。他说他赚了10个迪拉姆，并用这些钱买了食物和衣服。听到这些，先知说：

“这样靠自己的劳动谋取生活好，还是在审判日时额头上带着乞讨的标记出现在真主面前好?”

(阿卜·达吾德　《天课》，26)

我们的先知的慷慨和为他人着想

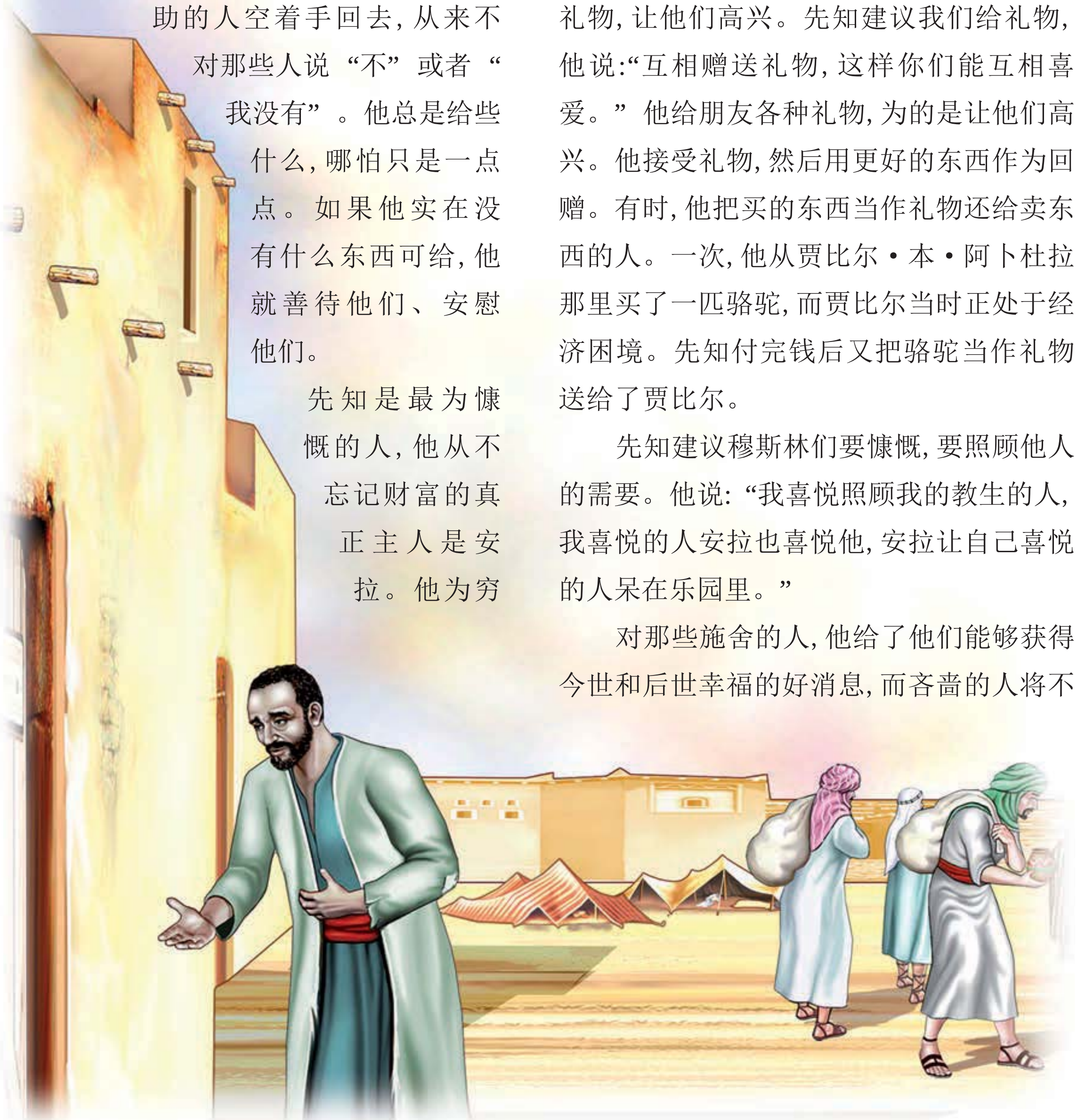
为他人着想、关心他人的需求、照顾穷人是我们的先知的最重要的品德之一。不管是谁，当他有困难来找先知时，先知总是满足他的要求。他从不让请求他帮助的人空着手回去，从来不对那些人说“不”或者“我没有”。他总是给些什么，哪怕只是一点点。如果他实在没有什么东西可给，他就善待他们、安慰他们。

先知是最为慷慨的人，他从不忘记财富的真正主人是安拉。他为穷人着想，远远超过自己。他给饥饿的人食物、帮助向他借东西的人，有时甚至放弃那些本来应该属于他自己的东西。

慷慨的一种表现是给我们所爱的人礼物，让他们高兴。先知建议我们给礼物，他说:“互相赠送礼物，这样你们能互相喜爱。”他给朋友各种礼物，为的是让他们高兴。他接受礼物，然后用更好的东西作为回赠。有时，他把买的东西当作礼物还给卖东西的人。一次，他从贾比尔·本·阿卜杜拉那里买了一匹骆驼，而贾比尔当时正处于经济困境。先知付完钱后又把骆驼当作礼物送给了贾比尔。

先知建议穆斯林们要慷慨，要照顾他人的需要。他说:“我喜悦照顾我的教生的人，我喜悦的人安拉也喜悦他，安拉让自己喜悦的人呆在乐园里。”

对那些施舍的人，他给了他们能够获得今世和后世幸福的好消息，而吝啬的人将不



会得到幸福。他还说慷慨让人更接近安拉、乐园和人。他说:

“慷慨的人接近安拉、乐园和人类。吝啬的人远离安拉、乐园和人类,接近火狱。”

这就是我们的先知的慷慨,他的心装满了对人类的爱、怜悯和利他主义。他的一生都是这样的。

我们的先知说:

“两种人值得嫉妒:一种人是把安拉给予他的财富花费在正路上的人,一种人是被安拉赐予了知识而他又把知识传授给他人的人。”

(布哈里,《知识》, 15)

一天,一位穆斯林妇女送给了先知一件她亲手缝制的衣服,先知需要这件衣服,他接受了这个礼物。先知穿着这件衣服去了清真寺。一位教生非常喜欢这件衣服,因为他知道先知非常慷慨,所以他就对先知说:

“安拉的使者啊,这是多么好的一件衣服啊!你能把它送给我吗?”

尽管先知自己也需要这件衣服,但他一点儿都没有迟疑,立刻把衣服脱下来送给了这位教生。

问他要衣服的这位教生的朋友们对他说:

“你为什么要那件衣服?安拉的使者 (愿主福安之) 也需要这件衣服。你难道不知道他从来不拒绝别人的请求吗?”

这个人回答道:

“我要这件衣服并不是为了现在穿它,我要它是为了我死后能把它当做我的克番(即裹埋体的布) 。”

这位教生就是穿着先知给的这件衣服去了后世的。

(布哈里,《礼节》, 39;《葬礼》, 29)



八座乐园都为你敞开大门



朋友啊，既然你也需要仁慈，
那就不要做玫瑰花茎上的刺——你就当个雨露吧！
看到受伤的翅膀时，
不要弄疼那伤口——你就当个镇痛剂吧！

有一些手不能触摸干毛巾，
有一些舌头不能诉说自己的痛苦，
有很多人，他们又贫穷又弱小……
你，去吧，去当个能让他们开心的慷慨大方的人吧！

你就当孤儿和无依无靠者的心吧，
让那停留在斜坡上的人能走在平坦的大道上；
你就当个徐徐的暖风吧，
轻轻地抚摸那在炙热的沙漠里焦灼的脸庞！

这个世界上可怜的人很多，
一些人衣衫褴褛，食不果腹，
一些人没有手，一些人没有脚，
心灵啊，仁慈起来吧……你就当个慷慨的人吧！

中了吝啬之毒的人，
他会淹死在孤苦伶仃者的抱怨的江河里；
你走遍城市和乡下，
给饥饿的人当个面包，给干渴的人当个渗渗泉吧！

朋友啊，你做件好事，然后把它扔到大海里，
即使瞎眼的鱼认为它是石头，
但造物主知道你，他才是你的知心朋友！
八座乐园为你敞开大门——你就当个可敬的人吧！

在真主的眼里穷富都是一样，
你不要嫉妒和鄙视；
真主让人喜爱爱帮助别人的人，
你也来享受这份爱吧！

——穆罕默德·阿里·艾士玛利

回答问题

看看我们都学到了什么

请把下面的句子搭配起来:

- ❑ 财富已达到满贯的人
- ❑ 我们交出四十分之一的黄金或白银
- ❑ 一个人不能给自己的孙子
- ❑ 给出天课时
- ❑ 不能把天课交给清真寺、学校、医院等机构以及用于
- ❑ 富有的穆斯林把自己的财产的一部分给穷人, 这
- ❑ 天课通过促使富人把财产的一部分交给穷人而起到了
- ❑ 给予的手,
- ❑ 黄金的满贯是
- ❑ 麦米钱的最低标准是

- ❑ 对于拥有中等收入或相当于中等收入的人来说给穷人提供相当于两餐的食物 。
- ❑ 在我们的宗教上被称作 “天课” 。
- ❑ 高于接受的手。
- ❑ 也就是说交出它的2. 5%作为天课。
- ❑ 80.18克。
- ❑ 给出天课。
- ❑ 修路、修水道、桥梁等福利事业。
- ❑ 别忘了自己实际上是正在履行功修。
- ❑ 连接富人与穷人的桥梁的作用。
- ❑ 根据我们的宗教算富有的穆斯林, 他们必须缴纳天课。

自测题

1. 下面哪一种人不能接受天课?
   - a) 有困难的人
   - b) 穷人
   - c) 负债的人
   - d) 父母

2. 天课、施舍、牺牲和麦米钱的共有特征是什么?
   - a) 利他主义和团结
   - b) 正直和公正
   - c) 努力工作和幸福
   - d) 忍耐和富裕

3. 下面哪一项不属于基本所需？

a) 家

b) 汽车

c) 贸易物资

d) 艺术、工作所需的设备

4. 绵羊或山羊的满贯是多少？

a) 40　　b) 30

c) 20　　d) 100

5. 下面哪一个不能被当作天课来缴纳？

a) 钱　　b) 羊

c) 家用什物　　d) 牛

6. 麦米钱属于下列哪一种？

a) 主命　　b) 副主命

c) 圣行　　d) 嘉行

7. 下面哪个说法是错误的？

a) 天课能使人不至于陷入到对世俗财物的极端的爱中，也可以帮助人们免于吝啬。

b) 天课能让财富更加丰富。

c) 天课能加强人们之间的爱和联系。

d) 天课会让富者更富、穷者更穷。

8. 下面哪一种说法不是关于天课的？

a) 对富有的人来说缴纳天课是主命。

b) 天课应该一年缴纳一次。

c) 天课所需缴纳的数量是财物的四十分之一。

d) 不健康的人不需要缴纳天课。

填空

（他们的财产中/ 净化/ 谷种 / 自己的心/ 不去乞讨）

- “真正的穷人是那些缺乏生活所需的人，尽管人们发现他们很穷却没有对他们施舍，而他们也..................的人。”
- “对富有的穆斯林来说，无论穷人是否想要，..................都有穷人的权利。”
- “为主道而施舍财产的人，就像一个农夫，播下一粒..................，发出七穗，每穗结一百颗谷粒一样。”
- “如果你想让..................变得柔软，那你就让穷人填饱肚子，抚摸孤儿的头。”
- 从自己的财产中出散天课。天课可以..................他们的财产，消除他们的罪。”





神圣的旅程

朝觐

❁ 朝觐的定义
❁ 朝觐给我们带来了什么？
❁ 对哪些人来说朝觐是主命？
❁ 与朝觐有关的地方
❁ 在麦加和麦地那应该拜访的地方
❁ 与朝觐有关的教法判定
❁ 朝觐功修中的义务
❁ 我们怎样朝觐？
❁ 副朝拜
❁ 我们的先知的朝觐





渗渗泉

至高无上的安拉向先知易卜拉欣下达了命令，让他带着妻子哈哲尔和儿子易司玛仪去麦加。麦加位于从也门到叙利亚的商队的必经之路上。那个时候，麦加是一片荒无人烟的干旱的谷地，连喝的水都找不到，因此没有人在那里居住。先知易卜拉欣接到安拉的命令后，立即和圣妻哈哲尔带着还在吃奶的孩子易司玛仪向着麦加出发了。这是一个长长的旅途。到达麦加后，先知易卜拉欣把圣妻哈哲尔和儿子易司玛仪留在了那里，他给她们留下了一个水袋和一点儿食物，然后就离开了。但是随后，为了去叙利亚，他又返回到了她们身边。圣妻哈哲尔紧紧跟在先知的后面，大声说道：

“易卜拉欣啊！你把我们留在这个荒凉的山谷里，自己要去哪里？你把我们托付给谁?”

尽管圣妻一再问这个问题，但先知易卜拉欣却一句都不回答。圣妻哈哲尔明白了这其中一定有原因，于是她问道：

“把我们留在这里是安拉的命令吗?”

先知易卜拉欣回答道：

“是的，这是安拉的命令！”

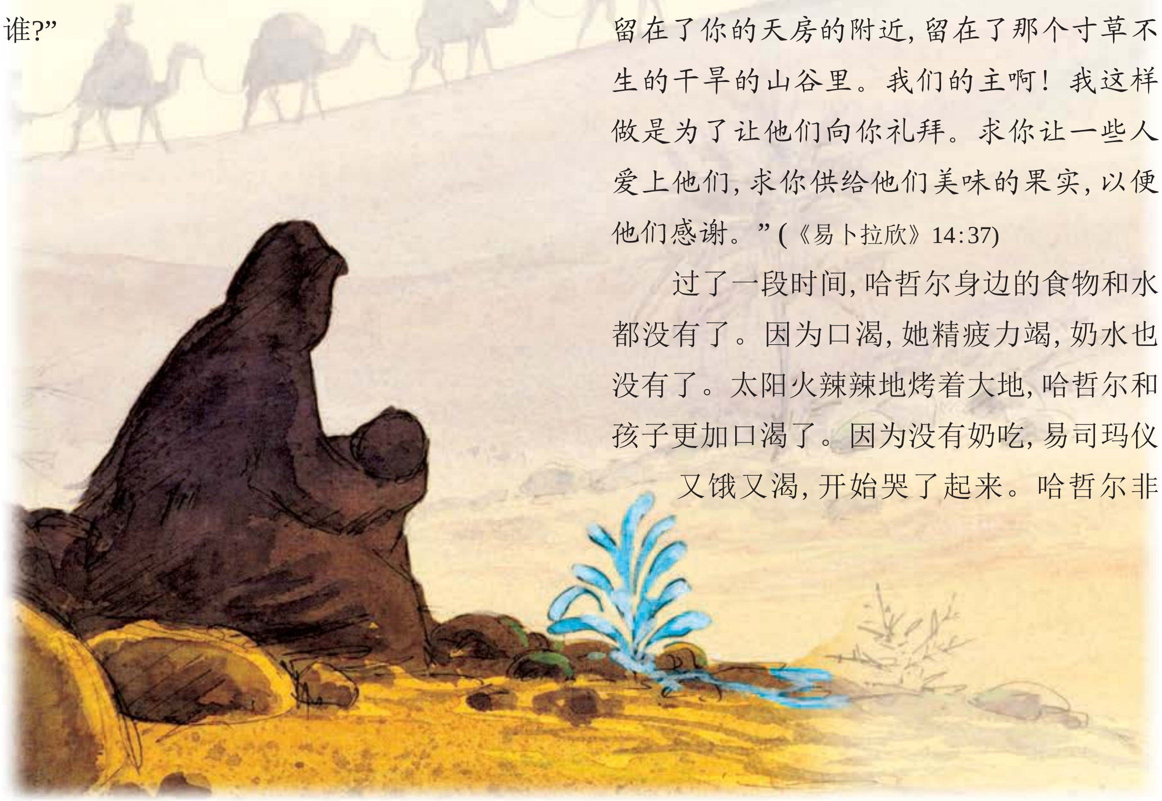
听到这个回答，圣妻说道：

“既然是这样，那你走吧。对我们来说有安拉就足够了，他会保护我们的。他是最好的朋友，最好的援助者！”说完，回到了自己孩子的身边。圣妻哈哲尔对安拉的信任和服从显示了她的坚定的信仰。

先知易卜拉欣离开她们之后，来到了一座看得见麦加全景的山上。他把脸朝向卡巴，摊开双手，祈祷道：

“我们的主啊！我把我的一部分家属留在了你的天房的附近，留在了那个寸草不生的干旱的山谷里。我们的主啊！我这样做是为了让他们向你礼拜。求你让一些人爱上他们，求你供给他们美味的果实，以便他们感谢。”(《易卜拉欣》14:37)

过了一段时间，哈哲尔身边的食物和水都没有了。因为口渴，她精疲力竭，奶水也没有了。太阳火辣辣地烤着大地，哈哲尔和孩子更加口渴了。因为没有奶吃，易司玛仪又饿又渴，开始哭了起来。哈哲尔非



常焦虑，她觉得孩子就要死了。孩子的这种情况让她忧心如焚，她慌乱地开始东奔西跑起来。她把易司玛仪单独留下，自己向附近的赛法山奔去。她东张西望，希望能找到一个可以帮助她们的人，但是，四周既看不见一个人，也找不到一滴水。没有在赛法山上看见一个人，哈哲尔又跑向了麦尔维山。她在两座山之间几次奔走，精疲力竭，但还是一个人也没找到，最后，她不得不疲惫不堪地回到了自己孩子的身边。

圣妻哈哲尔回到了易司玛仪的身边，她惊讶地看到易司玛仪的脚下有水汩汩地流出。她几乎不敢相信自己的眼睛。哈哲尔立刻向供给了他们水的安拉表达了感谢。对着汩汩流出的水，哈哲尔用她们那时的语言说道：“Zem！Zem！（停！停！）”她用石头和沙土把水围了起来。尽情畅饮之后，哈哲尔有了奶水，易司玛仪也又有奶吃了。先知易卜拉欣的祈祷被接受了，圣妻哈哲尔为了找水和保护易司玛仪而做出的种种努力让安拉喜悦。

一天，朱瑞胡姆部族的一支商队在从叙利亚返回也门的途中路过圣妻哈哲尔和易司玛仪住的地方。他们看到天空中有鸟在盘旋飞翔，这证明麦加谷地出现水了。这让他们非常吃惊，因为在沙漠里，鸟儿只在有水的地方居住。毫不迟疑地，他们立刻派了一个人前去查看。当得知那里有渗渗泉时，他们立刻一起来到了哈哲尔和易司玛仪的身边。哈哲尔向他们解释了水的来历，商队的人都认为易司玛仪是个受到了祝福的不同寻常的孩子。商队想在那里住下来，他们请求圣妻哈哲尔的同意。哈哲尔要求他们不能将泉水占为己有，他们答应了，于是圣妻哈哲尔允许他们在泉边住了下来。

这些朱瑞胡姆人在渗渗泉边形成了一个小小的村落，没过多久，寸草不生的干旱的麦加谷地就成了商队的中途停留之地，而这个小村落也渐渐地发展成了一座城市。

先知易卜拉欣的祈祷被接受了，圣妻哈哲尔作出的种种努力也获得了安拉的喜悦，因此，不仅是他们，以后追随他们的足迹的人也有幸能够享用渗渗泉的水了。

我们的先知说：

“带着什么样的目的喝渗渗泉水，就可以得到什么样的结果：带着渴望健康的心愿喝的人，安拉给他健康；举意为消除饥饿而喝的人，安拉让他吃饱肚子；为解渴而喝的人，安拉让他的干渴消失。渗渗泉是大天使吉卜利里打开的水井，是易司玛仪喝水的地方。”

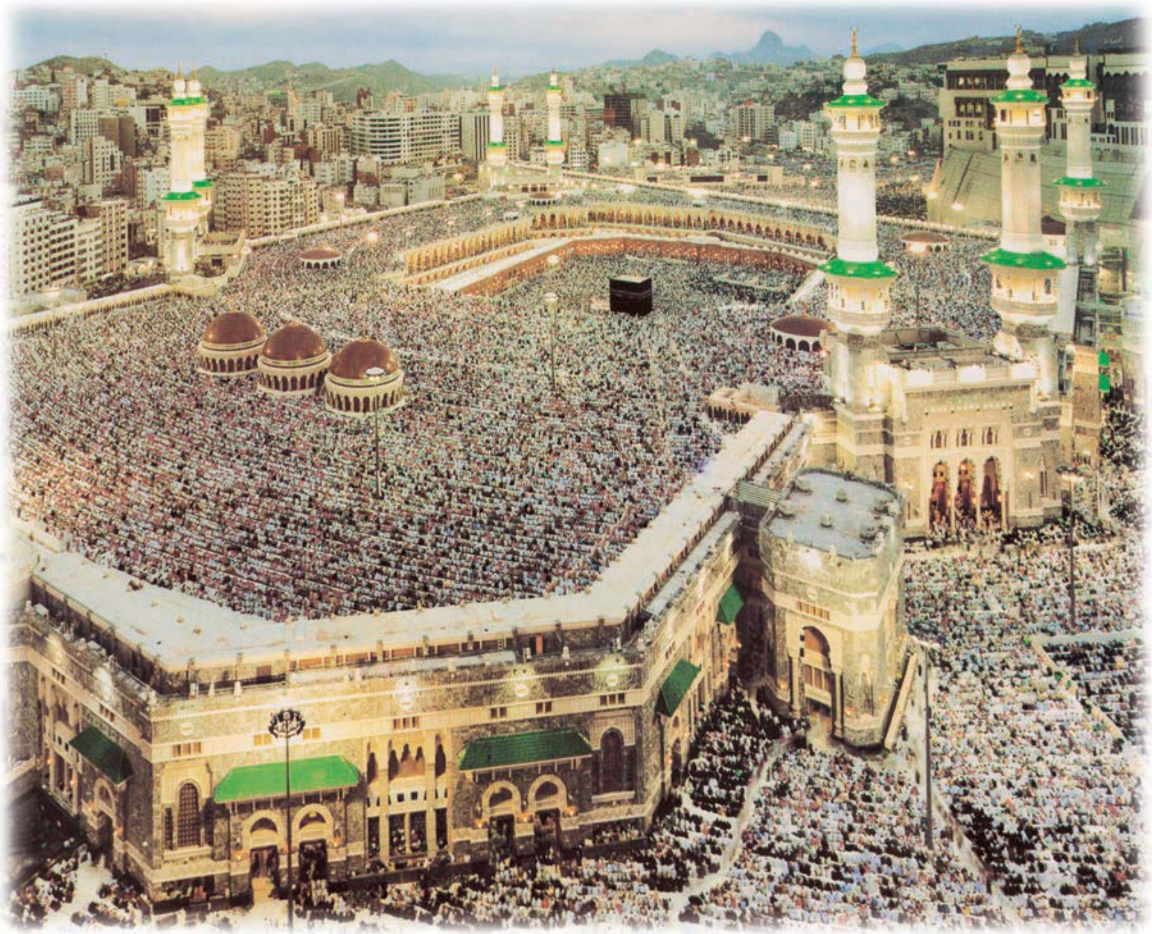
(Darekutni, III, 345)

喝渗渗泉水时做的祈祷：

اللَّهُمَّ إِنِّى أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا وَرِزْقًا وَاسِعًا وَشِفَاءً مِنْ كُلِّ دَاءٍ.

“主啊，我求你给我有用的知识、丰富的给养和消除我所有的痛苦。”

(Darekutni, III, 345)



什么是朝觐？

朝觐： 指的是一年中在特定的日子里举意拜访卡巴和卡巴周围的圣地这项功修。

安拉说：

"你们当为真主而完成大朝和小朝。"

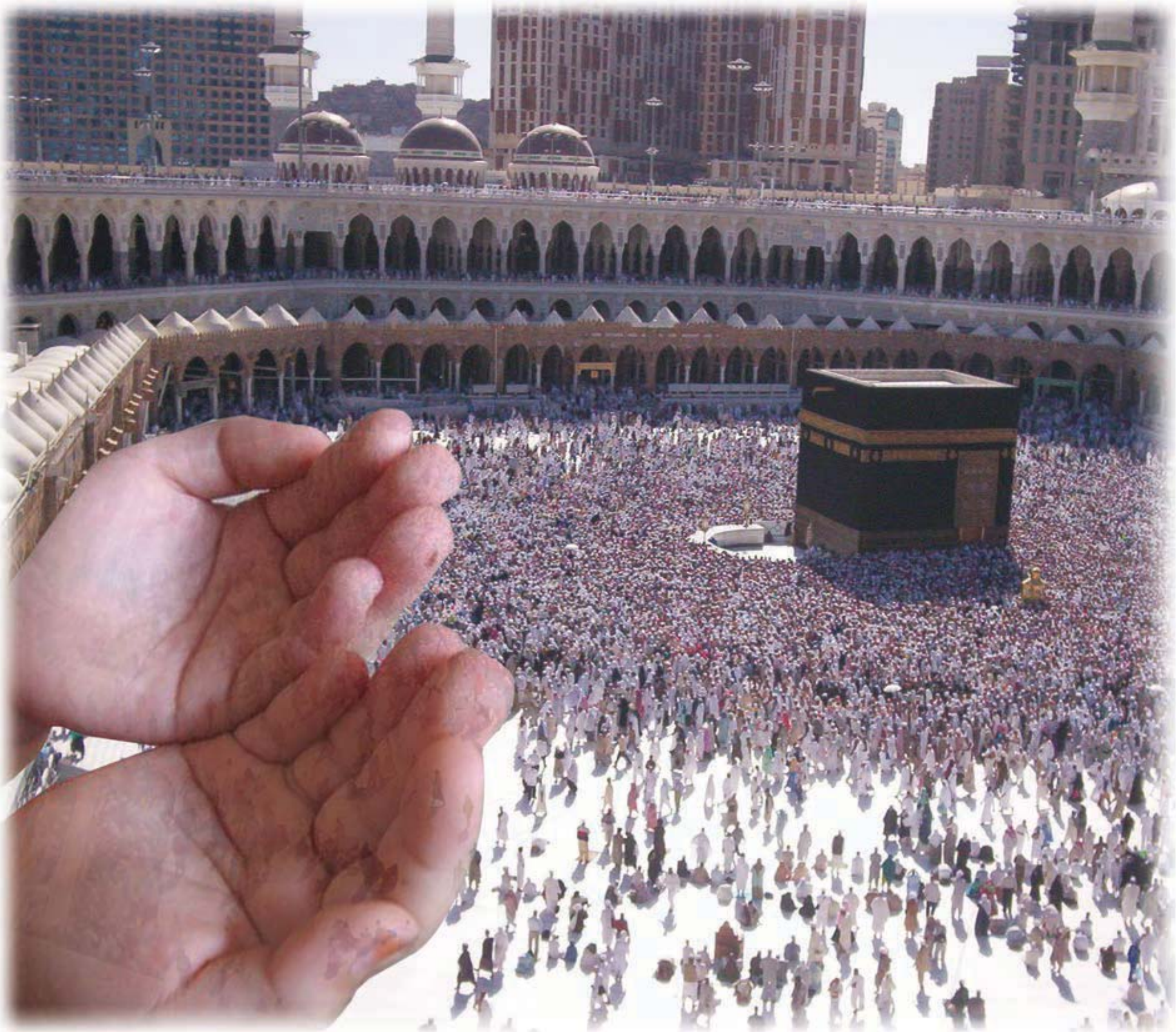
(《黄牛》2:196)

教生们问先知（愿主福安之）道：
"最重要的行为是什么？"
先知回答说：
"信安拉和他的使者。"
"其次呢？"教生们问道。
"在安拉的大道上进行圣战。"
"再其次呢？"
"条件允许的情况下朝觐。"

(布哈里，《朝觐》，4)

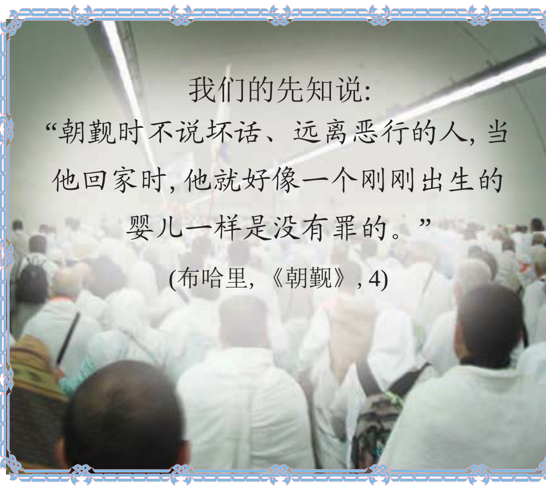
朝觐给我们带来了什么?

朝觐	
	❈ 能够使我们控制住自己的语言和行为; ❈ 加强我们的兄弟情谊，发展我们的团体(乌玛) 意识; ❈ 清除我们的罪; ❈ 改变我们的生活。





朝觐是让我们抛弃坏习惯、加强道德修养的一个很好的机会。因为穿上戒衣以后，无论是折断树枝，还是穿缝制的衣服、擦香水、争吵，所有这些行为都会受到惩罚，所以，履行朝觐这项功修的时候，我们必须比平时更加注意遵守安拉的命令，远离他所禁止的。因此，朝觐**能够使我们控制住自己的语言和行为**。



我们的先知说：

“朝觐时不说坏话、远离恶行的人，当他回家时，他就好像一个刚刚出生的婴儿一样是没有罪的。”

（布哈里，《朝觐》，4）

在朝觐的日子里，来自世界各地的不同肤色、不同语言、不同国籍、不同服饰、不同兴趣爱好的穆斯林们全都聚集到了同一个地方，我们由此更能体会到在这个世界上，我们并不孤独。在这些日子里，我们可以看到许许多多信仰伊斯兰并以伊斯兰方式生活的兄弟姐妹们。我们与他们相识，就不同的问题交流意见；我们一起吃蜜枣，一起喝渗渗泉水的水，一起分享快乐和痛苦；我们一起礼拜、一起环游卡巴天房、一起站阿拉法特山；我们也一起用石块砸我们共同的敌人撒旦。因为我们一起做这许许多多的事情，这个“一起”**加强了我们的兄弟情谊，发展了我们的团体(乌玛)意识**。



安拉说：

“信士们皆为教胞。……”

（《寝室》49：10）

朝觐包括环游卡巴天房、奔走、站阿拉法特山、宰牲、射石(用石块砸撒旦) 等许多功修, 因此, 朝觐既能让我们得到回赐, 又能**清除我们的罪**。

我们的先知说:
“皈信了伊斯兰的人、为主道而迁徙的人、朝觐的人, 他们以前的罪都被清除了。”
(穆斯林, 《信仰》, 192)

朝觐是持续大约一个月的让道德精神得到升华的一项功修。朝觐时, 我们做的每一件事都是根据我们必须履行的功修义务而安排的。环游天房、礼拜、阅读《古兰经》、不停地记念安拉、不断地祈祷(堵阿), 这些可以让我们的身心完全进入到一个崇拜安拉的状态中来。这种持续不断的、反复的做功修通过丰富我们的思想、感情和更新观念而**改变我们的生活**。朝觐让我们在各个方面都进入到崇拜安拉的状态中, 对我们来说, 这是一个特殊的身心训练, 因此朝觐可以说是一个培养身心的功修训练营, 这也正是朝觐回来的人在身心上都有美好转变的原因。



我们的先知说:
可以被真主接受的朝觐, 即完全按照教规进行的、丝毫没有混杂恶行与反抗的、认真虔诚地完成的朝觐义务的报酬是乐园。”
(布哈里, 《副朝》, 1)



糖果

父亲从井里汲了些水，洗了手和脸。他从口袋里掏出一块大手帕，擦干了手。他把衣服披在肩上，然后用手指捋了捋头发。走进来的时候，他问道：

"你在你的宗教课上得了'优'，是吗？"

我说：

"是的。不光是优，还是带星的优。"

他说：

"那么，拿着这个吧，这是奖励。你赢得了糖果。"

他从口袋里掏出一袋糖果递给了我。

这些糖果五颜六色，红的、黄的、白的、绿的……非常好看，但是吃起来味道是一样的，就像穆扎菲老师说的。一天，穆扎菲老师在把铅笔盒放在桌子中间，说道：

"假设这就是卡巴天房。这五块糖是穆斯林，他们正在环绕卡巴。就像你们看到的，他们的肤色是不同的：红色的是土耳其人，褐色的是来自非洲的黑人，粉色的是美国印第安人，黄色的是中国人，白色的是澳大利亚人。但他们都是穆斯林，拥有同一种信仰，这就是为什么他们在卡巴相遇的原因。他们告诉了这个世界所有穆斯林都是兄弟。因为安拉的经典是这样告诉我们的。"

"肤色无所谓吗，老师？"易卜拉欣问道。

穆扎菲老师把桌子上的糖果收了起来，递给易卜拉欣。他微笑着对易卜拉欣说：

"你为什么不尝尝它们？"

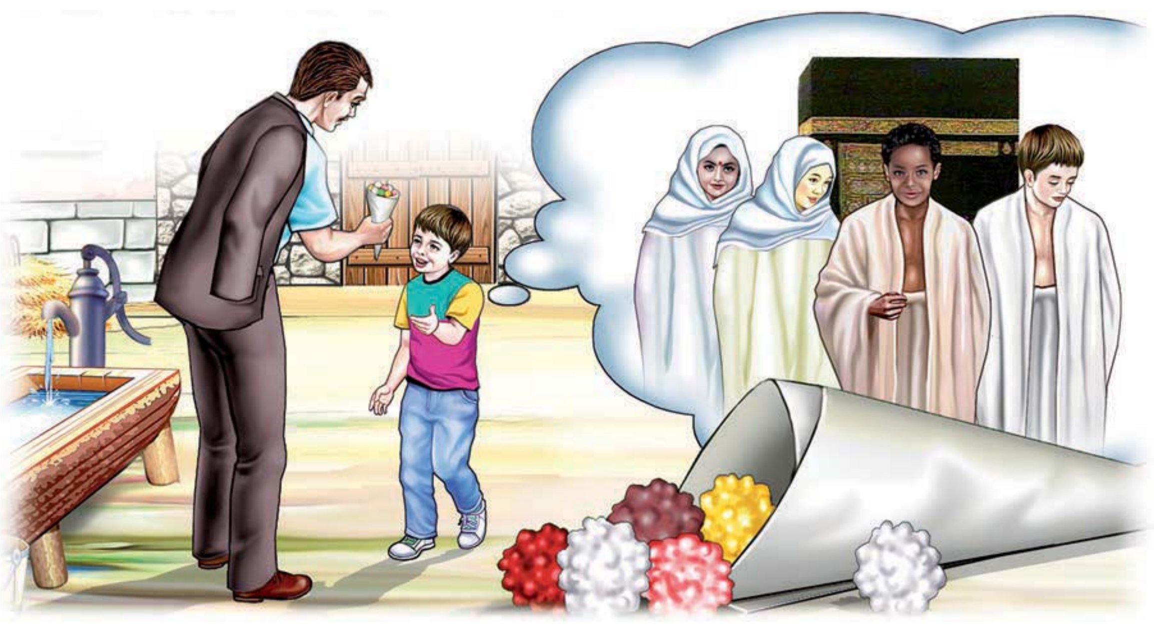
易卜拉欣犹犹豫豫地拿起这些糖，一块接一块地吃了起来。

"这些糖里有没有哪一块比其他的更酸或更苦？"

"没有。"

"那么，颜色并不重要，只要它吃起来是糖就可以了。人也是一样，只要他们是穆斯林，种族、肤色都不重要，他们都是兄弟。"

——M. 雅沙尔·刊德米尔



对哪些人来说朝觐是主命？ ☺☺☺☺

如果穆斯林具备了下列条件：

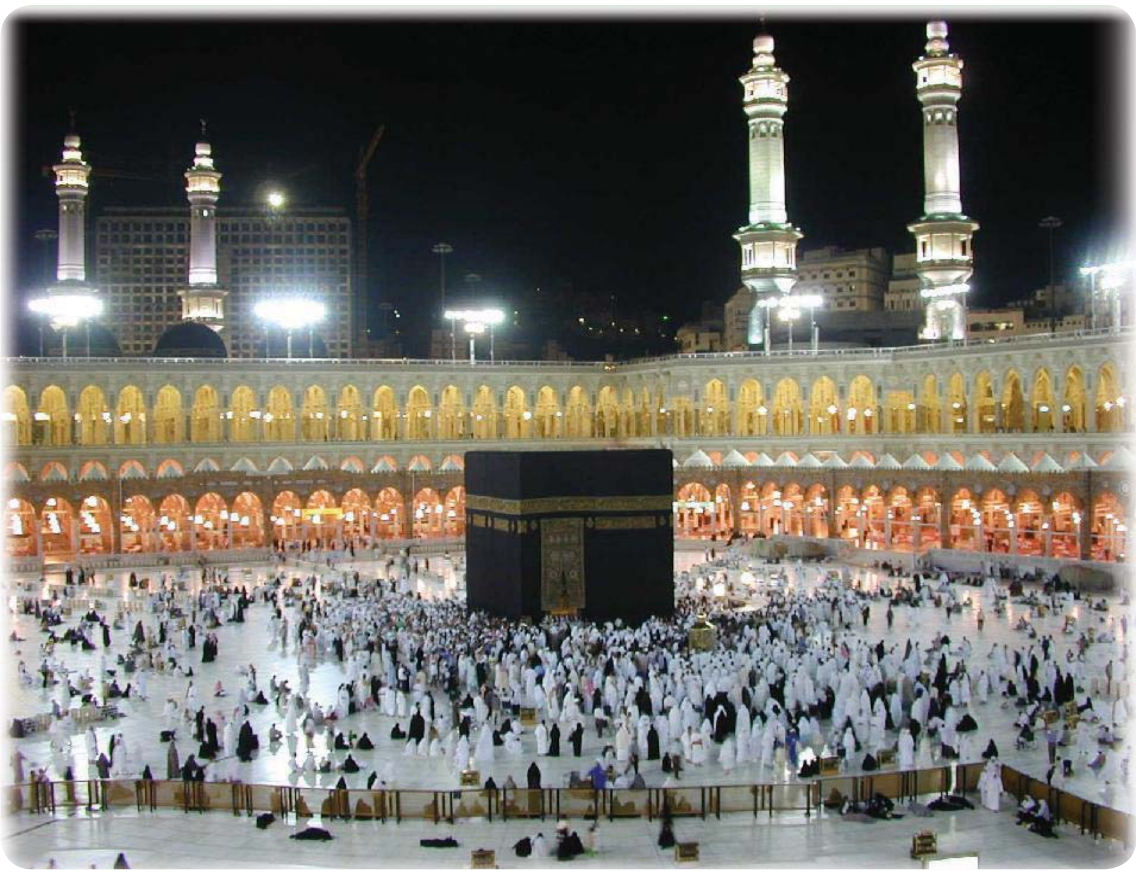
- 心智健全，
- 成年人，
- 有旅行的自由，
- 没有妨碍他朝觐的疾病，
- 除了供养家庭的费用外能够支付得起朝觐的费用，
- 旅途是安全的

则一生朝觐卡巴天房一次是主命。☺☺☺☺

安拉说：

“凡能旅行到天房的，人人都有为真主而朝觐天房的义务。……”

(《仪姆兰的家属》3: 97)





通向卡巴的路

通向卡巴的路一条又一条，
我心中的伤痕一道又一道——
今世啊，它不过是一个幻影！

心爱的卡巴啊，我想去你那儿，
我想把你的土涂抹在我的脸上！

让我的爱人和朋友们准备好我的行囊，
让我的邻居使我的行为合法正当——
我的眼睛啊，看不清远处和近旁！

心爱的卡巴啊，我想去你那儿，
我想把你的土涂抹在我的脸上！



卡巴

就像我们要注意保持卡巴的清洁卫生一样，我们也要注意自己心灵的清洁。我们应该消除掉心中不好的感觉和想法，就像先知易卜拉欣和先知易司玛仪清除卡巴的所有污物一样。

卡巴是这个地球上第一个崇拜安拉的地方，人类始祖阿丹建造了它。在先知努哈时期，它被淹没在了洪水里。它的墙壁被毁坏了，地基也找不到了。

直到先知易卜拉欣和易司玛仪时期，被洪水毁坏的卡巴的地基又被重新发现。两位先知在这个地基的基础上重新修建了卡巴天房。事件的过程是这样的：

先知易卜拉欣把自己的妻子和儿子易司玛仪留在了麦加，他自己则时不时地去麦加探望他们。一天，当他去麦加时，全能的安拉给他下达了重新修建卡巴的命令。接到这个命令，先知易卜拉欣和他儿子易司玛仪立即开始修建卡巴。他们找到了阿丹时期的地基，在这个基础上重新修建了卡巴的墙壁。先知易司玛仪从山上运来石头，先知易卜拉欣修建卡巴。同时，他们感谢安拉，因为是他让他们有机会为他服务的。他们这样祈祷道：

“我们的主啊！求你接受我们的敬意，你确是全聪的，确是全知的。我们的主啊！求你使我们变成你的两个顺民，并从我们的

后裔中造成归顺你的民族，求你昭示我们朝觐的仪式，求你恕宥我们，你确是至宥的，确是至慈的。我们的主啊！求你在他们中间派遣一个同族的使者，对他们宣读你的启示，教授他们天经和智慧，并且熏陶他们。你确是万能的，确是至睿的。”(《黄牛》2: 127－129)

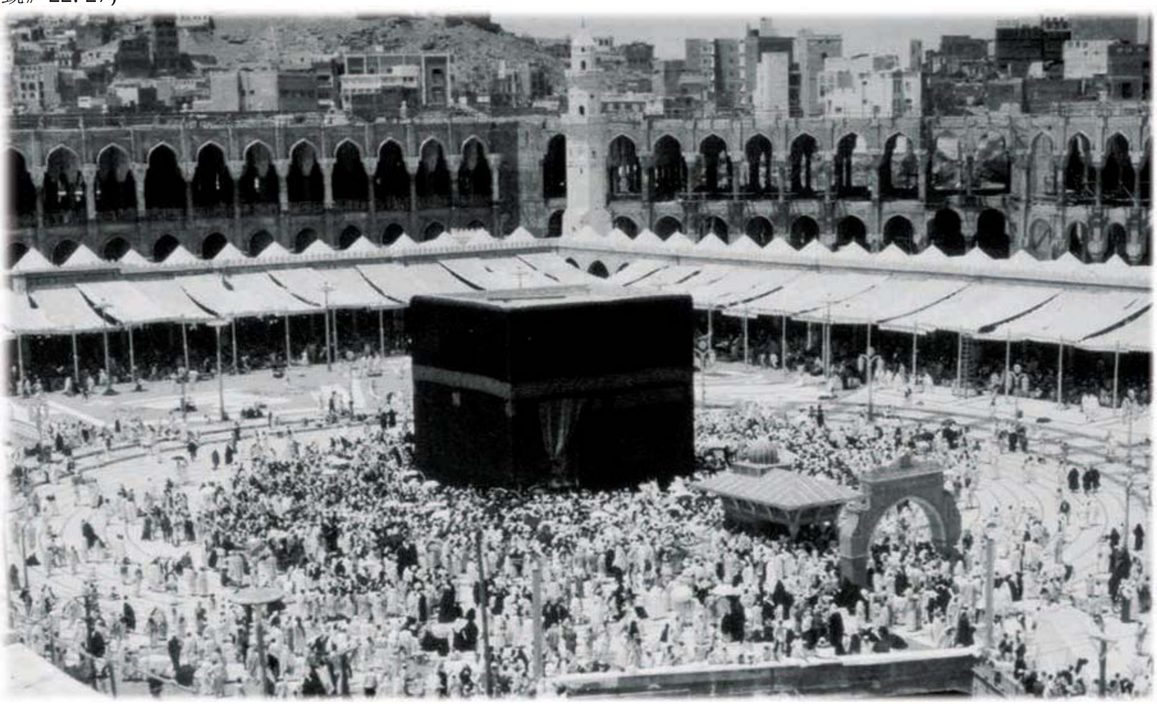
他们重新垒起了卡巴的墙壁，完成了卡巴的修建工作。大天使吉卜利里 (愿主赐他平安) 再一次来到先知易卜拉欣和易司玛仪面前，教给他们如何环绕卡巴以及其他一些朝觐时必须履行的义务。他向他们传达了真主的命令：“你不要以物配我，你应当为环行者、立正者、鞠躬者和叩头者打扫我的房屋。” (《朝觐》22: 26) 现在，在物质和精神方面已经被清洁了的卡巴为人们在这里履行功修做好了准备，至大的安拉命令先知易卜拉欣邀请人们朝觐：

“你应当在众人中宣告朝觐，他们就从远道或徒步或乘着瘦驼，到你这里来，”(《朝觐》22: 27)

就像我们不愿意破坏卡巴一样，
我们也不应该伤害别人的心。

你应该宽宏大量，不应该心胸狭窄，
你不应该离开‘想取得真主的喜悦’
这个目的；
心就像卡巴天房，你不要毁坏它，
如果你能，尽量修补它。

根据这条命令，先知易卜拉欣告诉人们朝觐是必须履行的义务。从那时起，穆斯林们就开始去麦加朝觐以完成朝觐这项主命了。直到末日，穆斯林们都将响应这个号召前来麦加朝觐。



朝觐时需要去的地点

- **朝觐**是一种崇拜行为，它包含了许多地点和标志。为了很好地理解朝觐，正确地完成这项主命，我们需要清楚地了解这些地点和标志。



我们的先知说：

"在麦加禁寺里礼拜比在其他清真寺里的礼拜尊贵100, 000倍。"

（伊本・马哲，《圣行》, I, 450）



- **禁寺：**指围绕着卡巴修建起来的最大的清真寺。

我们拥有共同的信仰，共同的经典，共同的先知，朝向是卡巴天房。
我们是一个团体 (乌玛)。



- **卡巴**：地球上第一个崇拜安拉的建筑。卡巴也被称作"Baytullah (音：巴依吐拉赫)"，意即崇拜安拉的房屋。

安拉说：

"为世人而设的最古老的清真寺，确是在麦加的那所吉祥的天房、全世界的向导。"

(《仪姆兰的家属》3: 96)

玄石： 先知易卜拉欣把这块石头放置在了卡巴的东南角。人们环绕卡巴时从放置玄石的那一侧开始，每一圈转完回到此处后都要向玄石举手以示敬意。



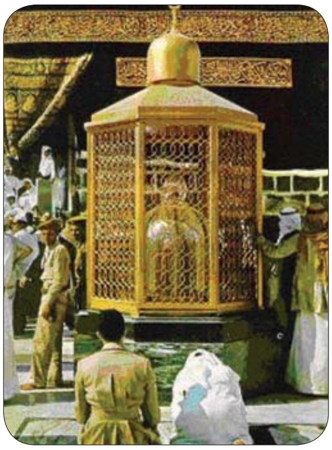
向玄石举手以示敬意是为了让我们在精神上不断地记起我们是安拉的仆人。

易卜拉欣的立足地： 指的是先知易卜拉欣在修建卡巴时当梯子来用的或曾站在那上面呼唤人们朝觐的那块石头的所在地。在这个地方礼拜是非常好的。

安拉说：

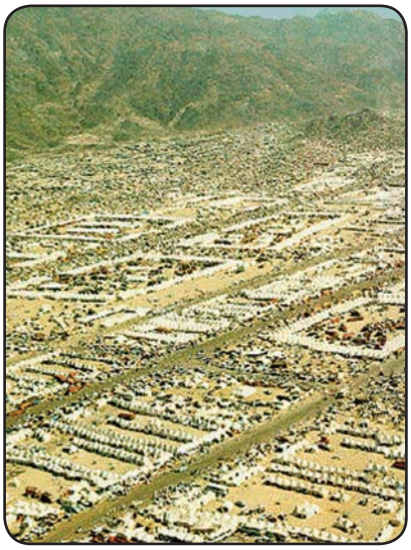
"当时，我以天房为众人的归宿地和安宁地。你们当以易卜拉欣的立足地为礼拜处……"

（《黄牛》2: 125）



对我们来说，先知易卜拉欣是服从、忠诚、认主独一、拥有美德的一个很好的例子。

阿拉法特山： 这是一块广阔平坦的地方，所有朝觐的人都要来这里站山，一起向安拉礼拜。在阿拉法特平原的中间有一个被称作"吉庆的山 (Jabal Rahmah)"的山坡。人类的始祖阿丹和他的妻子哈娃在阿拉法特山谷里相遇了，他们在那里祈求安拉的宽恕。



我们的先知说：

"朝觐就是阿拉法特山。"(注：因为朝觐的一个重要特点是所有穆斯林都要在阿拉法特山集合，崇拜真主。)

（提尔密济，《朝觐》，57）

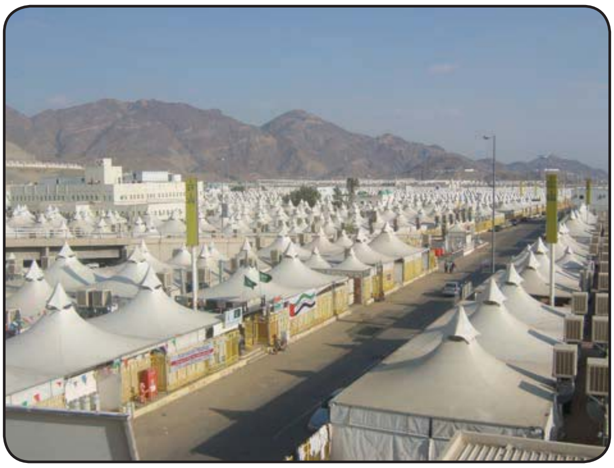
❁ **穆兹代里法:** 这是在阿拉法特山和米那之间的一个地方。在这里, 人们捡射石驱魔(撒旦) 用的小石头。



安拉说:

“你们从阿拉法特结队而行的时候, 当在禁标附近记念安拉……”

(《黄牛》2: 198)



❁ **米那**: 米那是宰牲和射石驱魔的地方。当先知易卜拉欣准备把自己的儿子易司玛仪当作牺牲奉献给安拉时, 他把他带到了米那。

我们扔出去的每块石头都象征着与撒旦的搏斗。

❁ **赛法山和麦尔维山:** 这是两座位于卡巴东南侧的距卡巴200米的两座小山。这两座山在禁寺里面, 两座山之间的距离大约是350米。



安拉说:

“赛法和麦尔维确是安拉的标识。举行大朝或小朝的人, 无妨游此两山。”

(《黄牛》2: 158)

请带去我们的问候

请把我们的问候，
带给你们要走的路；
请给说“真主是我的朋友”的舌头，
带去我们的问候；

请给吉祥的希贾兹沙漠，
请给真主的最后的使者，
请给如潮的穆民，
带去我们的问候；

进入到朋友的果园里的人，
他们不会落入否认真理之网；
请给那吉祥的努日山，
带去我们的问候；

请给那从天而降的神圣的光芒，
请给麦尔维和赛法山，
请给穆罕默德·穆斯塔法，
带去我们的问候；

请为我们祈求真主，
请为我们祈祷；
请给宏伟的卡巴天房，
带去我们的问候；

把面庞朝向真主的人，
他们将迎接黎明的曙光；
请给使者的家人和朋友，
带去我们的问候；

穿上戒衣，
不要接触非法事物；
请给尊贵的圣门弟子们，
带去我们的问候；

麦加和麦地那，
是两座无与伦比的宝库；
请给四大哈里发，
带去我们的问候；

请给炙热阳光下的头顶，
请给被吻过的黑石，
请给眼中流下的泪水，
带去我们的问候；

请给说“安拉至大”的穆斯林，
请给每一个被宰杀的牺牲，
请给所有虔诚的信士，
带去我们的问候；

快点赶上他们吧，加玛利
多说废话毫无意义；
请给每一位朝觐的人，
带去我们的问候！

——加玛利·伍吉兹·欧加利

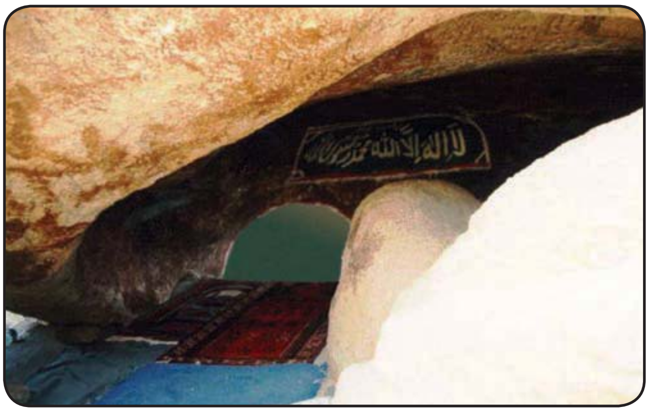


在麦加和麦地那需要拜访的地方

A. 在麦加需要拜访的地方



- **希拉山洞**: 指的是麦加附近努日山上的一个山洞。先知在这个山洞里接受了以“(你) 读”开始的第一条来自安拉的启示。



- **赛维日山洞**: 先知在从麦加迁往麦地那时在这个山洞里呆了三天。

麦加的多神教徒们来到赛维日山洞的洞口, 但他们没能发现先知和他的伙伴艾卜·伯克尔。因为一只蜘蛛在洞口结了网, 一只鸽子在洞口边做了巢。多神教徒们看到这些就没有进洞。

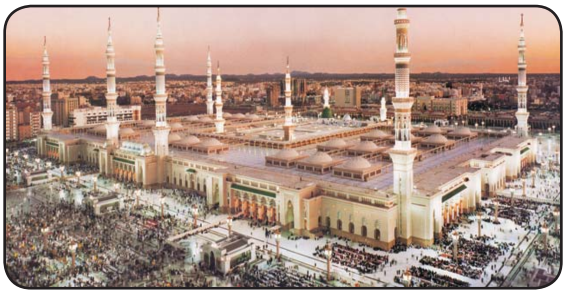
在麦地那需要拜访的地方

麦地那是一座圣城。我们的先知迁徙到麦地那后一直住在这里, 直到他归真。因为先知的到来, 这座城市因此而变得荣耀, 人们尊敬地称这作城市为 “Medina-i Munawwara” 意即: 光明的麦地那。

> **我们的先知说:**
>
> “如果一个人只是为了拜访我而来, 心中没有别的事, 那他将得到我在末日为他的求情。”
>
> (Tabarani, Ewsad, V/275, 4542)

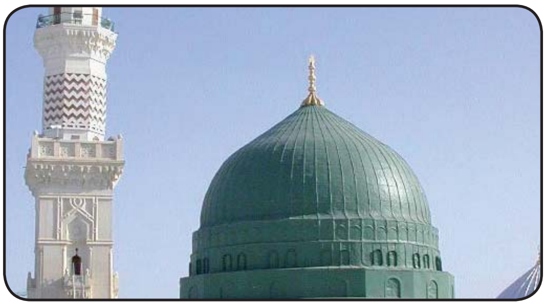
当麦加的多神教徒们想谋杀先知时, 麦地那的人们向先知和他的朋友们敞开了他们的心和大门。迎接先知的到来时, 他们高兴地唱道: “月亮照耀我们……”。他们把帮助从麦加来的穆斯林和先知看成是非常荣耀的事, 他们甚至愿意为此付出生命和财产。因此, 麦地那也被称为 “迁徙之乡”。在麦地那帮助先知和麦加来的穆斯林的人们被称为 “辅士”。

✎ 在去往麦地那的途中，我们要背诵祝福先知的话。当我们看到绿顶时，我们要更加背诵祝福先知的话。我们应该努力让自己拥有“渴望先知”这种感受。走在麦地那的大街上，我们应该记忆起辅士们的利他主义。我们应该拜访先知和他的朋友们居住过的地方。



先知的清真寺：这是穆斯林们迁徙到麦地那后我们的先知和人们一起修建起来的第一座清真寺。先知亲自参与到修建工作当中来，他用自己尊贵的肩膀搬运砖坯。

✎ 在这座清真寺里，先知带领教生们礼拜了10年。教生们在这座清真寺听先知讲话，进行学习，他们成为了直到末日的指引人们上正路的灿烂的明星。



罖乌匝 (Rawza-i Mutahhara)：先知的坟墓的所在地，在先知的清真寺里面的绿顶的底下。

艾卜·伯克尔和欧麦尔的坟墓与先知的坟墓在一起。

✎ 当我们拜访先知的坟墓时，我们要特别注意自己的举止，应该就像先知还活着，我们正在拜访他一样。我们应该安静地、满怀敬意地进入先知的清真寺。靠近先知的坟墓时，我们要向他问候，背诵祝福他平安的话。我们以问候艾卜·伯克尔和欧麦尔来结束我们对先知的坟墓的拜访。

我们的先知说：

“除了在卡巴的礼拜，在我的这座清真寺里的礼拜超过在其他清真寺里的礼拜的一千倍。”

（穆斯林，《朝觐》，94）

我们的先知说：

“我死后来拜访我的人就如同我活着时他来拜访我一样。”

(Bayhaki, Shuabul Iman, VI, 48)



- **嘉那土勒·巴克** (Jannat Al-Baki): 这是一块墓地，位于先知的清真寺的东面。这块墓地里埋葬了许多圣徒，他们亲眼见到过先知，亲耳聆听过先知的讲话，他们无私地把自己奉献给了伊斯兰。这块墓地里还埋葬着先知的妻子们和女儿们。我们的先知经常拜访这块墓地，他在这里为穆斯林们祈祷。

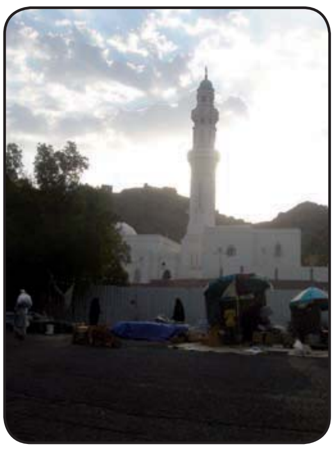
在麦地那我们还需要拜访的地方有：



库巴清真寺： 先知在从麦加迁往麦地那时修建的清真寺。



吴侯德战役中死去的烈士们的墓地。



壕沟战役期间修建起来的**七座清真寺**，当时教生们在这七座清真寺里礼拜。

双朝向清真寺（有过两个礼拜朝向的清真寺），在这座清真寺里，礼拜的朝向从阿萨克清真寺改成了卡巴。



朝觐的主命事项

朝觐时 → ❋穿戒衣（白色的没有缝制过的布），❋站阿拉法特山，❋环绕卡巴 → 是主命。

朝觐中的义务

有一些事项是我们在朝觐时必须履行的，它们是：受戒、环绕卡巴、奔走、站阿拉法特山、射石驱魔、宰牲、剃头或剪髪。下面我们简单地介绍这些：

在我们举意受戒之后，我们必须注意远离受戒禁止的事物。
我们应该觉得自己穿的就是裹尸布，时刻想到应该为死亡做好准备。
我们穿着同样的戒衣，因为在安拉的眼睛里我们是平等的。

1. **受戒**（Ihram）

对举意朝觐的人来说，受戒指的是要远离一些特定的事情，而通常情况下这些事情是可以做的，比如穿缝制的衣服。

受戒后，男人只能穿戒衣。戒衣由两片白色的布组成。

对妇女来说没有此类的衣服，她们可以穿通常情况下穿的衣服。



麦加周围有几个地方统称“戒关”。朝觐的人在进入这几个区域以前必须举意受戒。

至大的安拉限定了“戒关”，(指的是必须在受戒后才能通过的几个地点)，也限定了合法与非法的界限。就像我们要注意戒关一样，我们也要注意合法与非法的界限。满足于合法的事物，我们就能远离非法事物。

被规定为**戒关**的地方有五处，这是我们的先知告诉我们的：东面为匝特・伊尔格（Zatu Irk)，南面为叶兰兰（Yalamalam)，西面为艾勒・志侯法（Al-Juhfah)，北面为盖尔乃勒・麦那济勒（Qarnul Menazil)，中部为祖勒・侯乃法（Dhulhulaifa)。举意朝觐或履行副朝功修的穆斯林必须在受戒后通过这五个地方。

受戒的人禁止做的事:


剪指甲
☹


夫妻房事
☹


刮胡子
☹


折麦加附近的树的树枝,
或者打猎
☹


用香水
☹


穿缝制的衣服
☹

✎ 如果受戒的人做了上述被禁止的事,作为罚赎,这个人需要给穷人施舍或宰牲。

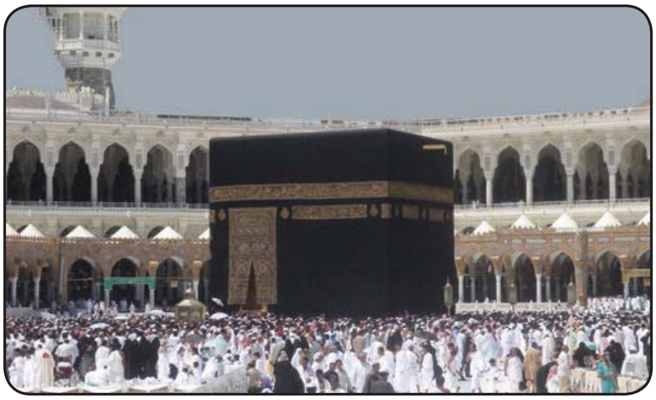
行星绕着太阳转,电子围着核子转,天使围着安拉的宝座转,按照安拉的命令崇拜安拉。我们也环绕卡巴,记念安拉。

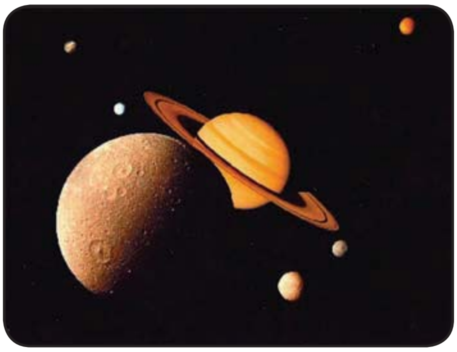


2. 环绕卡巴

✍ 环绕卡巴七圈被称作 “塔瓦夫” (Tawaf)。

✍ 每一圈的环绕都被称作 “沙乌特” (Shawt)。





3. 奔走

✍ “奔走” 是指穆斯林在主朝或副朝时在赛法山和麦尔维两山之间来回走七趟。“奔走”从赛法山开始，在麦尔维山结束。这七趟是去4次，回3次。



圣妻哈哲尔在赛法山和麦尔维山之间做了许多努力，最后她在先知易司玛仪的脚下发现了渗渗泉。为了寻求安拉，我们也要多做努力，并只期望来自安拉的报酬。



4. 站阿拉法特山

✍ 系朝觐的一项主命。在宰牲节前一日 (回历12月9日) 的中午至太阳落山前这段时间里在受戒情况下呆在阿拉法特，这被称作 “站阿拉法特山”。



在审判日，我们都将从坟墓里出来，聚集到审判广场。站阿拉法特山时我们能体会那场面。
我们在安拉的面前哭泣、诚心祈求他的宽恕。



✍ 站阿拉法特山之后，我们去穆兹代里法。我们在那里过夜。我们在那里捡射石驱魔用的小石头。晨礼后人们在那里稍做祈祷。这被称作 “站穆兹代里法”。



我们用忏悔清洁心灵，用眼泪记念安拉。带着这样的情感，我们在穆兹代里法捡小石头，其目的是把小石头射向诱惑我们离开安拉的大道的撒旦。我们记忆安拉，并应该意识到我们应该服从他的命令。



5. 射石驱魔

指的是宰牲节期间的射石。象征撒旦的石柱有三个，大、中、小。每一根石柱都要被射七次。节日的第一天射大石柱，节日的第二天和第三天射大、中、小石柱，每个石柱都要被射7次。射石用的小石头的数量是每天21块。

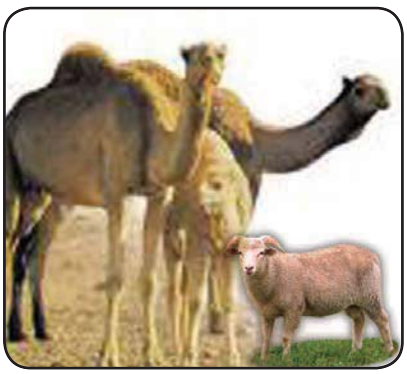


我们以用石头砸我们最大的敌人撒旦向他宣战，我们借此承诺远离撒旦，不受他的诱惑。



6. 朝觐期间的宰牲

开戒（即结束受戒）前宰牲表达感谢之情是副主命。



在米那，先知易卜拉欣要把他的儿子易司玛仪当作牺牲奉献给安拉以完成安拉的命令。他们完全服从安拉，毫不犹豫。安拉因为喜爱他们的行为而用一只山羊替换了先知易司玛仪。

我们也服从安拉，履行我们的朝觐义务。此时，我们宰牲是为了感谢安拉，因为是他把生命和财富委托给了我们。



7. 开戒

开戒的办法是剃头、刮胡须或剪发。男子剃头、刮胡须或剪发，女子剪掉一点头发即可。

剪发后，受戒时被禁止的事项就不再受禁止了，如可以喷香水了。

以受戒开始的对人进行的精神方面的教育以刮胡须结束了。接下来我们的责任则是把朝觐时的良好的举止保持一生。





我们如何朝觐？

朝觐的种类有三种，我们介绍最常被人们履行的一种，主朝，亦称大朝。先履行副朝，亦称小朝，然后履行主朝。

1



- 在进入戒关以前举意受戒。
- 在受戒前，洗大净或小净、剪发、剪指甲、礼拜。
- 举意受戒后高念赞词，并祈祷。

2



- 到达麦加后环绕卡巴。
- 环绕卡巴后我们礼两拜。

应召词

لَبَّيْكَ اَللَّهُمَّ لَبَّيْكَ لَبَّيْكَ لاَ شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ اِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكُ لاَ شَرِيكَ لَكَ

“Labbaik Allahumma Labbaik. Labbaik, La Shareek Laka Labbaik. Innal Hamdah, Wan Ne'matah, Laka wal Mulk, La Shareek Lak”

“我应召而来，主啊！我应你的召唤而来。我应召而来，你是独一的主宰。我应召而来，你是独一的主宰。我应召而来，赞颂、慈恩和权力确属于你，你是独一的主宰。”

3



- 在赛法山和麦尔维山两山之间奔走。

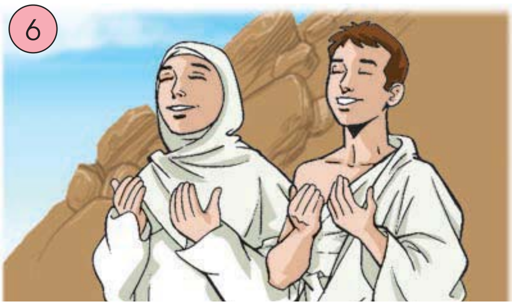
4

- 以剃头或剪发来开戒，穿日常的服装。
- 到宰牲节前一天为止一有空就环绕卡巴、做礼拜等功修。

5

- 去阿拉法特山之前在我们的所在地为举意朝觐而再次受戒。

6



宰牲节前一天去阿拉法特山站山。

7

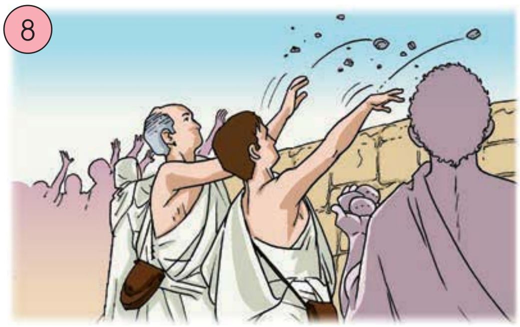


在宰牲节的前一天，在太阳落山后到达穆兹代里法，然后在那里过夜。

我们在穆兹代里法捡小石头，其目的是把小石射向撒旦。

宰牲节的第一天日出前在穆兹代里法站山，然后从那儿去米那。

8



在米那射石驱魔。

9



在米那宰牲。

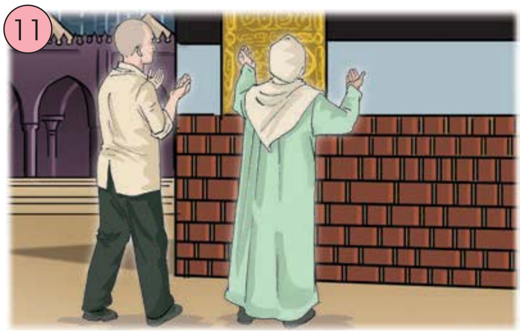
10



开戒：我们剃头、刮胡须结束受戒。

因为开戒了，所以我们可以穿日常的衣服了。

11



环绕卡巴：我们去卡巴完成一项主命，即环绕卡巴七圈。

12

在赛法山和麦尔维山两山之间奔走，完成朝觐义务。

13

我们在节日的第二天、第三天和第四天射石驱魔。

离开麦加时，我们做离别时的环绕卡巴。

副朝拜

- 在受戒的情况下环绕卡巴和奔走，然后剃头开戒，这就是副朝。
- 因为在副朝功修中履行的一些事项与主朝（大朝）相同，因此副朝也可以被称作“小朝”。
- 对能够支付得起的穆民来说，一生履行一次副朝是圣行。
- 一年中的任何时候都可以履行副朝。但在主朝时间里，即从回历12月的第9天到第13天，履行副朝是可憎行为。

我们如何履行副朝？

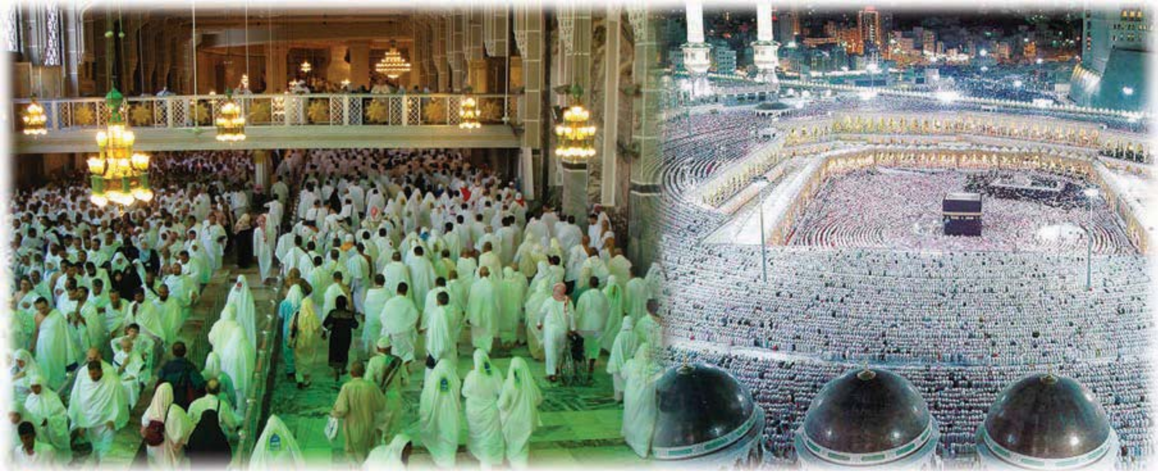
- 在进入戒关前举意为履行副朝而受戒。
- 环绕卡巴。
- 环绕卡巴后礼两拜。
- 在赛法山和麦尔维山两山之间奔走。
- 奔走后剃头、刮胡须或剪发开戒。

这样就完成副朝了。

安拉说：
“你们当为真主而完成大朝和小朝。”
（《黄牛》2: 196）

我们的先知说：
“履行副朝功修可以清除从此时履行的副朝功修时起直到履行下一次副朝时将要犯的罪。”
（布哈里，《副朝》，1）

我们的先知说：
“在莱麦丹月里完成的小朝其报酬与完成大朝得到的报酬一样多。”
（伊本·玛哲，Manasik, 45）





朝觐后你都带回了哪些礼物?

巴基斯坦的精神建筑大师穆罕默德·伊克巴尔问朝觐归来的人们说:

“你们已经拜访过麦地那了,在麦地那的精神市场里,为了满足心灵你们都为自己购买了什么?除了念珠、帽子、拜毯这样不久就会褪色、用坏的世俗之物外,你们还带来了哪些永不褪色的精神礼物?

在你们带来的这些礼物中,有没有艾卜·伯克尔的忠诚与服从?欧默尔的公正?奥斯曼的慷慨和谦虚?阿里的激情和勇敢?有没有哪一件礼物来自幸福时代(Asr-I Saadah)的希望,它能抚慰今天遭受了众多痛苦的穆斯林世界?”

我们的先知的朝觐

辞朝（回历10年12月10日/ 公历632年3月10日）

先知一生中只朝觐过一次，他向教生们展示了如何朝觐。先知的这次朝觐发生在从麦加迁往麦地那后的第10年。他在阿拉法特山、穆兹代里法、米那给教生们讲了话。他向全世界宣告了伊斯兰。在这些讲话里，他强调了人的权利和人权在历史中的重要地位。在演讲中，他以“人们啊，仔细听我说，我不知道明年我们是否还能在此相聚！”辞别他的教生们。因此，他的朝觐被称作“辞朝”，他的讲话被称作“辞朝演讲”。

我们的先知是这样履行朝觐的：

在迁徙后的第10年的12月里，先知在麦地那做好了去麦加朝觐的准备，同时他也告诉穆斯林们做好朝觐的准备。整个阿拉伯半岛想跟随先知去朝觐的人都做好了准备，加入到了朝觐的商队中去了。

在到达戒关时，我们的先知和教生们礼了两拜。举意受戒后，他们高声念朝觐时的应召词。先知说“我应召而来，主啊！我应你的召唤而来……”，以此表示他为了安拉而朝觐，紧跟着他的声音，从四面八方传出同样的声音。

10天之内，朝觐的人数达到了10万之多。这一天是回历12月4号，先知他们一边前进，一边大声说“安拉至大”，声音响彻云霄。

在麦加，先知做的第一件事就是环绕卡巴。环绕卡巴后他在“易卜拉欣的立足地”礼了两拜。然后他在赛法和麦尔维两山之间奔走。

先知说道：

人们啊！
就像这些天、这几个月、这些土地对你们来说是尊贵的一样，直到你们到达你们的主那里为止，你的生命和财产也是尊贵的，是你们互相不可侵犯的。

摘自辞朝演讲

先知说道：

人们啊！
尊重妇女的权利吧，敬畏安拉吧。妇女是安拉给予你们委托，就像你对她们是有权利的一样，她们对你们也有权利。

摘自辞朝演讲

他在麦加呆了几天，然后回历12月8号去了米那。

第二天，也就是回历12月9号，宰牲节的前一天，在太阳升起后，他从米那去了阿拉法特山。下午的时候，他到达了阿拉法特。中午时候，他从自己的帐篷里出来，骑上了名叫库斯亚（Kusya）的骆驼，然后他来到阿拉法特谷地的中央，向人们发表了演说。那一天，听先知的辞朝演说的人数多达十二万四千人。在这次讲话里，先知没有只提及穆斯林，而是提到了全人类。他说了许多能启迪人类的非常重要的事项。

在阿拉法特，在晌礼时，他把晌礼和晡礼合在一起礼了。

太阳落山时，他到达了穆兹代里法。在穆兹代里法，他在宵礼时间里把昏礼和宵

礼合礼了。然后当天晚上他呆在了穆兹代里法。

宰牲节的第一天，礼完晨礼后，他出发去米那。在米那，他射石驱魔。他宰牲，然后刮胡须，剪发，开了戒。然后去麦加做环绕卡巴。

在宰牲节的其它几天里，他继续去米那完成射石驱魔的功课。

在宰牲节的第四天，在告别麦加前，先知最后一次环绕了卡巴，然后回了麦地那。

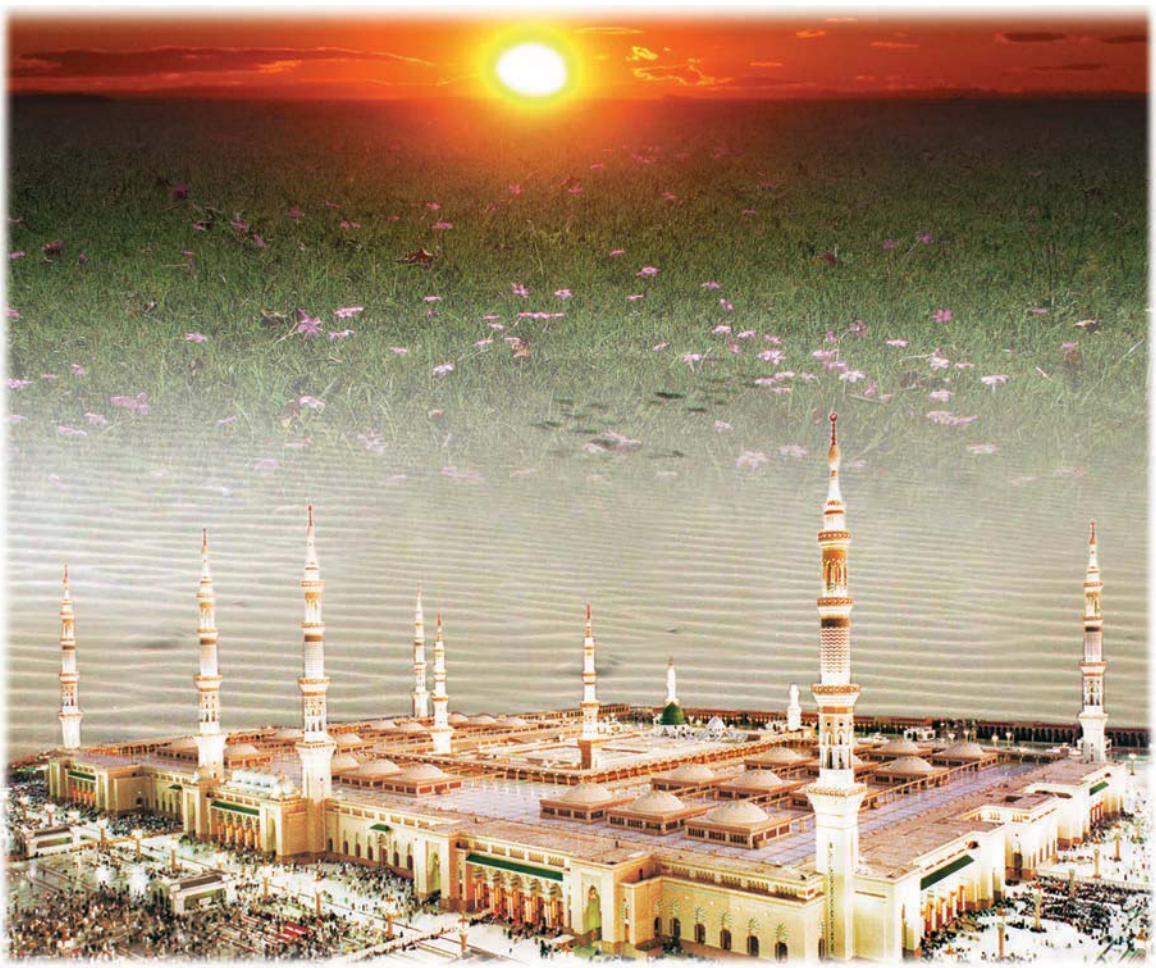
这样先知就完成了朝觐义务，并现身说法教给了穆斯林如何朝觐。

先知说道：

人们啊！

你们的主是独一的，你们的父亲只有一位。你们都来自阿丹，而阿丹来自泥土。在安拉的眼里，最有价值、最有优势的人是最服从他、最敬畏他的人。你们应该知道：阿拉伯人并不比非阿拉伯人优越，非阿拉伯人也不比阿拉伯人优越；白人并不比黑人优越，黑人也并不比白人优越。只有虔诚才是优越。我有没有向你们传达信息，以完成我的使命？安拉啊，请你作我的见证！

摘自辞朝演讲





我们的先知的足迹和他鞋子。

我寻寻觅觅，希望找到你的足迹

我寻寻觅觅，希望能找到你的足迹，
我很想让自己的脸庞，沾染上你足下的尘埃；
但愿真主允许，让我看到你——
穆罕默德啊，我一心一意想念的，只有你！

我想开始那个神圣的旅程，
我想让自己的双足陷入通向卡巴的道路上的沙土里；
但愿在梦中我能看到你——
穆罕默德啊，我一心一意想念的，只有你！

阿里、哈桑和侯赛因，他们也在我的梦里，
对他们的爱啊，是那么深地藏在我的心里！
明天就是复活日，安拉的审判就要来临——
穆罕默德啊，我一心一意想念的，只有你！

尤努斯在他的词句中赞美你，
这赞美之辞诉于言语，发自心底；
在异国他乡我寻寻觅觅——
穆罕默德啊，我一心一意想念的，只有你！

——尤努斯·艾米热（公元1240—1321年）

回答问题

看看我们都学到了什么

判断下列说法是对还是错，在相应的方框内打“√”。

1. 朝觐就是在一年中的某些特定的日子里举意崇拜安拉，受戒后拜访卡巴天房及其周围的地方。 □ 对 □ 错
2. 把卡巴包含在内的清真寺被称作禁寺。 □ 对 □ 错
3. 环绕卡巴七次被称作“奔走”。 □ 对 □ 错
4. 环绕卡巴七次被称作“塔瓦夫”。 □ 对 □ 错
5. 朝觐时穿的戒衣告诉我们今世的等级和地位都是没有意义的，在安拉的眼里，所有人都是平等的。 □ 对 □ 错
6. 站阿拉法特山让我们联想起在复活日人们都从坟墓里出来，一群一群地被集合到审判广场时的那个情景。 □ 对 □ 错
7. 朝觐时没有受戒则不能通过的边界被称作“戒关”。 □ 对 □ 错
8. 先知的清真寺在麦地那。 □ 对 □ 错

自测题

1. 地球上的第一个崇拜之地是下列哪一个？

a) 先知的清真寺
b) 阿克萨清真寺
c) 卡巴
d) 库巴清真寺

2. 下面哪一项是朝觐的主命？

a) 环绕卡巴
b) 在穆兹代里法站山
c) 射石驱魔
d) 拜访先知的坟墓

3. 下面哪一项不是受戒后被禁止的事项？

a) 喷香水
b) 剃头
c) 睡觉
d) 剪指甲

4. 什么时候履行的小朝其报酬相当于大朝？

a) 在宰牲节期间
b) 莱麦丹月期间
c) 回历一月
d) 炎热的天气里

5. 环绕卡巴七次被称作什么?

a) 站山　b) 受戒
c) 奔走　d) 塔瓦夫

6. 下面哪一项不是朝觐的主命?

a) 受戒
b) 环绕卡巴
c) 在穆兹代里法站山
d) 站阿拉法特山

7. 先知履行的朝觐被称作什么?

a) 主命朝觐
b) 辞朝
c) 伟大的朝觐
d) 辞朝演说

8. 在非朝觐时间内环绕卡巴和在赛法山与麦尔维山之间奔走被称作什么?

a) 副朝　b) 主朝
c) 环绕卡巴　d) 受戒

9. 下面哪一项不是朝觐者必须具备的条件?

a) 穆斯林
b) 健康的成年人
c) 可以自由旅行
d) 超过40岁

10. 在麦地那,先知的坟墓所在的那块地方被称作什么?

a) 罘乌匝
b) 卡巴
c) 阿萨克清真寺
d) 玄石

填空

(渗渗泉 / 没有罪/ 活着时 / 戒衣 /易卜拉欣的立足地 / 卡巴天房 / 米那)

1. 先知易卜拉欣在修建卡巴时当梯子来用的或曾站在那上面呼唤人们朝觐的那块石头的所在地被称作…………………。
2. 易卜拉欣要把易司玛仪当成牺牲奉献给真主的地方叫…………………, 现在人们就在这里宰牲。
3. 位于禁寺的里面、卡巴的旁边的泉水叫 ………………….。
4. 朝觐时我们必须穿的…………………. 告诉我们今世的等级和地位都是无意义的, 在安拉的眼里每一个人都是平等的。
5. 就像行星围绕太阳转, 电子围绕核子转一样, 穆斯林环绕…………………以向真主表达崇拜。
6. 我们的先知说: "我死后来拜访我的人就像我…………………来拜访我一样。"
7. "朝觐时不说坏话、远离恶行的人, 当他回家时, 他就好像一个刚刚出生的婴儿一样是…………………的。"




服从安拉的象征

宰牲

- 宰牲的定义
- 宰牲给我们带来了什么？
- 哪些人可以宰牲？
- 可以用来当牺牲的牲畜
- 如何宰牲？
- 许愿宰牲
- 获得新生儿时的宰牲
- 我们的先知和宰牲




友情考验

一天晚上，先知易卜拉欣(愿主福安之)梦见自己把儿子易司玛仪作为牺牲杀死了。在接下来的几个晚上，他都做了同样的梦，于是他意识到，这是真主在他的梦里向他传达的启示，真主想让他把自己的儿子作为牺牲奉献给真主。

至高无上的安拉在先知易卜拉欣很老的时候恩赐了他这个儿子，而现在，他就要把这个自己非常喜爱的、并且已经长成为一个青少年的孩子奉献给安拉了。确实的，这是对先知易卜拉欣对安拉的友情的一个巨大的考验。

第二天早晨，先知带着儿子易司玛仪离开麦加，向米那出发了。在去米那的路上，先知易卜拉欣把自己在梦中看到的情景慢慢地解释给易司玛仪听。他告诉易司玛仪这是来自安拉的一个巨大的考验：

“我的儿子啊，我确实梦见我宰你为牺牲。你对这件事怎么看？”

听完爸爸的解释，易司玛仪没有流露出一顶点儿的害怕和惊慌。他完全明白，生命的主人是安拉，是安拉给予生命，也是安拉拿取生命，现在，安拉只是想把自己的生命拿回去而已。易司玛仪的心里充满了对安拉的完全的服从和谦恭，他要执行安拉的命令，于是，他回答道：

“我的父亲啊，按照你接受到的命令去做吧！安拉意欲，你会看到我是忍耐的！”

儿子的这个回答让先知易卜拉欣既高兴又感动！他眼里饱含着泪水，带着崇高的信仰，满怀爱意地看着自己的孩子，为安拉给予了自己这样一个儿子而感谢安拉。

先知易卜拉欣让自己的儿子躺下，准备执行安拉的命令。

“我的主啊！我现在执行你的命令——Bismillah (奉安拉之名)”说着，举起了刀。



就在这时，他听到了一个声音，那是至高无上的安拉在对他说话：

“易卜拉欣啊，你确实执行你在梦中得到的命令。这确是一个明显的考验。我以一个重大的牺牲赎了他。”(请参看《古兰经》《列班者》章37：102-107)

与此同时，大天使吉卜利里奉安拉的命令把一只公羊从乐园送了下来。先知易卜拉欣喜极而泣，他把儿子拉了起来，紧紧地抱在了怀里，而尊贵的易司玛仪也再一次感赞了保护了自己的伟大的安拉，然后他们宰杀了大天使吉卜利里送来的公羊。

这是一个关于友谊和服从的考验。至高无上的安拉通过这个考验向天使和人类证明了先知易卜拉欣和他的家人的忍耐和服从。先知易卜拉欣和易司玛仪毫不犹豫地服从安拉的命令，他们通过了这场严峻的考验，获得了丰厚的回赐。



什么是宰牲？

什么是宰牲？

作为一项功修，在宰牲节里宰杀某些牲畜被称作“宰牲”。

☺☺☺ 宰杀牺牲是副主命。

在伊斯兰出现以前，宰牲这项功修就已经有了。先知易卜拉欣把安拉降下的一只公羊代替自己的儿子易司玛仪作为牺牲而宰杀了，从那时开始，所有的先知都履行这项功修，并同时让自己的教生们也履行此功修。

什么时候以及如何履行这项功修，我们的先知（愿主福安之）亲自教给了我们。应该履行宰牲这项功修的人如果不履行这个功修，而是以给出施舍、做礼拜等功修来代替宰牲，那他所做的这些功修是不被接受的。

什么时候宰杀牺牲？

在宰牲节的第一天、第二天和第三天日落以前都可以宰杀牺牲。第三天日落后不可宰牲。

安拉说：

“故你应当为你的主而礼拜，并宰牺牲。”

（《多福》108：2）

安拉说：

“我为每个民族制定一种供献的仪式，以便他们记念真主之名而屠宰他所赐他们的牲畜。”

（《朝觐》22:34）

我们的先知说：

“自己有条件，但是不愿意宰牲的人不要接近我们的清真寺。”

（伊本•马哲：Edahi, 2）





宰牲让我们得到了什么?

宰牲

- 让我们更接近安拉;
- 让我们更加遵守安拉的戒律和服从安拉;
- 让我们养成与他人分享安拉给予我们的给养的习惯;
- 加强我们之间的爱、团结和互相帮助。

安拉喜爱我们心甘情愿地服从他的命令,他喜悦崇拜他的人。我们宰牲是执行安拉的命令,这种行为让安拉高兴,能**让我们更接近安拉**,并增加我们在他眼里的价值。

我们的先知说:

“阿丹的子孙啊,宰牲节里能够接近安拉的最好的功修就是宰牲。在被宰杀的牺牲的血还没有滴落到地上以前,宰牲的人在安拉的眼里上升到了一个很高的位置,因此,你们应该心甘情愿地宰杀牺牲。”

(提尔密济: Edahi, 1)



宰牲能够**让我们养成与他人分享安拉给予我们的给养的习惯**。在宰牲节里，我们与穷人一起分享宰杀的牺牲的肉，让他们高兴。我们在让他人高兴的同时自己也获得了快乐，这样，我们就既获得了今世的快乐，又为自己赚取了后世的生活。

一次，我们的先知（愿主福安之）为自己的家人宰杀了一只羊。除了羊肩，他们把其它的肉都分给了穷人。当先知问道“还剩下多少肉？”时，阿依莎（愿安拉喜悦她）回答道：“只剩下羊肩了。”听到这些，先知说道：“这就是说除了羊肩，其他的肉都留给我们自己了。”先知这是在说后世可能得到的回赐。

(提尔密济: Sifatul-Qiyama, 33)

是安拉给了我们生命和财富，所有的给养都是他的。宰杀牺牲的时候，我们要像先知易卜拉欣一样，想到所有的给养都是安拉的，心甘情愿地服从安拉的命令。这样，宰牲就**让我们更加遵守安拉的戒律和服从安拉**。

安拉说：

“易卜拉欣啊！你确已证实那个梦了。我必定要这样报酬行善的人们。这确是明显的考验。我以一个伟大的牺牲赎了他。”

（《列班者》37：105-107）

宰牲是满足穷人的需要的一种援助方式，它能减少因贫富的不同而衍生出的嫉妒和骄傲，并有助于实现社会的公正。宰牲节期间的互相拜访和互通有无能让我们彼此之间关系更为融洽，**加强我们之间的爱、团结和互相帮助**。

安拉说：



“你们可以吃那些牲畜的肉，并且应当用来款待困苦的和贫穷的人。”

（《朝觐》22：28）



对哪些人来说宰牲是副主命？

- 心智健全的
- 达到了青春期的
- 自由的
- 有固定居所的 (旅行者不算)
- 财产达到满贯的 (即按照宗教的角度说财产已达到一定数额的)

每一位穆斯林

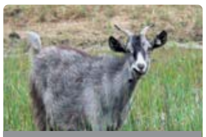
宰杀牺牲是副主命。

哪些牲畜可以被当作牺牲？

✓ 绵羊和山羊;
✓ 牛和骆驼可以被当作牺牲来宰杀。


满一岁的绵羊

一个人提供的牺牲。


满一岁的山羊

一个人提供的牺牲。


满两岁的牛

一到七个人提供的牺牲。


满 5 岁的骆驼

一到七个人提供的牺牲。

作为牺牲的牲畜应该是:

✓ 健康的;
✓ 不可以是瞎眼的或牙齿已大部分脱落的，生病的牲畜也不可以用作牺牲。

怎样宰牲?

- 在宰杀前把牺牲带到宰牲地点，小心不要弄伤它;
- 绑好牺牲的脚，让牺牲左侧卧，头朝向卡巴;
- 念 (宰牲节的) 赞主词;
- 说“奉至仁至慈的安拉之名，安拉至大”，宰杀牺牲。

宰杀牺牲时说下面这个堵阿:

إِنَّ صَلاَتِى وَنُسُكِى وَمَحْيَاىَ وَمَمَاتِى لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

“İnna salate wa nusuki wa mahyaya wa mamati lillâhi rabbi’l-alameen”

“我的礼拜、我的牺牲、我的生活、我的死亡，的确都是为真主——全世界的主。”

是圣行。☺☺

(宰牲节的) 赞主词:

اَللّٰهُ أَكْبَرُ اَللّٰهُ أَكْبَرُ لاَ إِلٰهَ إِلاَّ اللهُ وَاللّٰهُ أَكْبَرُ اَللّٰهُ أَكْبَرُ وَلِلّٰهِ الْحَمْدُ

“Allahu akbar, Allahu Akbar, La ilaha illallahu wallahu Akbar, Allahu Akbar Wa lillahi’l-Hamd”

“安拉至大，安拉至大；万物非主，唯有安拉；安拉至大，安拉至大；万赞归于安拉。”

牺牲的主人宰杀牺牲是最好的，但如果不能自己宰杀，也可以委托别的穆斯林来宰杀。这种情况下，牺牲的主人在牺牲的旁边做堵阿的话可以得到回赐。





宰杀牺牲时需要注意什么？



- ❖ 应该选择内行来宰杀牺牲;
- ❖ 用怜悯的态度对待牺牲;
- ❖ 可能的话，把牺牲的眼睛蒙上，把脚绑起来;
- ❖ 用锋利的刀宰杀牺牲;
- ❖ 宰杀牺牲时注意不要把周围的环境弄脏了。

怎样分配牺牲的肉？

- 一般情况下牺牲的肉应该被分成三份:
  - ➢ 一份给穷人;
  - ➢ 一份给亲戚、邻居和客人;
  - ➢ 一份留给自己。

✎ 捐献牺牲的人，如果他自己愿意，他也可以把所有的肉都捐献给穷人。

牺牲的皮应该如何处理？

☺ 牺牲的皮可以作为施舍来捐献给那些可以接受天课的人。

☺ 可以把皮捐献给清真寺、学校、慈善机构等此类地方。

☹ 给我们的宗教认为不适合的地方是不适当的。

许愿宰牲☺☺☺



✍ 许愿宰牲指的是为了获得安拉的赞许而承诺的宰牲。如果是许愿宰牲，那么完成此宰牲义务是副主命。

许愿宰牲分两种:

1. 有条件的许愿宰牲

➲ “我爸爸的病好后我将宰牲。” 这种情况下爸爸的病好后宰牲是副主命。

2. 没有特别条件下的许愿宰牲

➲ “为了获得安拉的喜悦我许愿为安拉宰牲。” 这种情况下自许下此心愿后，宰牲即为副主命。

哪些牲畜可以用作许愿宰牲的对象？

✓ 绵羊、山羊、牛、骆驼等此类牲畜可以用来作为许愿宰牲的对象。

⊗鸡等此类动物不可用来作许愿宰牲的对象。

怎样分配许愿宰牲的肉？

✓许愿宰牲的牺牲的肉应该全部分给穷人。

⊗许愿的人自己不能吃牺牲的肉。

⊗许愿的人的配偶、父母、孩子、祖父母、孙子 / 女不能吃许愿宰牲的牺牲的肉，也不能使用牺牲的皮和内脏。如果吃了和用了牺牲的内脏和皮，则应计算出相应的价钱，把这笔钱施舍给穷人。

获得新生儿时的宰牲☺☺



✍ 获得新生儿时的宰牲是有新出生的小孩时，为了向安拉表达感谢而宰杀牺牲。

☺☺ 获得新生儿时的宰牲是圣行。

📖 小孩子从出生开始直到成人以前都可以宰杀该牺牲，但小孩出生第七天宰杀牺牲更好。

✓ 绵羊、山羊、牛、骆驼等此类牲畜可以用来作为牺牲。

✓ 获得新生儿时的宰牲的肉，献牺牲的人及其家人也可以吃。

我们的先知和宰牲



我们的先知讲述过宰牲的重要意义。迁徙到麦地那后，先知每年都宰牲，并鼓励教生们也宰牲：“对想接近安拉的仆人来说，没有比在宰牲节那天为安拉宰杀牺牲更好的事情了。”他自己总是心甘情愿地宰杀牺牲。

第一次宰牲是在迁徙到麦地那后的第二年。那一年，在宰牲节那天，他和教生们一起走到一片非常开阔的地方。在那里做完礼拜后，他给教生们讲话。讲话结束后，他命令教生们宰牲。他这样说道：“我的主啊！这只羊是以我的那些不能宰牲的教生们的名义而宰杀的。”先知在这儿宰了两只公羊，一只是为自己，一只是为教生。把牺牲放倒在地上后，先知这样祈祷道：

“我把脸转向天地的创造者，我不是以物配主的人。我的礼拜、我的牺牲、我的生活、我的死亡，的确都是为真主——全世界的主，无配偶、无匹敌的主。我是最早顺从你的人之一。主啊，这个牺牲来自于你，也归于你。主啊，请你接受这个来自穆罕默德和他的教生们的牺牲吧！”然后先知接着说：“以安拉的名义，安拉至大”(Bismillahi Allahu Akbar) 宰杀了牲畜。

我们的先知命令我们善待安拉的创造物，他不喜欢无情地对待牺牲、折磨牺牲。

我们的先知说：

“至高无上的安拉命令我们善待所有生物，因此，如果我们必须杀死一个生物的话，我们要在不会给他们造成痛苦的情况下宰杀它们，不能折磨它们。所以，刀必须非常锋利，不要让它们感到疼痛。”

(穆斯林，SAYD, 57)

一次，先知看到一个人正在宰杀一只羊。这个人把羊绑好放倒后开始磨刀。先知对他说道：“你想把这只羊杀死几次？你不能先把刀磨好然后再把它绑好放倒吗？”

(哈克穆：Mustedrek, Ⅳ, 231, 233)

回答问题

看看我们都学到了什么

判断下列说法是对还是错,在相应的方框内打“√”。

1. 宰牲的目的是为了接近安拉并获得他的喜悦。 □ 对 □ 错
2. 每一个穆斯林一生中都必须宰牲一次。 □ 对 □ 错
3. 绵羊和山羊是一个人提供的牺牲,牛和骆驼是一至七个人提供的牺牲。 □ 对 □ 错
4. 许愿宰牲的肉,许愿宰牲人的父母、孩子和孙子/女不能吃。 □ 对 □ 错
5. 宰牲的肉必须全部出散给穷人。 □ 对 □ 错

自测题

1. 在宰牲节宰牲是:

a) 主命 b) 圣行
c) 副主命 d) 准许的行为

2. 宰牲是对哪两位先知的考验?

a) 先知易卜拉欣——先知易司哈格
b) 先知达吾德——先知素莱曼
c) 先知雅格布——先知优素福
d) 先知易卜拉欣——先知易司玛仪

3. 下面哪个条件不是宰牲的必备条件?

a) 必须是穆斯林
b) 头脑健康的成年人
c) 身体健康
d) 财产达到满贯

4. 小孩子出生时为了表达感谢而宰杀的牺牲属于下面哪一种?

a) 获得新生儿时的宰牲
b) 有条件的许愿宰牲
c) 没有特别条件下的许愿宰牲
d) 在朝觐时的宰牲

5. 下面哪一项是我们从宰牲中得不到的?

a) 让我们接近安拉
b) 让我们一天的生活变得有条有理
c) 更加遵守、服从安拉的命令
d) 养成与他人共同分享安拉给予我们的给养的习惯

填空

(全部、安拉、价值、敬畏 (Taqwa) 、痛苦、第三、我的礼拜、允许的、圣行)

1. 宰牲让我们想起为.............奉献我们的财产和生命。
2. “.............、我的牺牲、我的生活、我的死亡, 的确都是为真主——全世界的主。”
3. 许愿宰牲的肉要.............分散给穷人。
4. “宰杀牺牲的时候, 要避免牲畜过于痛苦, 因此宰杀的人要把刀磨快, 不要让牲畜.............。
5. “牺牲的肉和血并不能达到安拉那里, 但你们的.............能够到达真主那里。”



答案

功修

看看我们都学到了些什么（19页）

1- 对　2- 错　3- 错　4- 对　5- 对

自我检测（19页）

1- d　2- b　3- c　4- d　5- c

填空（20页）

1- 崇拜行为 2- 功修 3- 我们的行为 4- 安拉 5- 感谢

有责任履行宗教义务的人的责任和义务

看看我们都学到了些什么（29页）

1- 对　2- 错　3- 对　4- 对　5- 对

自我检测（29页）

1- b　2- d　3- a　4- c　5- a

填空（30页）

1- 必须承担宗教义务的人 2- 主命 3- 每个穆斯林必须完成的主命
4- 针对穆斯林群体的主命 5- 副主命 (当然) 6- 强调的圣行 7- 副功修 8- 合法
9- 非法 10- 可憎

清洁

看看我们都学到了些什么（43页）

1- 对　2- 错　3- 对　4- 错　5- 对

自我检测（43页）

1- a　2- a　3- c　4- d　5- a

填空（44页）

1- 一半　2- 干净的　3- 清洁自己　4- 看得见的不洁之物　5- 清楚心灵上的污垢

小净、大净、土净

看看我们都学到了些什么 1（68页）

1- 对　2- 错　3- 对　4- 错　5- 对

自我检测 1（68页）

1- c　2- d　3- c　4- b　5- d

填空 1（69页）

1- 三次　2- 圣行　3- 密斯瓦克　4- 可憎　5- 主命

看看我们都学到了些什么 2（69页）

1- 对　2- 对　3- 对　4- 错　5- 对

自我检测 2（70页）

1- b　2- a　3- d　4- c　5- a

填空 2（70页）

1- 口和鼻　2- 主命　3- 圣行　4- 可憎　5- 土净

礼拜

看看我们都学到了些什么 1（124页）

1- 对　2- 错　3- 错　4- 对　5- 错　6- 对　7- 错　8- 错
9- 对　10- 对

看看我们都学到了些什么 2（124页）

1- 错　2- 错　3- 错　4- 对　5- 错　6- 错　7- 对　8- 错
9- 错　10- 对

看看我们都学到了些什么 3（125页）

1- 对　2- 对　3- 对　4- 错　5- 对

自我检测 1（126页）

1- b　2- a　3- b　4- b　5- c　6- b　7- c　8- d　9- b
10- d　11- a　12- c　13- a　14- c　15- c

自我检测 2（127页）

1- d　2- b　3- a　4- b　5- c　6- a　7- a　8- a　9- b　10- b

自我检测 3（129页）

1- d 2- d 3- b 4- a 5- c 6- b 7- c 8- c 9- a 10- b

填空 1（130页）

1- 夜间拜 2- 遮盖身体必须被遮盖的部位 3- 面向卡巴天房 4- 诵读经文 5- 叩头’

填空 2（130页）

1- 右 2- 呼图白 3- 节日赞词 4- 穆斯林群体 5- 头和眼睛的移动 6- 罪
7- 弥补疏忽的叩头 8- 需要叩头的

莱麦丹月和斋戒

看看我们都学到了什么 (第157页)

1- 对 2- 对 3- 对 4- 错 5- 错 6-错 7- 错 8- 对

自测题 (第157页)

1- a 2-b 3-c 4- a 5- b 6- c 7- d 8- b 9- a

填空 (第158页)

1- 仁慈, 饶恕 2- 健康 3- 六十一 4- 还补 5- 许愿 6- 盖德尔, 宽恕 7- 莱仰门

天课

看看我们都学到了什么 (第187页)

☐ 财富已达到满贯的人 ☐ 根据我们的宗教算富有的穆斯林, 他们必须缴纳天课。
☐ 我们交出四十分之一的黄金或白银 ☐ 也就是说交出它的2. 5%作为天课。
☐ 一个人不能给自己的孙子 ☐ 给出天课。
☐ 给出天课时☐ 别忘了自己实际上是正在履行功修。
☐ 不能把天课交给清真寺、学校、医院等机构以及用于☐修路、修水道、桥梁等福利事业。
☐ 富有的穆斯林把自己的财产的一部分给穷人, 这☐ 在我们的宗教上被称作 “天课” 。
☐ 天课通过促使富人把财产的一部分交给穷人而起到了☐ 连接富人与穷人的桥梁的作用。
☐ 给予的手, ☐ 高于接受的手。
☐ 黄金的满贯是 ☐ 80. 18克。
☐ 麦米钱的最低标准是: ☐ 对于拥有中等收入或相当于中等收入的人来说给穷人提供相当于两餐的食物。

自测题 (第187页)

1- d　2- a　3- c　4- a　5- b　6- d　7- c　8- d

填空 (第188页)

1- 不去乞讨　2- 他们的财产中　3- 谷种　4- 自己的心　5- 净化

朝觐

看看我们都学到了什么 (第219页)

1- 对　2- 对　3- 错　4- 错　5- 对　6- 对　7- 对　8- 对

自测题 (第219页)

1- C　2- A　3- C　4- B　5- D　6- B　7- C　8- A　9- D　10- A

填空 (第220页)

1- 易卜拉欣的立足地　2- 米那　3- 渗渗泉　4- 戒衣　5-卡巴天房
6- 活着时　7- 没有罪

宰牲

看看我们都学到了什么 (第233页)

1- 对　2- 错　3- 对　4- 对　5- 错

自测题 (第233页)

1- C　2- D　3- C　4- A　5- B

填空 (第234页)

1- 安拉　2- 我的礼拜　3- 全部　4- 痛苦　5- 敬畏 (Taqwa)